

病気や障害を持つ方へ

## 仕事と治療を両立するための本



県立図書館にある「仕事と治療の両立」に関する本の一部を紹介しています。

	書名	著者	出版者	出版年	請求記号	資料番号
支援策	<a href="#">届け出だけでももらえるお金 大図解</a>	井戸 美枝／著	プレジデント社	2018.7	364.3/イ18/	0014467369
	<a href="#">はじめて手続きする人にもよくわかる障害年金の知識と請求手続ハンドブック</a>	高橋 裕典／著	日本法令	2018.7	364.6/効18/	0014493647
	<a href="#">障害年金をもらいながら働く方法を考えてみませんか? 障害者の“不安”を“安心”に変える本</a>	松山 純子／著	日本法令	2016.9	364.6/マツ17/	0013620216
	<a href="#">入院・手術給付金を受けたら見る障害年金の本 生命保険募集人必携</a>	野中 房代／著	近代セールス社	2018.10	364.6/ノ18/	0014567713
ガン	<a href="#">がんと仕事のQ&amp;A 診断されたらはじめに見る</a>	国立がん研究センターがん対策情報センター／編集	国立がん研究センターがん対策情報センター	2019.4	L336.48/コク19/	0015019672
	<a href="#">がんと共に生き、考え、働く 未来を見つめて</a>	石川 邦子／著	方丈社	2019.7	366.3/イ19/	0014981203
	<a href="#">がんを生きぬくお金と仕事の相談室</a>	辻本 由香／著	河出書房新社	2019.3	494.5/ツシ19/	0014848113
	<a href="#">ドクターが教える抗がん剤治療がラクになる生活術</a>		日東書院本社	2017.9	494.53/ナカ17/	0014106074
	<a href="#">がんに負けない生活設計の教科書 がんは、万が一じゃなく2分の1</a>	山越 尚昭／著	すばる舎	2019.10	498.13/ヤマ19/	0015046881
うつとメンタルヘルス	<a href="#">うつとの上手なつき合い方 二度の病気休暇・復職の経験者だからわかる“うつ病対策”</a>	出口 清一／著	医学通信社	2017.1	493.764/テク17/	0013868815
	<a href="#">入門うつ病のことがよくわかる本 イラスト版</a>		講談社	2018.5	493.764/ノム18/	0014442487
	<a href="#">1万人超を救ったメンタル産業医の職場の「しんどい」がスーッと消え去る大全</a>	井上 智介／著	大和出版	2019.8	498.8/イ19/	0015003726
	<a href="#">感情の問題地図「で、どう整える?」ストレスだらけ、モヤモヤばかりの仕事の心理</a>	関屋 裕希／著	技術評論社	2018.7	498.8/セキ18/	0014482798
	<a href="#">「うつ」からの職場復帰のポイント 現役精神科産業医が教える</a>	吉野 聡／著	秀和システム	2017.1	498.8/ヨシ17/	0013767058
	<a href="#">実践!ストレスマネジメント ストレスの解決・解消と職場のコミュニケーション</a>	渡辺 洋一郎／著	日本生産性本部 生産性労働情報センター	2018.11	498.8/ワタ19/	0014875587
発達障害者の働くコツ	<a href="#">人材紹介のプロが見つけた働く発達障害の人のキャリアアップに必要な50のこと</a>	石井 京子／著	弘文堂	2018.11	366.28/イ18/	0014778799
	<a href="#">発達障害の僕が「食える人」に変わったすごい仕事術</a>	借金玉／著	KADOKAWA	2018.5	366.28/シヤ18/	0014444921
	<a href="#">発達障害でも働けますか? 経済的自立とその先を目指すための成長戦略</a>	座波 淳／著	花風社	2019.10	366.28/サナ19/	0015050503
	<a href="#">発達障害の人の「私たちの就活」</a>	発達障害者の自立・就労を支援する会／編	河出書房新社	2018.8	366.28/ハツ18/	0014512172
	<a href="#">発達障害の人が働くときに知っておきたい10の基本 男性も女性も、新入社員もベテラン社員も仕事が辛いと思ったら自分を点検してみる</a>	宮尾 益知／著	河出書房新社	2019.7	366.28/ミヤ19/	0014989677
	<a href="#">大人の発達障害のための段取りノート術 見るだけでわかる!</a>	吉濱 ツトム／著	宝島社	2018.10	366.28/ヨシ18/	0014712137

