



# 「生活習慣病」

に関する資料リスト

2020. 6. 16 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
<b>生活習慣病とは</b>					
まるごとわかる!生活習慣病	坂根 直樹／著	南山堂	2018.10	493.18/サカ18/	0014572630
Q&A生活習慣病の科学Neo	中尾 一和／編	京都大学学術出版会	2016.12	493.18/ナカ16/	0013084652
生活習慣病のしおり 2019		社会保険出版社	2019.3	L493.18/セイ05/2019	0014630933
慢性病薬は、飲み続けなければいけないか?	柘植 俊直／著	技術評論社	2017.1	493.18/ツケ17/	0013862628
生活習慣病の漢方内科クリニック	入江 祥史／著	創元社	2017.4	493.18/イリ17/	0013896352
国循のなぜこれが生活習慣病にいいのか?	国立循環器病研究センター／著 宮本 恵宏／監修	アスコム	2016.11	493.18/コク16/	0013708870
<b>メタボリックシンドローム・肥満症</b>					
本当に怖いのは、第三の脂肪	秋津 壽男／著	幻冬舎	2019.2	493.12/アキ19/	0014833859
Menu Book地産地消でメタボリックシンドローム予防	椋山女学園大学臨床栄養学研究室／作成	三恵社	2016.1	493.12/スキ16/	0013392576
メタボになる男、ならない男	スティーブ・シーボルド／著 弓場 隆／訳	サンマーク出版	2014.2	498.3/シホ14/	0012297883
医師から「痩せなさい」と言われたら最初に読む本	土山 智也、土山 奈央美／著	扶桑社	2020.1	493.125/ツチ20/	0015122716
遺伝子学者が教えるケンブリッジ式絶対真実のダイエット	ジャイルズ・イオ／著 矢口 誠／訳	扶桑社	2019.12	493.125/イオ19/	0015105448
肥満と病気のかがかく 正しい知識で健康な体を手に入れよう		ニュートンプレス	2018.7	493.125/ヒマ18/	0014552814
人はなぜ太りやすいのか 肥満の進化生物学	マイケル・L.パワー、ジェイ・シュルキン／[著]、山本 太郎／訳	みすず書房	2017.7	493.125/ハワ17/	0014061618
すぐわかる内臓脂肪の減らし方	落合 敏／監修 主婦の友社／編	主婦の友社	2017.5	493.125/オチ17/	0013899711

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<b>糖尿病</b>					
「糖尿病」の非常識 ミネラル不足を補い、生活習慣を正せば糖尿病は治る!	白川 太郎／著 汪 海東／監修	産学社	2020.4	493.123/シラ20/	0015256548
忙しいあなたのための時短カンタン糖尿病ごはん	女子栄養大学 栄養クリニック ／監修	女子栄養大 学出版部	2019.2	493.123/シヨ19/	0014861405
シニアの糖尿病 長寿のための12の対策	荒木 厚／監修	NHK出版	2017.12	493.123/アラ18/	0014228555
自分で血糖値を下げる!糖尿病に効く「かんたん体操」	宮本 正一／著 周東 寛／監修	洋泉社	2017.12	493.123/ミヤ17/	0014288138
メタボから糖尿病にならない方法	角田 圭子／著	WAVE出版	2017.3	493.123/ツノ17/	0013886502
糖尿病のなぜ?なに?Q&A100	添田 百合子／ 編集	メディカ出版	2017.3	493.123/ソエ17/	0014153944
<b>高血圧</b>					
血圧リセット術 食べ方、座り方、眠り方で下がる!	市原 淳弘／著	世界文化社	2020.1	493.25/イチ20/	0015122500
自分で血圧を下げる!究極の降圧ワザ50	渡辺 尚彦／著	洋泉社	2019.8	493.25/ワタ19/	0014993521
血圧の薬はやめてもよいか?	岡田 正彦／著	青灯社	2018.10	493.25/オカ18/	0014574040
高血圧の毎日ごはん	佐藤 直樹／病 態監修 森本 千秋／栄養指 導・献立	女子栄養大 学出版部	2018.10	493.25/サト18/	0014718704
血圧と心臓が気になる人のための本	古川 哲史／著	新潮社	2017.12	493.23/フル18/	0014273593
<b>脂質異常症(高脂血症)</b>					
脂質異常症がよくわかる本	寺本 民生／監 修	講談社	2018.5	493.2/テラ18/	0014442495
図解で改善!ズボラでもラクラク!飲んでも食べても中性脂肪コレステロールがみるみる下がる!	板倉 弘重／著	三笠書房	2019.11	493.2/イタ20/	0014653554
今すぐできる!コレステロールを下げる40のルール	横手 幸太郎／ 監修	学研プラス	2019.5	493.2/ヨコ19/	0014933287
それでも「コレステロール薬」を飲みますか? 薬剤師が教える薬に頼らず長生きする方法	宇多川 久美子 ／著	河出書房新 社	2018.3	493.2/ウタ18/	0014528525
世界で一番売れている薬 遠藤章とスタチン創薬	山内 喜美子／ 著	小学館	2018.8	499.1/ヤマ18/	0014557854
<b>子どもの生活習慣病</b>					
子どもが幸せになる「正しい睡眠」	成田 奈緒子、 上岡 勇二／著	産業編集セン ター	2019.4	498.7/ナリ19/	0014904999
こどもの糖尿病と治療	浦上 達彦／編 著	メディカ出版	2018.1	493.931/ウラ18/	0014566947
学校と家庭で育む子どもの生活習慣		日本学校保 健会	2017.3	374.97/カツ17/	0013960109