



# 県立図書館5月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2017. 5. 10 発行

## 『芸人式新聞の読み方』

プチ 鹿島／著 幻冬舎／発行 2017年 請求記号 070.4/フチ17/ 資料番号 0013829742

### 【内容】

インターネットでニュースが見られる近年、新聞を読む機会が減っているかもしれません。ましてや、数紙読む機会はさらに少ないかもしれません。ところが、各紙で取り上げる出来事の扱いは様々で、同じ出来事を取り上げていても、書いていることが異なり、読み比べてみると、一紙だけでは分からなかった事実が分かったり、推測できたりするようです。そのような、新聞の読み比べなどによる楽しみ方を紹介しているのが、本書です。図書館には各社主要新聞も置いてあります。読み比べのおもしろさを味わってはいかがでしょうか。

## 『20代の読書が人生を決める！一生仕事と人間関係に困らない本』

本尾読／著 アイバス出版／発行 2017年 請求記号 159.7/モト17/ 資料番号 0013950217

### 【内容】

題名だけを見てもインパクトがあり、思わず手にとって内容を確認したくなる本です。でも今なぜ読書なのでしょう。多くの有名な歴史上の人物は、若い頃人生の指針となる本を必ず持っていたと言われます。時に自分を励まし、人生において道に迷った時にその道標ともなりました。古典や名作を読むことは、今後の人生において財産となっていくものだと著者は述べています。4月から1ヶ月が経ちました。自分の生活の中に新たな「習慣」を作ってみませんか。

## 『花の百名山地図帳』

山と渓谷社／編 山と渓谷社／発行 2017年 請求記号 L291.093/ヤマ17/ 資料番号 0013953120

### 【内容】

山頂にたどり着いた時の達成感もさることながら、山の景色も山歩きの大きな魅力の一つです。足下に咲いている花の名前や由来が分かれば、その景色がもっと色鮮やかに見えると思いませんか？本書は日本各地の山の中でも、美しい花々と出会える百名山を特集した本で、山の特徴や全体像、その山を代表する花、開花時期、咲いている場所、花と出会うおすすめの登山コース、コースで見られる花、山までのアクセスなどが、初心者にもわかりやすく写真や図を使って詳細に紹介されています。

## 『からだの中から、キレイになる 毎日ベジレシピ』

植木 もも子／著 清流出版／発行 2017年 請求記号 596.37/ウエ17/ 資料番号 0013956875

### 【内容】

免疫力を高め、ストレスに強い身体を作るには「旬の野菜や果物」を日々の生活の中できちんと摂ることが大切なのだそう。本書では季節ごとに旬の野菜や果物を使った栄養たっぷりのレシピをカラー写真で掲載しています。野菜の特徴や効果の解説もあり、それぞれの食材の旬の時期や調理の仕方などが分かります。日々の忙しさについて忘れがちではありますが、毎日の食事が身体を作っているのです。ゴールデンウイークも終わり、疲れを感じている方におすすめの一冊です。

## 『京のいろ』

荒井 和生／文、田口 葉子／写真 世界文化社／発行 2017年 請求記号 810.4/ア717/ 資料番号 0013950530

### 【内容】

日本には、漢語や外来語とは違った、古来より存在していた語感や音感のよい美しい日本語がありました。しかし、時が経つにつれ、使われることがなくなったり、消えてしまったりしたものも少なくないようです。本書はそうした日本語のもつ美しさを再発見させてくれる一冊です。風流な写真とともに、趣あることばの意味や背景を説明しています。色を表す日本語が多彩なことに改めて気づかせてくれます。本書を読んで、ことばの表現方法をより豊かにさせ、日本語のよさを実感してみたいかがでしょうか。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『こころとの対話～アンガーマネジメント～』『海外文学で世界を旅する～アジア編～』です。(5月16日～6月18日)

お問い合わせ先:岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286  
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは4月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版者	資料番号	請求記号
物語世界への没入体験	小山内 秀和／著	京都大学学術出版会	0013961313	019.1/オサ17/
日本の目覚めは世界の夜明け	長堀 優／著	でくのぼう出版	0013943055	049/ナカ17/
カント入門講義	富田 恭彦／著	筑摩書房	0013951058	B134.2/カン17/
老いのこころと寄り添うこころ	山口 智子／編	遠見書房	0013953534	143.7/ヤマ17/
孤独を悩むな。	川北 義則／著	大和書房	0013953385	159/カワ17/
火山で読み解く古事記の謎	蒲池 明弘／著	文藝春秋	0013953310	164.1/カマ17/
知られざる縄文ライフ	譽田 亜紀子／著	誠文堂新光社	0013950431	210.25/コン17/
進次郎メソッド	向谷 匡史／著	双葉社	0013960646	289.1/コイ17/
渋谷学	石井 研士／著	弘文堂	0013959143	291.361/イシ17/
ルーティン家事	ryoko／著	マイナビ出版	0013956842	590/リヨ17/
木工でかんたん使える!収納インテリアづくり	番匠 智香子／監修	大泉書店	0013961040	592.7/ハン17/
愛を綴るキルト	キャシー中島／著	ひとみ出版	0013955273	594.9/キヤ17/
あふれる元気!しらせの絶品カメシ	海上自衛隊／協力	日東書院本社	0013956966	596/カイ17/
有元葉子私の住まい考	有元 葉子／著	平凡社	0013956867	597.04/アリ17/
子育てがもっと楽しくなるノート&写真整理術	子育てノート研究会／著	KADOKAWA	0013950936	599/コソ17/
最新ロマンフ王朝の至宝		世界文化社	0013959416	702.38/サイ17/
ダ・ヴィンチ絵画の謎	斎藤 泰弘／著	中央公論新社	0013953286	723.37/レオ17/
手作りスタンプのアイデア帖	主婦と生活社／編	主婦と生活社	0013960984	731/シュ17/
誰が袖わが袖	青木 奈緒／著	淡交社	0013955174	753/アオ17/
ラップは何を映しているのか	大和田 俊之／著	毎日新聞出版	0013959259	767.8/オオ17/
オードリー・ヘップバーン99の言葉	酒田 真実／著	リンダパブリッシャーズ	0013950241	778.253/ヘフ17/
ありがとう、わが師春団治	桂 福団治／著	たる出版	0013950233	779.13/カツ17/
体脂肪を燃やす最強トレーニング	谷本 道哉／著	高橋書店	0013961008	780.7/タニ17/
もう山でバテない!	能勢 博／著	山と溪谷社	0013953609	786.1/ノセ17/
心に響く和のことばの使い方	吉田 裕子／監修	朝日新聞出版	0013953781	810.4/ヨシ17/
読まずに死ねない世界の名詩50編	小沢 章友／編訳	実業之日本社	0013957162	908.1/オサ17/