

健康・医療に関する情報

最近お腹周りが気になる・・・生活改善のために何かできることはないか。 ?

健康診断で数値が悪かった・・・数値の見方が分かる本はないか。 ?

うつ病の薬を病院でもらった。薬の効能や副作用について詳しく知りたい。 ?

大腸がんと診断された。治療法や今後の生活について知りたい。 ?

家族が認知症になった。ケアの方法や介護体験について書かれた本はないか。 ?

セカンドオピニオンを希望している。県内にどんな病院があるのか知りたい。 ?

健康・医療情報をもっと知りたい！

図書館で調べてみよう♪

①図書・雑誌で調べる

約4万5千冊の関連図書と、約20タイトルの健康・医療雑誌があります。病気の症例や治療法を知りたいときはもちろん、ご自身やご家族の健康管理、病気の予防にも役立ちます。

②インターネット・データベースで調べる

図書館内で、医学論文が検索できる『医中誌Web』を使うことができます。論文の検索はもちろん、最新の治療法や様々な症例を知りたい時に役立ちます。

③資料相談（レファレンス）

「何から探してよいかわからない!」、「もっと情報を得たい!」という方は、図書館職員が資料探しのお手伝いをします。ご希望の資料の所蔵がない場合は、他の図書館から取り寄せるなど、できるだけご希望にお応えします。

※資料相談は、来館・電話・FAX・文書・当館ホームページから受け付けています。

岡山県立図書館 自然科学班

〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30

TEL:086-224-1286 FAX:086-224-1208

Mail: sizen@libnet.pref.okayama.jp <http://www.libnet.pref.okayama.jp/>

