



県立図書館5月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2009.5.10 発行

「笑って「老い」を楽しもう」

渋谷 昌三 / 著 ぶんか社発行 2009年 ラベル記号 159.79/シ709 資料番号 0009238320

【内容】
定年から平均寿命までの時間を計算してみると、何万時間という時間があるという。「老い」に対する誤解から、お年寄りに対して後ろ向きな評価がなされることもあるが、本来の「老い」は悲しいものではなく、むしろ楽しく味わい深いものであり、「楽しむこと」こそが老後の仕事である、というのが本書の主張である。年齢を理由にしていろいろなことを諦めるよりも、逆に「もう歳だから、いろいろやろう」と前向きに行動してみるのもよいだろう。幸せで豊かな老いを過ごすための原動力はまず行動することである。まずはこの本を手に取り、読む、という行動から始めて見るのもよいかもしれない。

「国際社会で活躍した日本人 - 明治～昭和13人のコスモポリタン」

植木 武 / 編 弘文堂発行 2009年 ラベル記号 281.04/ウI09 資料番号 0009238742

【内容】
本書は、明治時代から大正・昭和にかけて活躍した13人の先達たちのライフヒストリーを解説している。その最初に紹介される「楠本イネ」は日本初の女性産科専門医であるが、あのシーボルトを実の父に持ち、岡山の地で産科助手として6年余りを過ごしている。偏見と闘いながら、波瀾万丈の人生を生ききった彼女をはじめとして他の12人も、明治維新後やっとな海外に目を向けだしたばかりの日本において、なんらかの形で外国文化に触れ、国際舞台で活躍した先駆者たちである。その生きざまを学ぶことは、私たちが「自分も頑張ろう」という気持ちにさせてくれる。

「あなたの声の見つけかた～呼吸から始める発声法～」

宝槻 美代子 / 著 シンコーミュージック・エンタテイメント発行 2009年 ラベル記号 767.1/ホI09 資料番号 0009239005

【内容】
人が元気になるには何がいるんだろう？ 著者の宝槻さんは、「とりあえず歌ってください」と提案する。しかも「まあ、だまされたと思って」。本書は歌をうたう「はめ」になって、いやいや歌を始めた主人公が、いろいろなワークの中で元気を取り戻して、歌をうたうことに目覚めていく設定になっている。ストーリーを追うだけでもいいし、ショートプログラムでプチレッスンをしたり、声を出すためのプロジェクトにチャレンジしたりすることもできる。少しの元気、少しの勇気、少しの希望。歌にはその「少し」を応援する力がある。読み終えるころには、歌嫌いな人もハミングしているはず。

「気持ちにそぐ言葉たち」

金田一 秀穂 / 著 清流出版発行 2009年 ラベル記号 814/キソ09 資料番号 0009237413

【内容】
気持ちで感じていることを言葉で表現したときに、何かしっくりこないなと感じたことはないだろうか。例えば、納豆を食べたときの感覚はどう表せばいいのか。味、匂い、粘りといった口の中での感覚を、言葉で表そうとすることは難しい。人間はこれまでの歴史の中でこのような微妙な感覚を言葉で表現しようと苦心してきた。日本語を使って、どうすれば自分の感じている感覚をきちんと素直に言い表すことができるのか。そのときに役立つのが擬音語、擬態語である。「のびのびのんびり」、「わさわさ」、「カタカタ パタパタ」、「じゃみじゃみ がぼじゃぼ」。でき合いの言葉ではうまく言えない微妙な気持ちや感覚をあらわす擬音語、擬態語の数々を著者自身が採集し綴った一冊。

