



県立図書館7月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2013. 7. 10 発行

『スタンフォード教授の心が軽くなる先延ばし思考』

ジョン・ペリー／著 花塚恵／訳 東洋経済新報社／発行 2013年 請求記号 159/ヘリ13 資料番号 0011875333

【内容】

スタンフォード大学の哲学科名誉教授である著者が、「先延ばしや」である自身についての考察を元に、先延ばしグセを肯定し、「意義ある先延ばし」とするための、さまざまなテクニックを紹介しています。先延ばしやにありがちな、ネットサーフィンでの時間つぶしや二度寝への対策、先延ばしやでない人と一緒にうまく仕事をする方法など、該当する人には大いに役立つ内容です。第1章のエッセイは、2011年のイグノーベル文学賞を受賞しており、その内容を発展させたものである本書は、たいへんユーモアにあふれ、おもしろく読み進められるものとなっています。

『政治と宗教のしくみがよくわかる本 入門編』

林 雄介／著 マガジンランド／発行 2013年 請求記号 160.4/ハヤ13 資料番号 0011875168

【内容】

政治や宗教と聞くと、「難しい話」とか、「タブー視されている」といったイメージがあるのではないのでしょうか。本書は、元キャリア官僚・作家・評論家など様々な肩書を持つ著者による、宗教と政治についての入門書です。「お墓がいらない理由、葬式仏教のしくみ」、「資格を作ってビジネスにするしくみ」、「ゴーストライターを使っているかどうか?の見分け方」など、気になる世の中の様々な仕組みについて分かりやすく解説しています。巻末には、世界の宗教辞典も掲載されており、基礎知識を補ってくれます。

『世界史の読み方』

宮崎 正勝／著 角川学芸出版／発行 2013年 請求記号 209/ミヤ13 資料番号 0011870706

【内容】

短期間で世界の歩みを学ぶためには、視点を拡大して世界史のイメージを持つことが必要である。つまり、細部にこだわらず、長いスパンで変化のプロセスを見通すことが、「世界史」理解の基本になると著者は述べています。本書では、広い視野を持つために歴史の舞台を「小さな世界史(ユーラシア大陸中心)」と「大きな世界史(三大洋が五大陸を結びつける)」というステージでとらえ、できるだけ細部を省略し、出来事のつながりをイメージしやすく解説しています。

『奇跡のりんごスープ物語』

山崎 隆／著 講談社／発行 2013年 請求記号 596.23/ヤマ13 資料番号 0011874963

【内容】

すでに、様々なメディアでも取り上げられ有名になった青森の「奇跡のりんご」。著者である、フランス料理シェフの山崎さんは、この奇跡のりんごを作った木村さんに惚れ込み、りんごを使ったオリジナルスープ作りに挑戦します。りんご栽培に成功した、木村さんまでではないものの、著者がスープを成功させるまでもに様々な試行錯誤があったようです。フレンチの巨匠三國清三さんとの交流や、小学校での食育の授業、震災後の弘前バル街の開催など、著者自身の信念と多くの方々との出会いや出来事が本書にぎっしり詰まっています。

『箸の作法』

奥田和子／著 同時代社／発行 2013年 請求記号 596.8/オク13 資料番号 0011874757

【内容】

8月4日は「箸の日」です(ちなみに「橋の日」でもあるようです)。本書では、箸の文化について、材質や使用目的等、さまざまな面に触れ、その広がりを紹介しています。また、塗り箸と割り箸との比較、形状や長さの違いによる使いやすさの調査、箸の持ち方についての調査事例など実験によるデータにも触れています。和食や日本の伝統文化との関わりなど、日本人と箸のあり方について考えさせられる1冊です。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『和のたしなみ〜8月4日は「箸の日」〜』『SF特集〜ヒューゴ賞・ネビュラ賞を中心に〜』(7/17〜8/18)です。

お問い合わせ先:岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは6月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版者	資料番号	請求記号
一瞬で人生が変わる!アウトプット速読法	小田 全宏／著	ソフトバンククリエイティブ	0011868312	019.13/オタ13/
20代のうちに知っておきたい読書のルール23	遠越 段／著	総合法令出版	0011870425	019/トオ13/
レクチャー現代ジャーナリズム	早稲田大学ジャーナリズム教育研究所／編	早稲田大学出版部	0011870441	070.4/ワセ13/
ヴィクトリア時代の思潮とJ.S.ミル	有江 大介／編著	三和書籍	0011761996	133.4/ミル13/
感情の整理	和田 秀樹／著	新講社	0011870664	141.6/ワタ13/
プロフェッショナルサラリーマン 実践Q&A編	俣野 成敏／著	プレジデント社	0011761673	159.4/マタ13/
菜根譚生きかたの極意	皆木 和義／著	河出書房新社	0011870482	159/コウ13/
未解決事件オウム真理教秘録	NHKスペシャル取材班／編著	文藝春秋	0011870490	169.1/ニツ13/
西洋人の神道観	平川 祐弘／著	河出書房新社	0011870508	170/ヒラ13/
こころ満つる宿坊の旅	NHK BSI「ココロとカラダ満つる時間 宿坊」制作班／編	東京書籍	0011875374	186/ニツ13/
歴史学のアクチュアリティ	歴史学研究会／編	東京大学出版会	0011870730	201/レキ13/
アイヌ史の時代へ	佐々木 利和／著	北海道大学出版会	0011875473	211/ササ13/
戦艦ポチョムキン of 生涯	寺 畔彦／著	現代書館	0011870771	238.05/テラ13/
西郷隆盛 命もいらず名もいらず	北 康利／著	ワック	0011870995	289.1/サイ13/
高齢者と家族のためのはじめての排泄ケア	ユニ・チャーム排泄ケア研究所／著	幻冬舎メディアコンサルティング	0011873775	598.4/ユニ13/
仕事や人生や未来について考えるときにアーティストが語ること	野崎 武夫／編	フィルムアート社	0011871233	704/ノサ13/
写実画のすごい世界	月刊美術／編	実業之日本社	0011871266	723.1/サン13/
デジタル一眼レフカメラと写真の教科書 伝わる写真の撮り方編	中井 精也／著	インプレスジャパン	0011725116	746/ナカ13/
夢の職業オペラ歌手	ゲルト・ユッカー／著	春秋社	0011871043	766.1/ユツ13/
狂言兄弟	茂山 千作／著	毎日新聞社	0011871142	773.9/シケ13/
子どもと登るはじめての富士山	関 良一／著	旬報社	0011871126	786.1/セキ13/
女性のための囲碁の教科書	吉原 由香里／監修	滋慶出版/土屋書店	0011871290	795/ヨシ13/
熟議のススメ	鈴木 寛／著	講談社	0011863842	809.6/スス13/
NHK間違いやすい日本語ハンドブック	NHKアナウンス室／編	NHK出版	0011871381	810.4/ニツ13/
村上春樹を知りたい。		学研パブリッシング	0011868528	L910.268/ムラ13/