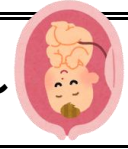


“卵子の老化” ライフプランを考える～妊活・不妊治療の実際～



1. キーワードから調べる

【キーワード】

高齢出産／晩婚化／晩産化／卵子／子宮／不妊症／不妊治療／生殖医療／人工授精／体外受精／顕微授精／排卵障害／男性不妊／無精子症／不育症／着床前診断／出生前診断／妊娠／出産／病名(子宮内膜症)・・・など

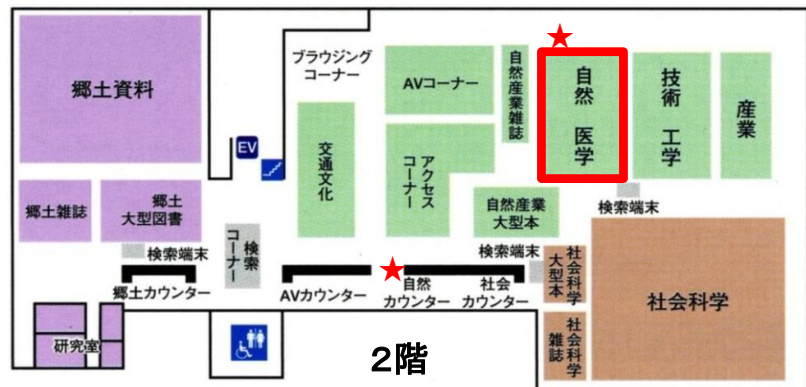
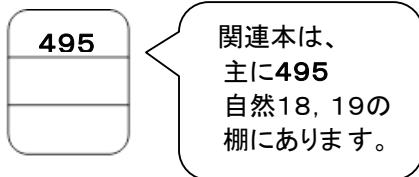
★蔵書検索のポイント

キーワード検索では、「卵子 老化」のようにキーワードを組み合わせて検索するとヒットしやすくなります。
件名検索で「不妊」と入力すると、不妊治療関連の書籍を一括して検索することができます。

2. 分類から調べる

★図書館の資料は、分類ごとに配架されています。

生殖[491.35]／男性性器の疾患[494.96]／男性性器の機能障害[494.97]／男性ホルモン[494.98]／婦人科学・産科学[495]／月経異常[495.42]／子宮・卵巣・卵管[495.43]／不妊症[495.48]／妊娠[495.6]／出産[495.7]



★健康・医療情報の図書は、**2階自然16-19の本棚**にあります。
本棚へ行くと類書を探すことができます。
自然カウンターでも検索いたします。

3. 図書館の資料で調べる

★様々な観点から書かれた資料があります。例えば以下のような資料があります。

卵子の老化	『誰も教えてくれなかった卵子の話』 杉本 公平／著 集英社 2014.5	495.6/スキ14/	0012502340
	『産みたいのに産めない 卵子老化の衝撃』 NHK取材班／編著 文藝春秋 2013.5	495.48/ニツ13/	0011874344
ライフプラン	『ライフプランを考えるあなたへ－まんがで読む－未来への選択肢』 岡山大学大学院保健学研究科／編 岡山県保健福祉部健康推進課 2015.3	K498/447B	0013094008
妊活	『赤ちゃんがほしいときに読む本 最新版』 宮内 彰人／監修 ナツメ社 2014.3	495.48/ミヤ14/	0012367173
不妊治療	『やっぱりこれで安心!わかりやすい不妊治療の本』 不妊治療情報センターfunin.info／企画制作 シオン 2011.7	495.48/シオ11/	0010597193
	『元気な赤ちゃんができる本 不妊治療がよくわかる』 原 利夫／著 池田書店 2012.8	495.48/ハラ13/	0011277233
病院案内	『妊娠できる!病院選び完全ガイド2014』 主婦の友社／編 主婦の友社 2014.1	L495.48/シユ11/2014	0012341673
	『全国体外受精実施施設完全ガイドブック2015』 シオン 2015.4	495.48/セン11/2015	0012867735