「音楽とことば～あの人はどうやって歌詞を書いているのか～」

江森 文晃 / 編 ブルース・インターアクションズ発行 2009年 ラベル記号 911.66/IE09 資料番号 0009237728

【内容】
音楽を聴き、共感したり感動したりするときに、メロディだけではなくその歌詞が重要な役割を果たしていることは言うまでもない。「あの人はどうやって歌詞を書いているのか」と気になったことはないだろうか。本書は13人のアーティストへのインタビューを通じて、言葉を選び発信する当事者にしか語り得ない本音や経験をまとめた一冊である。あるアーティストはピンセットを使うかのようにして五十音を扱う。またあるアーティストはアルファベットと和歌や古文からの陰影をときに英和辞典まで用いてミックスする。「人と違う」という宝を持っているそれぞれのアーティストの経験にふれたあとは、自分でも何かしらの言葉や音楽を紡ぎたくなるかもしれない。自分自身の「人と違う」を探すきっかけにもなる一冊である。

貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は「笑いの力」、「感謝の気持ちを伝えたい～『母の日』によせて」です。

お問い合わせ先：岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286
ホームページ：http://www.libnet.pref.okayama.jp/（蔵書検索もできます）

リストは4月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版社	資料番号	ラベル記号
読書について	ショウペンハウエル / 著	PHPエディターズ・グループ PHP研究所	0009217084	019/シヨ09
新世紀メディア論	小林 弘人 / 著	バジリコ	0009251638	023.1/コハ09
哲学の根本問題	ラインハルト・ヘッセ / 著	学文社	0009251802	100/ハツ09
「哲学頭」の仕事術	小川 仁志 / 著	海竜社	0009238346	159.4/オカ09
プロフェッショナルたちの脳活用法	茂木 健一郎 / 編著	日本放送出版協会	0009251745	159/モキ09
四国八十八カ所歩き遍路のはじめ方	松村 博一 / 著	JTBパブリッシング	0009217324	186.918/マツ09
歴史を変えた28の暗殺	小田桐 一 / 著	彩図社	0009238692	204/オタ09
魔界と妖界の日本史	上島 敏昭 / 著	現代書館	0009223561	210.04/カミ09
直木孝次郎古代を語る	直木 孝次郎 / 著	吉川弘文館	0009251950	210.3/ナオ08/7
ロシア人の見た幕末日本	伊藤 一哉 / 著	吉川弘文館	0009238767	210.593/イト09
人はなぜオバマに魅せられるのか？	八幡 紕芦史 / 著	PHP研究所	0008895674	289.3/オハ09
森林セラピーガイドブック	森林セラピーソサエティ / 編	JTBパブリッシング	0009238726	291.093/シン09
アラフォーママのニューヨーク1000日間	八代 華代子 / 著	ノースランド出版	0009238668	295.321/ヤシ09
ビーズで作る小さな動物たち	倉上 由美子 / 著	雄鶏社	0009237926	594.6/クラ09
高橋邦弘名人直伝蕎麦打ち道場	高橋 邦弘 / 監修	明治書院	0009240847	596.38/タカ09
パン好きの毎日	すずき もも / 著	ソフトバンククリエイティブ	0009237942	596.63/スズ09
はじめてのデザインカプチャーノ	石井 護 / 著	アスペクト	0009224296	596.7/イシ09
ちやぶ台ごはん	瀬尾 幸子 / 著	小学館	0009240813	596/セオ09
フランスのマンガ	山下 雅之 / 著	論創社	0009239161	726.101/ヤマ09
かわいい写真を撮る方法。	成美堂出版編集部 / 編	成美堂出版	0009223975	746/セイ09
大人の楽器入門	長沼 由美 / 著	ヤマハミュージックメディア	0009239062	763/ナカ09
イタリアのオペラと歌曲を知る12章	嶺 貞子 / 監修	東京堂出版	0009252065	767/ミネ09
落語こてんパン	柳家 喬太郎 / 著	ポプラ社	0009239278	779.13/ヤナ09
親子で楽しむ四季の草花遊び	小林 正明 / 著	日東書院本社	0009223884	781.9/コハ09
プロ野球実況できなかったスゴイ話	松本 秀夫 / 著	ぜんにち出版	0009239211	783.7/マツ09
日本人の心を伝える思いやりの日本語	山下 景子 / 著	青春出版社	0009251844	810.4/ヤマ09
文豪おもしろ豆事典	塩沢 実信 / 著	北辰堂出版	0009237561	910.26/シオ09