



「9月21日は「認知症の日」」

に関する資料リスト

連携展示 2026. 9. 2 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	資料番号	請求記号
認知症を理解する					
軽度認知障害<MCI>がわかる本 認知症をグレーゾーンでくい止める	朝田 隆／監修	講談社	2025.5	0017085929	493.758/アサ25/
図解やさしくわかるMCI軽度認知障害	新井 平伊／監修	ナツメ社	2026.7	0017151861	493.758/アヲ26/
認知症とはどのような病気か	伊古田 俊夫／著	講談社	2025.5	0016252926	493.758/イコ25/
イラストでわかる症状別認知症の人にはこう見えている	遠藤 英俊／監修	秀和システム新社	2025.9	0016985178	493.758/エン25/
認知症大全	斉藤 直子／著	小学館	2023.9	0016544470	493.758/サイ23/
チェックリスト式認知症高齢者の心がわかる本	平澤 秀人／著	講談社	2022.10	0016402471	493.758/ヒヲ22/
認知症になってからも自分らしく!	藤田 和子／著	メディア・ケアプラス	2025.8	0017040783	493.758/フシ26/
認知症になる人ならない人	山田 悠史／著	講談社	2025.6	0017090283	493.758/ヤマ25/
認知症の教科書		ニュートンプレス	2025.7	0017276528	L493.758/ニン26/
認知症予防					
認知症を治す! サビない脳の作り方	赤間 敏孝／著	自由国民社	2025.11	0017102914	493.758/アカ25/
認知症グレーゾーンは分かれ道	朝田 隆／著	興陽館	2025.12	0017111642	493.758/アサ25/
脳科学で探る認知症予防	稲場 秀明／著	花伝社	2022.1	0016003782	493.758/イナ22/
認知症の進行を早める生活、遅らせる習慣	丹野 智文／著	中央法規出版	2026.1	0017115197	493.758/タン26/
認知症を理解し予防するために 認知症にならないための12の生活習慣	藤原 敬／著	Amazing Adventure	2023.12	0016606949	493.758/フシ23/
認知症かもしれない期にやるべきこと	広川 慶裕／監修	ブティック社	2026.5	0017276569	L493.758/ヒロ26/
認知症・もの忘れに備えましょ。	山田 正仁／[ほか]監修	宝島社	2025.12	0017027368	L493.758/ヤマ26/

書名	著者名	出版者	出版年	資料番号	請求記号
家族が認知症になったら					
認知症の親が満足する最高の介護術	榎本 睦郎／著	永岡書店	2025.2	0016239808	493.758/エ25/
自分と家族の認知症の介護と手続き 名医が教える最善の進め方Q&A大全	遠藤 英俊／著	文響社	2023.2	0016139552	493.758/エン23/
認知症介護のリアル 笑いと涙の母娘の日々(そして時々、父も)	信友 直子／著	ビジネス社	2024.8	0016732521	493.758/フ24/
家族のためのはじめての認知症ガイド 専門医がゼロから教える病気・介護・サービス	松永 慎史／編著	中央法規出版	2023.4	0016149221	493.758/マツ23/
父と娘ときどき母の認知症日記	南高 まり／著	中央法規出版	2025.6	0016255507	493.758/ミナ25/

介護と支援					
認知症介護の話をしよう	岩佐 まり／著	日東書院本社	2023.2	0016509952	493.758/イワ23/
ベップトーク 認知症の人が元気になる介護が楽になる	おやの めぐみ／著	中央法規出版	2024.8	0016782658	493.758/オヤ24/
タイプ別対応でよくわかる認知症ケア	熊谷 頼佳／著	ナツメ社	2025.11	0016985962	493.758/クマ25/
認知症の人の気持ちと行動がわかる本	杉山 孝博／監修	講談社	2025.4	0017054396	493.758/スキ25/
認知症ポジティブおばあちゃん 在宅介護のしあわせナビ	だんだん・えむ／著	フォレスト出版	2023.1	0016559957	493.758/タン23/
介護現場から生まれた認知症の人に伝わるすごい一言	林 直樹／著	日刊現代	2025.8	0017038597	493.758/ハヤ26/
認知症の人に寄りそう・伝わる言葉かけ&接し方	山川 淳司／著	日本文芸社	2024.3	0016639924	493.758/ヤマ24/

闘病記・手記					
いつかまた、ここで暮らせたら	大崎 百紀／著	朝日新聞出版	2024.1	0016630873	916/オオ24/
記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う私たちのこと	下坂 厚／著 下坂 佳子／著	双葉社	2022.4	0016076234	916/シモ22/
ひとりじゃないき 認知症と診断された私がデイサービスをつくる理由	山中 しのぶ／著	中央法規出版	2025.6	0017003104	916/ヤマ25/

DVD					
認知症の“人の気持ち” 思いを理解してかかわる介護職のための認知症セミナー	渡辺 哲弘／講師	シルバーチャネル(発行)	2015.11	0200245256	V493/ニ/
ケアニン	鈴木 浩介／監督	ライブラリーコンテンツサービス	[2017.10]	0200267144	V778/ケ/
ペコロスの母に会いに行く	森崎 東／監督	TCエンタテインメント	2014.7	0200196582	V778/ヘ/
岡山市認知症かかりつけ医制度 認知症になっても。	岡山市保健福祉局高齢福祉部高齢福祉課／企画	岡山市	2019.9	0200273183	VK493/オ/

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 自然科学班