



「昭和・平成・令和!」

に関する資料リスト

社会展示3 2026. 8. 19 岡山県立図書館 社会科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
昭和～平成～令和					
図解でわかる14歳から知る日本戦後政治史	インフォビジュアル研究所／著	太田出版	2018.10	312.1/イン18/	0014719405
1973年に生まれて 団塊ジュニア世代の半世紀	速水 健朗／著	東京書籍	2023.7	361.64/ハヤ23/	0016364689
氷河期世代力 変化の時代を生きた私たちが、今だからできること	吉野 かあこ／著	花伝社	2025.9	361.64/ヨシ26/	0016989832
メールで「!」使っちゃダメですか? Z～バブル世代にプロフィール帳書いてもらったら、リアルな本音と人生が見えた	ヨッピー／コメント	NHK出版	2025.11	361.64/ヨツ25/	0017078353
いつの間に?!ここまで変わった学校の教科書 昭和～平成～令和で驚くほど書き換えられていた	コンデックス情報研究所／編著	成美堂出版	2019.8	375.9/コン19/	0015003155
ジャパンファッションクロニクルインサイトガイド 日本現代服飾文化史	日本服飾文化振興財団／編	講談社エディトリアル	2022.3	383.1/ニホ22/	0016056111
ニッポン制服百年史 女学生服がポップカルチャーになった!	内田 静枝／編著	河出書房新社	2019.3	383.15/ウチ19/	0014895544
平成・令和食ブーム総ざらい 何が食べたいの、日本人?	阿古 真理／著	集英社インターナショナル	2020.10	383.81/アコ20/	0015613797
ニッポン男性アイドル史 一九六〇-二〇一〇年代	太田 省一／著	青弓社	2021.3	767.8/オオ21/	0015789928
昭和を懐かしむ					
昭和100年	古市 憲寿／著	講談社	2024.12	302.1/フル24/	0016871352
経済で読み解く昭和史	岡田 晃／著	PHP研究所	2025.12	332.106/オカ25/	0017114356
昭和人間のトリセツ	石原 壮一郎／著	日経BP日本経済新聞出版	2024.11	361.64/イシ24/	0016849168
「団塊世代」の生活誌 昭和三十年代を中心に	井筒 清次／著	アーツアンドクラフツ	2022.1	382.1/イス22/	0016017329
昭和のくらしと道具図鑑 衣食住から年中行事まで	小泉 和子／編著	河出書房新社	2022.11	382.1/コイ22/	0016428955
昭和のくらしはこんなだった	小泉 和子／著	平凡社	2026.4	382.1/コイ26/	0017320524
あのことろ、うちのテレビは白黒だった 昭和の時代のふつうの暮らし	平野 恵理子／著	海竜社	2020.9	382.1/ヒラ20/	0015568934

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
街角の昭和遺産	河畑 悠／著	彩図社	2019.2	384.3/カ719/	0014831275
昭和少年カルチャーDX ディープすぎる!昭和レトロバラエティ!!	おおこし たかのぶ／著	辰巳出版	2020.3	384.5/オオ20/	0015196223
ゆかしなものの'80sガリーカルチャーガイド	ゆかしなもん／著	グラフィック社	2023.5	384.5/ユカ23/	0016149510

平成を振り返る

沈鬱の平成政治史 なぜ日本人は報われないのか?	倉山 満／著	扶桑社	2022.10	312.1/クラ22/	0016473423
経済の流行語・論点でたどる平成史	浜野 崇好／著	草思社	2019.3	332.107/ハマ19/	0014859235
図解平成オタク30年史	平成オタク研究会／編	新紀元社	2018.10	361.5/ヘイ18/	0014567705
生活者の平成30年史 データでよむ価値観の変化	博報堂生活総合研究所／著	日本経済新聞出版社	2019.2	365.5/ハク19/	0014818587
博報堂生活総研のキラードータで語るリアル平成史	家田 莊子／ほか著	星海社	2021.12	365.5/ハク22/	0015999295
平成家族 理想と現実の狭間で揺れる人々	朝日新聞取材班／著	朝日新聞出版	2019.4	367.3/アサ19/	0014913214
平成男子論 僕のエッジと君の自意識。	手条 萌／著	彩流社	2019.8	367.68/テン21/	0015407406
平成テレビジョン・スタディーズ	太田 省一／著	青土社	2019.5	699.6/オオ19/	0014916738
平成アイドル水滸伝 宮沢りえから櫻坂46まで	太田 省一／著	双葉社	2020.2	770.4/オオ20/	0014675136
平成「一発屋」見聞録	宝泉 薫／編著	言視舎	2019.1	770.4/ホウ19/	0014834600

令和の世相

推し活大全 NHKあさイチ教えて推しライフ	NHK「あさイチ」制作班／著	集英社インターナショナル	2025.4	361.5/ニツ25/	0016247264
#若者の本音図鑑 その言動には理由がある!	椎名 雄一／著	学びリンク	2021.7	361.64/シイ21/	0015867088
あの新入社員はなぜ歓迎会に参加しないのか Z世代を読み解く	廣瀬 涼／著	金融財政事情研究会	2023.6	361.64/ヒロ23/	0016357816
ニセコ化するニッポン	谷頭 和希／著	KADOKAWA	2025.1	361.78/タニ25/	0016877359
Z世代の頭の中	牛窪 恵／著	日経BP日本経済新聞出版	2025.7	367.68/ウシ25/	0016938136
知らないで合格できない令和の受験のフツウ	西岡 竜誠／著	KADOKAWA	2025.12	376.87/ニシ26/	0017030826
ラクしておいしい令和のごはん革命 人気レシピ本が教えてくれた	阿古 真理／著	主婦の友社	2021.11	383.81/アコ22/	0015992126

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 社会科学班