★紹介は一例に過ぎませんので、当館作成の「妊活」ブックリストを併せてご活用ください。

関連雑誌

NHKきょうの健康、実験医学、たまごクラブ、日経ウーマン、日経ヘルス ほか

★雑誌や視聴覚資料からも有効な情報が得られます。雑誌、視聴覚資料を検索するときは、検索端末で、資料種別を「雑誌」、「DVD」にチェックして検索してください。

4. インターネットで調べる

★図書では得られない最新の情報を入手することができます。関連情報をまとめて収集するときにも便利です。

【妊娠・不妊の相談窓口】

◆岡山県不妊専門相談センター 不妊・不育とこころの相談室(岡山県委託)

<http://www.cc.okayama-u.ac.jp/~funin/index.html>

不妊・不育・思春期の悩みを無料で相談できる窓口です。不妊カウンセラー、臨床心理士、生殖医療相談士、助産師、看護師、生殖医療担当医師が相談員として参加しています。講演会などのイベント情報もあります。

◆おかやま妊娠・出産サポートセンター 妊娠・安心相談室(岡山県委託)

<http://www.okayama-u.ac.jp/user/ninshin/index.html>

妊娠・出産・子育て・思春期の悩みを、安心して相談できる無料の窓口です。男性も参加可能な講演会など、イベント情報もあります。

【不妊治療費助成事業】

◆不妊治療に関する取組み(厚生労働省)

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/funin-01.html

不妊に悩む夫婦への支援情報や特定不妊治療費助成事業の案内、全国の不妊専門相談センターの一覧があります。

◆不妊について(岡山県健康推進課)

<http://www.pref.okayama.jp/page/detail-24211.html>

岡山県が行う不妊に関する相談や特定不妊治療費助成事業について紹介されています。岡山県不妊治療支援事業指定医療機関一覧もあり、県内全域の情報を得ることができます。

【学会・団体】

◆公益社団法人 日本産婦人科学会

<http://www.jsog.or.jp/>

「病気を知ろう」、「妊娠を知ろう」の項目に妊娠、不妊に関する情報があります。

◆公益社団法人 日本産婦人科医会

<http://www.jaog.or.jp/>

「みなさまへ」の項目に健康に関する情報が掲載されています。妊娠、不妊に関する情報もあります。

◆一般社団法人 日本生殖医学会

<http://www.jsrm.or.jp/>

「不妊症Q&A」の項目に不妊に関する情報をまとめたコーナーがあります。

◆NPO法人 日本不妊カウンセリング学会

<http://www.jsinfc.com/>

都道府県別の不妊カウンセラー・体外受精コーディネーター名簿があります。不妊症の専門用語解説集も参考になります。

5. データベースで調べる

★図書館内で利用できる契約データベースです。

★雑誌や新聞、論文の情報を入手することができます。最新の治療法や地域の情報を知りたいときに役立つサイトです。

◆医中誌Web(医学情報)

国内発行の医学・歯学・薬学・看護学及び関連分野の定期刊行物から収録した論文情報が検索できます。

◆各種新聞データベース(山陽新聞、朝日新聞、日本経済新聞ほか)

『Sandex』、『聞蔵Ⅱビジュアル for Libraries』、『日経テレコン21』が利用できます。

6. その他

★「妊活」、「不妊」に関する資料の相談は、2階自然カウンターまで。必要な情報や資料を探すお手伝いをします。

★図書館では、特定の治療や薬の推奨、医療上のアドバイスはいたしません。

★ご希望の資料の所蔵がない場合は、購入や他の図書館からの借用などにより、できるだけご希望にお応えします。

★お問い合わせは、来館・電話・FAX・文書・当館ホームページでも受け付けています。

ご不明な点をご相談ください。 岡山県立図書館 自然科学班
〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30 TEL:086-224-1286 FAX:086-224-1208
岡山県立図書館HP:<http://www.libnet.pref.okayama.jp/>

