



# 岡山県精神保健福祉センター連携展示

# 「ギャンブルの落とし穴を知っていますか？」

に関する資料リスト

連携展示 2026. 6. 17 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
----	-----	-----	-----	------	------

## 依存症について知る

満足できない脳 私たちが「もっと」を求める本当の理由	マイケル・イースター／著	東洋経済新報社	2025.7	491.371/イ25/	0016938375
脳科学で解く心の病 うつ病・認知症・依存症から芸術と創造性まで	エリック・R.カンデル／著	築地書館	2024.4	493.7/カン24/	0016693673
よくわかる依存症	榎本 稔／著	主婦の友社	2020.6	493.74/エノ20/	0015358732
図解短時間でしっかりわかる依存症の話	大石 雅之／著	日本文芸社	2023.8	493.743/オオ23/	0016517690
依存脳 依存症克服のための脳のアプローチ	篠浦 伸禎／著	かざひの文庫	2022.11	493.743/シノ22/	0016419988
依存症がわかる本	松本 俊彦／監修	講談社	2021.6	493.743/マツ21/	0015866403
「やめられない」を「やめる」本 脱・依存脳	山下 あきこ／著	小学館	2024.1	493.743/ヤマ24/	0016631350
ドーパミン中毒	アンナ・レンブケ／著	新潮社	2022.10	493.743/レン22/	0016392508
精神の病気 依存症編		ニュートンプレス	2021.4	L493.7/セイ21/	0015436249

## ギャンブル依存とは

よくわかるギャンブル障害	蒲生 裕司／著	星和書店	2017.9	493.74/カモ17/	0013085642
夫はギャンブル依存症 依存症専門カウンセラーの依存症回復メソッド!	らいくみ／著	銀河出版舎	2019.9	493.74/ライ21/	0015400724
ギャンブル依存 日本人はなぜ、その沼にはまり込むのか	染谷 一／著	平凡社	2023.7	493.743/ソメ23/	0016515413
ギャンブル脳	帚木 蓬生／著	新潮社	2025.1	493.743/ハハ25/	0016875064
ウルトラ図解ギャンブル依存	樋口 進／監修	法研	2023.11	493.743/ヒク24/	0016621781
やめられない ギャンブル地獄からの生還	帚木 蓬生／著	集英社	2019.8	B493.74/ハハ20/	0014651228

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<b>依存から抜け出すために</b>					
「依存症」から立ち直るための本	大阪府立病院機構大阪精神医療センター／編	幻冬舎メディアコンサルティング	2019.12	493.74/オオ20/	0015224199
依存症からの脱出 つながりを取り戻す	信濃毎日新聞取材班／編	海鳴社	2018.2	493.74/シナ18/	0014278543
ギャンブル依存と生きる 家族、支援者と生きづらさを乗り越えるために	稲村 厚／著	彩流社	2022.6	493.743/イナ22/	0016108300
ギャンブル症の回復支援 アディクションへのグループの活用	田辺 等／著	日本評論社	2022.4	493.743/タナ22/	0016075343
家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル	田中 紀子／著	ASK	2024.6	493.743/タナ24/	0016209645
ギャンブル障害STEP-G回復支援マニュアル	樋口 進／著	法研	2021.5	493.743/ヒク21/	0015857428
依存症の人が「変わる」接し方	山下 悠毅／著	主婦と生活社	2024.12	493.743/ヤマ25/	0016895740

<b>様々な依存</b>					
デジタル依存症の罨	香山 リカ／著	さくら舎	2022.5	007.3/カヤ22/	0015497324
処方薬依存症の理解と対処法	ロッド・コルビン／著	星和書店	2019.9	493.155/コル21/	0015403157
身近な薬物のはなし	松本 俊彦／著	岩波書店	2025.3	493.155/マツ25/	0016904088
アルコール依存症からの回復 自助グループにつながることで始まる	竹村 洋子／著	創元社	2025.7	493.156/タケ25/	0017003369
だから、お酒をやめました。	根岸 康雄／著	光文社	2025.1	493.156/ネキ25/	0016875049
今すぐ始めるアルコール依存症治療	樋口 進／著	法研	2025.2	493.156/ヒク25/	0016240988
摂食障害とアルコール依存を孤独・自傷から見る	大河原 昌夫／著	インパクト出版会	2023.11	493.7/オオ23/	0016582835
万引きがやめられない クレプトマニア<窃盗症>の理解と治療	吉田 精次／著	金剛出版	2020.4	493.74/ヨシ20/	0015307184
スマホ断ち 30日でスマホ依存から抜け出す方法	キャサリン・プライス／著	KADOKAWA	2024.1	493.743/ワラ24/	0016613507
酒をやめられない文学研究者とタバコをやめられない精神科医が本気で語り明かした依存症の話	横道 誠／著	太田出版	2024.9	493.743/マツ24/	0016813545
スマホを手放せない子どもたち	中山 秀紀／著	リベラル社	2024.5	493.937/ナカ24/	0016720740
子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド	森山 沙耶／著	Gakken	2023.8	493.937/モリ23/	0016519621