



# 県立図書館1月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2013. 1. 10 発行

## 『自分を生きる働き方 幸せを手作りする6人のワークシフト』

荒川 龍／著 学芸出版社／発行 2012年 請求記号 159.4/ア712 資料番号 0011565231

### 【内容】

時代の変化とともに働き方への価値観も変わりつつ中、「自分(らしい人生)を生きる(ための)働き方」とはという事に対し、試行錯誤しながらも実践し向き合っている6人を紹介しています。ここに登場するのは、会社や組織で利益・効率優先の仕事に違和感を感じ、自分らしいライフスタイルと働き方へと転換した人たちです。彼らのような、小さいながらも身の回りの人たちを幸せにできる働き方を「幸福な縮小(ハッピーシュリンク)」と名付け、足るを知る生活を提唱しています。働き方には、「正社員」と「非正規社員」しかないと思っている人には目からウロコの一冊です。

## 『縄文土器ガイドブック』

井口 直司／著 新泉社／発行 2012年 請求記号 210.25/イ712 資料番号 0011580883

### 【内容】

縄文時代は世界史のなかでも類のない、独自性のある文化を持った時代として、一万数千年の長きにわたって存在しました。その時代に生まれた文化の結晶が縄文土器です。ひとちに縄文土器といっても、時代や地域によってさまざまなタイプのものであることが、カラー写真による口絵からもよくわかります。第3章「縄文土器の不思議」では、縄目の模様のでき方から縄文人の縄に対するこだわりと技術を知ることができます。本書で、縄文時代の生活についての理解を深めてみませんか。

## 『大正という時代 「100年前」に日本の今を探る』

毎日新聞社／編 毎日新聞社／発行 2012年 請求記号 210.69/マ112 資料番号 0011580891

### 【内容】

1912年7月30日に元号が「大正」となってから、100年が過ぎました。「明治」「昭和」の間でやや印象が薄いようにも思われる「大正」ですが、いくつかの事例では「平成」との類似点も指摘されています。15年と短かったものの、一定の繁栄とともに、さまざまな矛盾を示した変動の時代でもありました。本書では、第一次世界大戦、大正デモクラシー、米騒動、関東大震災、ロシア革命、新しい女の登場といった、この時代の主要な事件や現象から、現代の日本が抱える問題解決へのヒントを探ります。新聞連載記事を再構成したものに対談2本を加えた読みやすい一冊です。

## 『箱根駅伝を歩く』

泉 麻人／著 平凡社／発行 2012年 請求記号 782.3/イ712 資料番号 0011567435

### 【内容】

お正月の風物詩としても定着してきた箱根駅伝。選手が走っている後ろの気になる地名や看板、建物など、箱根駅伝ファン“地理派”の著者が、自らの足で全区間を歩いて訪ねます。権太坂、大平台のヘアピンカーブなど中継でおなじみの風景はもちろん、歴史的背景なども交えつつ気になる不思議な物件を紹介します。序章の「歩き始める前に」に始まり、「1区(10区)」から「5区(6区)」まで、駅伝の区間ごとに紹介されています。

## 『たった3行のシンプル手紙術 仕事も人間関係もうまくいく”手書きフレーズ”』

むらかみ かずこ／著 日本経済新聞社／発行 2012年 請求記号 816.6/ム712 資料番号 0011566478

### 【内容】

忙しい、口べた、面倒くさがりでも本書を活用すれば、所要時間1分、たった3行をマネして書くだけで”手書きフレーズ”の完成です。本書は、手紙を書く際の「手間」を「楽しみ」に変えるアイデアやコツを紹介するとともに、社会人としての必要最低限の丁寧さや礼儀作法をふまえながらも、形式ばった表現を取り払い、等身大の現代的な言葉でつづれるようになっています。また、職場やプライベートでのさまざまな場面を想定し、挨拶状、礼状など、上司・同僚・後輩と誰に送るかによってそれぞれのフレーズが紹介されています。メールや携帯で会話する時代だからこそ、手書きフレーズをマスターしてみませんか。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『おいしい！楽しい！手づくりお菓子&パン』(1/22～2/14)『手帳の使い方』(1/22/～2/17)です。

お問い合わせ先:岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286  
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは12月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版者	資料番号	請求記号
神保町の窓から	栗原 哲也／著	影書房	0011574761	023.1/ク12/
BOOKS ON JAPAN 1931-1972	森岡 督行／著	ビー・エヌ・エヌ新社	0011492550	050/モ12/
入門朱子学と陽明学	小倉 紀蔵／著	筑摩書房	0011585437	125.4/オカ12/
植木理恵のすぐに使える行動心理学	植木 理恵／監修	宝島社	0011580792	140.18/ウエ12/
発達心理学の脱構築	E.バーマン／著	ミネルヴァ書房	0011580727	143/ハマ12/
人生を戦うための武器の作り方	高山 綾子／著	ビジネス社	0011569985	159/効12/
いつもぎりぎりアウトの人が身につけるべき遅れない技術	石谷 慎悟／著	明日香出版社	0011485042	159.4/イシ12/
信仰・宗派の違いをこえて	鈴木 徹衆／著	新日本出版社	0011532991	160.4/スス12/
神社のおかげさま	和田 裕美／著	垂紀書房	0011580586	170/ワタ12/
古代の社会と人物	松尾 光／著	笠間書院	0011580909	210.3/マツ12/
大東亞戦争は昭和50年4月30日に終結した	佐藤 守／著	青林堂	0011580875	220.7/サト12/
塀の上を走れ	田原 総一郎／著	講談社	0011580644	289.1/タハ12/
絵の具3色だけで!かわいい水彩イラスト帖	吉沢 深雪／著	講談社	0011581469	724.4/ヨシ12/
スクラップブックイングWORLD400		ブティック社	0011570413	744.9/スカ12/
ラジオ深夜便女優が語る私の人生		NHKサービスセンター	0011570306	778.21/ラシ12/
ゴルフは寄せとパットから考える	今田 竜二／著	日本経済新聞出版社	0011568706	783.8/イマ12/
平謝り	谷川 貞治／著	ベースボール・マガジン社	0011516606	789/タニ12/
10倍伝わる話し方	渡辺 美紀／著	幻冬舎	0011584562	809.2/ワタ12/
赦す人	大崎 善生／著	新潮社	0011569357	910.268/タン12/
女に	谷川 俊太郎／著	集英社	0011569589	911.56/タニ12/
選ぶ力	五木 寛之／著	文藝春秋	0011569332	914.6/イツ12/
新井白石「読史余論」	新井 白石／[著]	講談社	0011250776	B210.4/アヲ12/
リーダーの英断	山内 昌之／監修	日本経済新聞出版社	0011580859	B281.04/ヤマ12/
小川晴暘の仏像	小川 晴暘／[撮影]	毎日新聞社	0011516739	L718.087/オカ12/
風景遺産富士山		ブティック社	0011516580	L748/フウ12/