## 障害者の働くコツ

書名	著者	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<a href="#">クローバー 障がい者のための就職情報誌</a>		ジェイ・ブロード		36//	0107207003
<a href="#">就活・就労のための手話でわかるビジネスマナー 聴覚障害者と聴者のコミュニケーション</a>	竹村 茂／著	ジアース教育新社	2016.9	L378.28/タ16/	0013700109
<a href="#">知的障害・発達障害の人たちのための新・見てわかるビジネスマナー集</a>	「新・見てわかるビジネスマナー集」企画編集委員会／編著	ジアース教育新社	2020.1	L366.28/シソ20/	0015141930
<a href="#">ディスレクシアでも活躍できる 読み書きが困難な人の働き方ガイド</a>	藤堂 栄子／編著	ぶどう社	2016.12	366.28/トウ17/	0013768577
<a href="#">吃音と就職 先輩から学ぶ上手に働くコツ</a>	飯村 大智／著	学苑社	2019.9	366.28/イイ19/	0015037401
<a href="#">仕事に行ってきます！クッキーづくりの仕事</a>		埼玉福社会出版部	2018.4	366.28/シソ18/1	0014540462
<a href="#">よくわかる在宅就業障害者支援制度の活用と事例「みなし雇用」のすすめ</a>	出縄 貴史／共著	日本法令	2019.8	366.28/イテ19/	0015026784
<a href="#">高次脳機能障害のある人への復職・就職ガイドブック</a>	齋藤 薫／著	中央法規出版	2017.12	366.28/サイ18/	0014290134
<a href="#">障害のある子が将来にわたって受けられるサービスのすべて</a>		自由国民社	2019.4	369.27/ワタ19/	0014904213
<a href="#">入門図解会社で使う労働時間・休日・休暇・休職・休業の法律と書式 事業者必携</a>		三修社	2019.5	366.32/コソ19/	0014617823
<a href="#">雇用関係助成金申請・手続マニュアル 助成金活用のポイントを詳解!</a>	雇用関係助成金明晰会／編	日本法令	2019.6	366.11/コソ19/	0015025802
<a href="#">選択制がん罹患社員用就業規則標準フォーマット がん時代の働き方改革</a>	遠藤 源樹／編著	労働新聞社	2019.5	336.48/エン19/	0014924070
<a href="#">がん治療と仕事の両立支援 あなたの職場でも始めよう</a>	染谷 由美／著	大蔵財務協会	2019.8	366.3/ソメ19/	0015025455
<a href="#">すぐに役立つこれならわかる障害者総合支援法と支援サービスのしくみと手続き</a>		三修社	2019.4	369.27/ワカ19/	0014613137
<a href="#">障害者雇用の実務と就労支援「合理的配慮」のアプローチ</a>	眞保 智子／著	日本法令	2019.4	366.28/シソ19/	0014610232
<a href="#">精神障害者雇用のABC</a>	山口 創生／編	星和書店	2018.4	366.28/ヤマ18/	0014175806
<a href="#">知的障害者雇用を成功させる8つのポイント ウィークポイントを配慮した職場立ち上げから定着管理まで</a>	常盤 正臣／著	ぶどう社	2017.12	366.28/トキ18/	0014385165
<a href="#">職場の発達障害</a>		講談社	2019.4	498.8/オオ19/	0014901664
<a href="#">発達障害を職場でささえる 全員の本领発揮を目指すプレゼンティーズムという視点</a>	宮木 幸一／著	東京大学出版会	2018.10	498.8/ミヤ18/	0014726566
<a href="#">人事担当者のためのメンタルヘルス復職支援 これならできる!早期発見・休職・復職の対応と再発防止</a>	亀田 高志／著	労務行政	2018.6	336.48/カメ18/	0014422034
<a href="#">うつのリワークプログラム 職場復帰を支え、再休職を防ぐ!</a>	五十嵐 良雄／著	日経BP社	2018.12	498.8/イカ18/	0014176309
<a href="#">「はたらく」を支える!女性のメンタルヘルス</a>	丸山 総一郎／編著	南山堂	2017.11	498.8/マル18/	0014227151
<a href="#">ストレスチェック時代の職場の「新型うつ」対策 理解・予防・支援のために</a>	中野 美奈／著	ミネルヴァ書房	2018.4	498.8/ナカ18/	0014413082
<a href="#">精神科産業医が明かす職場のメンタルヘルスの正しい知識 人を増やさず仕事量を減らさずうつを減らす!</a>	吉野 聡／共著	日本法令	2018.3	498.8/ヨシ18/	0014533079

## 職場・経営側・周囲の体制

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずね下さい。

岡山県立図書館 社会科学班