

健康・医療情報



認知症について調べる

岡山県立図書館の2階にある自然科学・産業資料部門では、健康・医療情報に関する資料を集めています。

認知症の症状に関する書籍をはじめ、認知症になった家族をケアするための書籍や、認知症予防に関する書籍、闘病記など、様々な観点の資料があります。

また、データベースやインターネットのWebサイトで最新の情報を集める方法もご紹介します。

※図書館では、特定の治療や薬の推奨、医療上のアドバイスはいたしません。



キーワード と 分類 から調べる

【キーワード】 件名検索で「認知症」と入力すると、関連資料を一括して検索することができます。

認知症、アルツハイマー病、レビー小体型認知症、脳血管性認知症、前頭側頭葉変性症、軽度認知障害(MCI)、高齢者、若年性認知症、記憶、脳、もの忘れ、ケア、介護、リハビリ、回想法、ユマニチュード

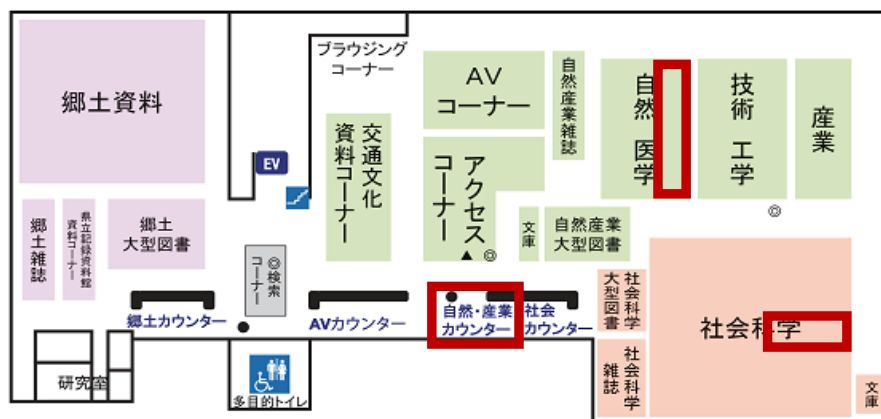
【分類】

認知症[493.758]／老化[491.358]／老年医学[493.185]／健脳法[498.39]／老年看護[492.929]
高齢化社会[367.7]／社会福祉[369]／高齢者福祉・介護[369.26]／手記・闘病記[916]

背ラベル(請求記号)の見方

493.758	…分類の数字
	…著者などを表す数字
	…巻数や出版年

本棚では、分類の番号順に並んでいます。
大型本には「L」、文庫本には「B」、郷土資料には「K」の印があります。
貸出できない本には、館内利用のラベルがあります。



2階

認知症に関して、医学的な観点から書かれた書籍は、[49から始まる分類]2階自然棚番16にあります。

その他、高齢者介護など福祉的な観点から書かれた書籍は[36から始まる分類]2階社会棚番11、

闘病記は[分類番号916]1階人文棚番31にあります。

本棚へ行くと似たような資料を見つけることができます。

「健康・医療情報」に関する資料の相談は、2階自然カウンターまで。必要な情報や資料を探すお手伝いをします。



図書館の資料 で調べる

雑誌や視聴覚資料からも有効な情報が得られます。検索するときは、資料種別の「雑誌」や「DVD」にチェックを入れて検索してください。

	タイトル／著者／出版社／出版年	請求記号	資料番号
認知症	『認知症とはどのような病気か』 伊古田 俊夫／著 講談社 2025.5	493.758/125/	0016252926
	『認知症を理解し予防するために』 藤原 敬／著 Amazing Adventure 2023.12	493.758/723/	0016606949
ケア 介護	『認知症の人の気持ちと行動がわかる本』 杉山 孝博／監修 講談社 2025.4	493.758/725/	0017054396
	『認知症のある人への経済支援まるわかりガイドブック』 竹本 与志人／編著 中央法規出版 2024.7	364/724/	0016728404
手記 闘病記	『いつかまた、ここで暮らせたら』 大崎 百紀／著 朝日新聞出版 2024.1	916/材24/	0016630873
	『ひとりじゃないさ 認知症と診断された私がデイサービスをつくる理由』 山中しのぶ／著 中央法規出版 2025.6	916/材25/	0017003104
関連雑誌	『NHKきょうの健康』NHK出版 科学的根拠に基づいた健康・医療情報を専門家がわかりやすく解説しています。		
	『日経ヘルス』日経BP 現代人の健康にまつわる悩みを取り上げ、様々な健康づくりを提案しています。		
	『壮快』ブティック社 最先端の医学知識をベースに、安全で確実に効果があり、誰でも簡単に実行できる健康法を紹介しています。		

さらに詳しく知りたい方は、ブックリスト「認知症とともにいきいきと暮らせる岡山県へ」をご覧ください。



データベース で調べる

館内で利用できる契約データベースです。最新の治療法や地域の情報を知りたいときに役立ちます。2階アクセスコーナーで利用できます。

◆医中誌Web

国内発行の医学・歯学・薬学・看護学及び関連分野の雑誌記事や論文を検索することができます。

◆山陽新聞総合データベースSandex(サンデックス)

山陽新聞の記事を検索することができます。
認知症に関するニュースや、講座・相談会の開催案内、「岡山医療健康ガイドメディカ」などを読むことができます。

◆大宅壮一文庫 Web OYA-bunko(オオヤブンコ)

『NHKきょうの健康』『日経ヘルス』『壮快』『健康』など、健康医療雑誌の記事タイトルを検索することができます。



インターネット で調べる

Wi-Fiのパスワードは各カウンターで発行しています。
また、2階アクセスコーナーにてタブレットを借りることができます。

◆厚生労働省「認知症施策」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html

認知症施策の紹介とともに、認知症に関する様々なパンフレットが掲載されています。
また、相談先や行方不明高齢者情報、被災時の支援などについて知ることができます。



◆岡山県長寿社会課「認知症対策に関する情報」

<https://www.pref.okayama.jp/soshiki/35/>

地域包括支援センターや認知症疾患医療センターなど岡山県内の認知症に関する相談窓口や、認知症に関する研修・講座等の紹介があります。



◆認知症介護研究・研修センター(東京、大府、仙台)「認知症介護情報ネットワーク DCnet」

<https://www.dcnet.gr.jp/>

「認知症を知る」のページには「動画で学ぶ認知症『知ってるほど塾』」など、理解を深めるためのコンテンツが用意されています。「センター研究報告書」を検索できるページも用意されています。



岡山県立図書館 自然科学班

〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30 TEL:086-224-1317 FAX:086-224-1208
岡山県立図書館HP: <https://www.libnet.pref.okayama.jp/>



お問い合わせは、来館のほか、電話・FAX・文書・当館ホームページでも受け付けています。