



# 『認知症』を知る

## 1. キーワードから調べる

### 【キーワード】

認知症／アルツハイマー病／レビー小体型認知症／脳血管性認知症／前頭側頭葉変性症／軽度認知障害(MCI)／高齢者／若年性認知症／記憶／脳／もの忘れ／ケア／介護／リハビリ／回想法／ユマニチュード・・・など

#### ★蔵書検索のポイント

件名検索で「認知症」と入力すると、関連資料を一括して検索することができます。

## 2. 分類から調べる

★図書館の資料は、分類ごとに配架されています。

認知症[493.758]／老化[491.358]／老人医学[493.185]／健脳法[498.39]／高齢化社会[367.7]／福祉[369]／高齢者・介護[369.26]／手記[916]

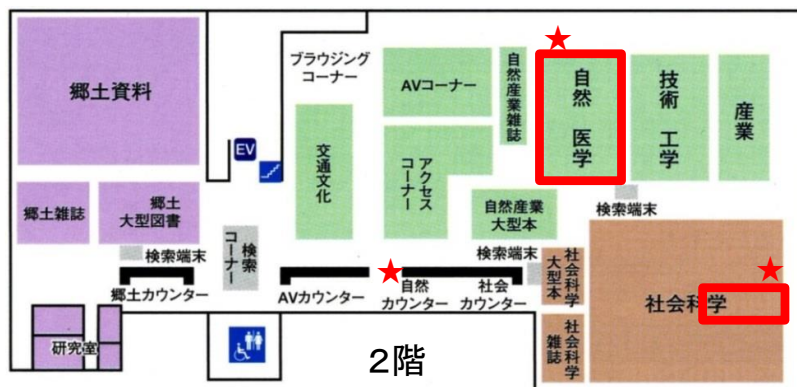
(医学的な観点から書かれたものは、49から始まる分類、福祉的な観点から書かれたものは、36から始まる分類、手記等は、91から始まる分類です。)

493.758

関連本は、  
主に493.758  
自然16の  
棚にあります。

★健康・医療に関する本は、2階自然16-19の本棚、福祉に関する本は、2階社会9の本棚、手記等は、1階人文31の本棚にあります。

- ・本棚へ行くと類書を探することができます。
- ・各階カウンターでも検索いたします。



## 3. 図書館の資料で調べる

★様々な観点から書かれた資料があります。例えば以下のような資料があります。

	タイトル／著者／出版社／出版年	請求記号	資料番号
認知症	『ぜんぶわかる認知症の事典』 河野和彦／監修 成美堂出版 2016.4	493.75/コウ16/	0013462106
	『認知症かな？と思ったらすぐ読む本』 朝田隆／監修 技術評論社 2017.2	493.75/アサ17/	0013868799
	『認知症 いま本当に知りたいこと101』 阿部和穂／著 武蔵野大学出版 2017.6	493.75/アヘ17/	0014025050
ケア 介護	『その認知症ケアは大まかがい！』 三好春樹／著 講談社 2017.6	493.758/ミヨ17/	0014025704
	『ケアとサポートが楽になる 超図解認知症介護』 米山淑子／監修 朝日新聞出版 2017.5	369.26/ヨネ17/	0014006175
予防	『認知症を楽しく予防しよう! 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士からの提案』 飯山 準一／監修 医学と看護社 2017.4	498.39/イ117/	0013085279
手記	『認知症がとまった!? 実体験ルポぼけてたまるか』 山本朋史／著 朝日新聞出版 2016.7	493.75/ヤマ16/	0013653118
	『ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう 介護げなげな話』 岡野雄一／著 小学館	916/オカ16/	0013661681

★紹介は一例に過ぎませんので、当館作成の「認知症」ブックリストを併せてご活用ください。

### 関連雑誌

きょうの健康、看護技術、健康、公衆衛生、実験医学、生体の科学、壮快、ナース専科、日経メディカル、日経ヘルスほか

★雑誌や視聴覚資料からも有効な情報が得られます。雑誌、視聴覚資料を検索するときは、検索端末で、資料種別を「雑誌」、「DVD」にチェックして検索してください。

## 4. インターネットで調べる

★図書では得られない最新の情報を入手することができます。関連情報をまとめて収集するときにも便利です。

### ◆厚生労働省「認知症施策」

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/zouki\\_ishoku/index.html](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/zouki_ishoku/index.html)

「認知症施策」として、認知症に関する情報や認知症施策関連ガイドライン(手引き等)が紹介されています。認知症サポーターや認知症カフェに関する事例集も掲載されています。

### ◆認知症介護情報ネットワーク（認知症介護研究・研修センター）

<https://www.dcnet.gr.jp/>

認知症に関して理解を深めるためのコンテンツが充実しています。動画で学ぶ認知症コンテンツも配信されています。サイト内の「認知症介護研究データベース」では、認知症介護に関する国内の研究論文、総説、レビュー、特集記事、実践報告を閲覧することができます。

### ◆公益社団法人 認知症の人と家族の会

<http://www.alzheimer.or.jp/>

認知症に関する知識や介護に関する情報、全国物忘れ外来一覧などが紹介されています。全国47都道府県に支部があり、1万人以上の会員が、励ましあい助け合って「認知症があっても安心して暮らせる社会」を目指したサイトです。

### ◆公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部

<https://www.alzheimer-okayama.com/>

認知症本人はもちろん介護する家族も共に集える相談窓口の紹介があります。サイト内では、会報誌「ぼ〜れぼ〜れ」のバックナンバーが無料で閲覧できます。認知症に関する講演会やイベント情報の紹介もあります。

### ◆岡山県ホームページ「認知症対策に関する情報」（岡山県長寿社会課）

<http://www.pref.okayama.jp/page/355966.html>

認知症に関する相談窓口や認知症に関する研修・講座等の紹介があります。

## 5. 論文情報を調べる

### ◆CINII(サイニー)（国立情報学研究所）

<http://ci.nii.ac.jp/>

図書・雑誌や博士論文などの学術情報を検索できるデータベースです。一部無料で論文が読めます。

### ◆J-STAGE（国立研究開発法人 科学技術振興機構）

<https://www.jstage.jst.go.jp/browse/-char/ja/>

国内で発行された学術論文を検索できるデータベースです。科学技術情報関係に強く、一部無料で論文が読めます。

## 6. データベースで調べる

★図書館内で利用できる契約データベースです。

★雑誌や新聞、論文の情報を入手することができます。最新の治療法や地域の情報を知りたいときに役立つサイトです。

### ◆医中誌Web(医学情報)

国内発行の医学・歯学・薬学・看護学及び関連分野の定期刊行物から収録した論文情報が検索できます。

### ◆各種新聞データベース(山陽新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞ほか)

『Sandex(山陽新聞)』、『聞蔵Ⅱビジュアル for Libraries』、『ヨミダス歴史館』、『日経テレコン21』が利用できます。

## 7. その他

★「認知症」に関する資料の相談は、2階自然カウンターまで。必要な情報や資料を探すお手伝いをします。

★図書館では、特定の治療や薬の推奨、医療上のアドバイスはいたしません。

★ご希望の資料の所蔵がない場合は、購入や他の図書館からの借用などにより、できるだけご希望にお応えします。

★お問い合わせは、来館のほか、電話・FAX・文書・当館ホームページでも受け付けています。

ご不明な点をご相談ください。 岡山県立図書館 自然科学班  
〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30 TEL:086-224-1286 FAX:086-224-1208  
岡山県立図書館HP:<http://www.libnet.pref.okayama.jp/>

