



# 県立図書館6月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2009. 6. 10 発行

## 『ひろさちやのあきらめ力』

ひろさちや／著 青春出版社 2009年 ラベル番号159/ヒ09 資料番号 0009016270

### 【内容】

世間の役に立つ人こそ偉い、何があっても希望を失うな、いつも前向きな人こそすばらしい…。「わたしたち日本人は、こうした価値観に何の疑いも持たず反抗もせずせつせと働いてきました。その結果が、格差社会、ワーキングプア、派遣切り、医療崩壊、食品偽装、治安の悪化という状態です」と筆者は言います。ではどうすればよいか。「盲目的な信用、期待、希望は捨てましょう。そうして『では、自分にとっては何が大事で、何が無駄だったのだろう？』と考え、それを明らかにするのです。『あきらめる』のです。それができた人が、これからの時代は一番幸せに、楽しく生きられるとわたしは思っています」。あなたも「あきらめ」のちょっとしたコツや方法を知って、幸せに生きてみませんか？

## 『タイタニック不況にカツ！ 超お金健康法』

荻原博子／著 あ・うん発行 2009年 ラベル番号 591/オキ09 資料番号 0009271354

### 【内容】

著者は今回の経済の暴落を「タイタニック暴落」と呼んでいます。タイタニック号を想像すると分かるように、1等船客はみんなボートで逃げてしまい、3等客船にいた人達の大部分は亡くなってしまいました。しかし、助かった人もいます。沈みかけている世界経済で生き残るのに必要な、貯金のしかたや保険の見直し・年金・明日からすぐ効く家計のサプリメントなど、この難局を乗り切る術をレクチャーしてくれます。「心と身体の健康」とともに、人が幸せになるために必要な、「お金の健康」をぜひ身につけましょう。

## 『梅しごと～梅干し、梅酒、梅エキスから、暮らしを楽しむ料理、お菓子まで～』

中村成子／著 文化出版局発行 2009年 ラベル番号596.3/ナカ09 資料番号 0009271313

### 【内容】

昔からどこの家庭でも、梅雨になれば梅を漬け、土用になれば漬けた梅を干してきました。だから梅干し作りは難しいことではありません。まずはこの本を読んで梅に興味を持ち、「何を作りたいか」を決めるところから始まります。梅や塩の選び方や、カビが出たときの対処法・保存の仕方など、著者の長年積み重ねた経験から得られた知恵が分かりやすく書かれてあり、初心者にとって心強い一冊です。もちろん梅干しや梅シロップを使ったレシピも満載です。「梅しごと」が、あなたの暮らしを楽しむこと請け合いです！

## 『ブラバンキッズ・オデッセイ～野庭サウンドの伝説と永遠のきずな～』

石川高子／著 三五館発行 2009年 ラベル番号764. 6/イシ09 資料番号 0009280561

### 【内容】

部活動に取り組む中・高校生にとって、夏はまさに勝負のときです。そしてそれは運動部だけではなく、吹奏楽部の夏もまた、熱いのです。本著は神奈川県内の無名の公立高校であった野庭高校（現在は廃校）吹奏楽部を15年間にわたって指導した中沢忠雄さんと、その指導のもとで音楽に打ち込んだ高校生たちとの実話をもとに書かれています。ともに泣き、ともに喜び合いながら、本気で吹奏楽に取り組む指導者と生徒たちの関わりを読むことで、あなたも青春の日々の記憶を呼び起こすことでしょう。

## 『生まれてすみません 太宰治一五〇の言葉』

山口智司／著 PHPエディターズ・グループ 2009年 ラベル番号914. 6/ヤマ09 資料番号 0009017799

### 【内容】

著者は太宰について、「太宰は『人間失格』の小説タイトルそのままに、暗く陰鬱なイメージを持たれがちです。これまで目立った名言集が出版されなかったのも当然であり、そんな墮落した人生から何か学ぶべきものがあるとは思えません」と書いています。しかし太宰の言葉の中の、人間のごまかしを見逃さない鋭さに着目します。一五〇の言葉といっても聞き心地のいいものばかりではありません。「真理の発見は必ずしも人に快樂を与えない」。これも太宰の言葉です。今、彼の言葉を必要としている、多くの人たちに読んで欲しい一冊です。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は「雨の日に楽しむ手作り」「日本サッカーの歴史を作った人々」です。

お問い合わせ先：岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286  
ホームページ：http://www.libnet.pref.okayama.jp/（蔵書検索もできます）

※ リストは5月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版社	資料番号	ラベル記号
難解な本を読む技術	高田 明典／著	光文社	0009282005	019.12/㊦09
レイアウトの教科書。	鈴木 誠一郎／著	エムディエヌコーポレーション インプレスコミュニケーションズ(発売)	0009016239	021.4/スヌ09
本屋さんに行きたい	矢部 智子／著	アスペクト	0009281973	024.1/ヤへ09
古雑誌探究	小田 光雄／著	論創社	0009281999	051/オ㊦09
道家思想の新研究	池田 知久／著	汲古書院	0009263328	124.2/イウ09
男は、なぜ缶コーヒーが好きなのか？	姫野 友美／著	経済界	0009270786	143.1/ヒメ09
高校生からの仏教入門	小池 秀章／著	本願寺出版社	0009282112	180/コイ09
世紀のヒロインだって悩んでる。	桑原 恵美子／著	ゴマブックス	0009282468	280.4/ク㊦09
ローズハムの誕生	シュミット・村木真寿美／著	論創社	0009271099	289.3/ロヌ09
大人の旅		アス	0009256587	291.7/オト09
美肌をつくる朝と夜のスキンケア	吉木 伸子／監修	PHP研究所	0008896078	595.5/ヨシ09
食と向きあう、ていねいな暮らし11人の日々ごはん		オレンジページ	0008895757	596.04/シヨ09
忙しいパパでもできる！子育てなんとかなるブック	石阪 丈一／著	ナナ・コーポレート・コミュニケーション	0009017583	599/イシ09
こども天然生活		地球丸	0009021353	L599/コト08/4
パプアニューギニアの仮面	塩沢町立今泉博物館／編集	塩沢町文化・スポーツ事業振興公社	0009187261	702.736/イマ09
名文で巡る阿修羅	梅原 猛／ほか著	青草書房	0009280504	718/ウメ09
ましかく写真BOOK	藤田 一咲／著	玄光社	0009155318	742.5/フシ09
学校では教えてくれない風景スケッチの法則	増山 修／著	日貿出版社	0009282641	724.4/マヌ09
かごとかご雑貨		日本ヴォーグ社	0009271594	754.9/カコ07/3
やさしく弾けるみんなのピアノ		ヤマハミュージックメディア	0008895914	L763.2/ヤサ09/2009
大相撲の魅力	銅谷 志朗／著	心交社	0009282740	788.1/トウ09
剣道を知る事典	日本武道学会剣道専門分科会／編	東京堂出版	0009282674	789.3/ニホ09
角川春樹句会手帖	佐藤 和歌子／著	扶桑社	0009280652	911.306/サト09
女三人のシベリア鉄道	森 まゆみ／著	集英社	0009257288	915.6/モリ09
英語小説にみる「村」のなかのインド	松木園 久子／著	大阪大学出版会	0009018920	930.299/マツ09
ソネット詩篇	シェイクスピア／〔著〕	鷹書房弓プレス	0009280751	931.5/シエ09
インディオの道	アタウアルパ・ユパンキ／著	晶文社	0009290149	963/ユハ09