



岡山県精神保健福祉センター連携展示 「やめたくてもやめられない 依存症ってどんな病気？」

に関する資料リスト

連携展示 2025. 11. 19 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
依存症について知る					
市民のためのお酒とアルコール依存症を理解するためのガイドライン	長 徹二／著	慧文社	2018.2	493.156/チヨ18/	0014257992
依存症の科学 いちばん身近なこころの病	岡本 卓／著	化学同人	2016.1	493.74/オカ16/	0013392634
依存するということ	西脇 健三郎／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2019.1	493.74/ニシ19/	0014602098
現代社会の新しい依存症がわかる本 物質依存から行動嗜癖まで	樋口 進／編著	日本医事新報社	2018.10	493.74/ヒク18/	0014176218
依存症がわかる本 防ぐ、回復を促すためにできること	松本 俊彦／監修	講談社	2021.6	493.743/マツ21/	0015866403
精神の病気		ニュートンプレス	2021.4	L493.7/セイ21/	0015436249
依存から抜け出すために					
薬物依存症の回復支援ハンドブック 援助者、家族、当事者への手引き	成瀬 暢也／著	金剛出版	2016.10	493.155/ナル17/	0013624226
対人援助職のためのアディクションアプローチ 依存する心の理解と生きづらさの支援	山本 由紀／編著	中央法規出版	2015.10	493.74/ヤマ15/	0013214986
ギャンブル症の回復支援 アディクションへのグループの活用	田辺 等／著	日本評論社	2022.4	493.743/タナ22/	0016075343
家族のためのギャンブル問題完全対応マニュアル	田中 紀子／著	ASK	2024.6	493.743/タナ24/	0016209645
依存者への支援					
よくわかるSMARPP あなたにもできる薬物依存者支援	松本 俊彦／著	金剛出版	2016.2	493.155/マツ16/	0013556451
脱アルコールの哲学 理屈でデザインする酒のない人生	前田 益尚／著	晃洋書房	2019.10	493.156/マエ19/	0015056559
アルコール依存症に負けずに生きる 経験者が語る病理の現実と回復への希望	ミック・S／著	ナカニシヤ出版	2018.10	493.156/ミツ18/	0014718621
“依存症”の克服のために誰もが出来ること 自分を語ること・おしゃべりで治そう	西田 恭介／著	秀麗出版	2014.11	493.74/ニシ15/	0012697496
ギャンブル依存症から抜け出す本 イラスト版	樋口 進／監修	講談社	2019.1	493.74/ヒク19/	0014830467

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
ギャンブル依存					
ギャンブル依存と生きる 家族、支援者と生き づらさを乗り越えるために	稲村 厚／著	彩流社	2016.10	493.74/イナ16/	0013707872
よくわかるギャンブル障害 本人のせいにな い回復・支援	蒲生 裕司／著	星和書店	2017.9	493.74/カモ17/	0013085642
誤解だらけの「ギャンブル依存症」 当事者に 向き合う支援のすすめ	ワンデーポート ／編	彩流社	2022.6	493.743/ワン22/	0016118754
アルコール依存					
事例でわかるアルコール依存症の人と家族へ の看護ケア 多様化する患者の理解と関係構 築	重黒木 一／編 集	中央法規出 版	2019.1	492.926/シユ19/	0014807333
アルコール依存症治療を切り拓いた人 小杉 好弘の診療活動と研究を振り返り未来につな ぐ	植松 直道／編 著	中央法規出 版	2021.9	493.156/アル21/	0015846488
お母さんのためのアルコール依存症回復ガイド ブック	ローズマリー・ オコーナー／著	金剛出版	2019.1	493.156/オコ19/	0014821490
アルコール依存症治療革命	成瀬 暢也／著	中外医学社	2017.9	493.156/ナル18/	0014211148
高機能アルコール依存症を理解する お酒で 人生を棒に振る有能な人たち	セイラ・アレン・ ベントン／著	星和書店	2018.1	493.156/ヘン18/	0014250070
薬物依存					
処方薬依存症の理解と対処法	ロッド・コルビン ／著	星和書店	2019.9	493.155/コル21/	0015403157
誰にでもできる薬物依存症の診かた	成瀬 暢也／著	中外医学社	2017.6	493.155/ナル18/	0014206106
アルコール・薬物依存症の再発予防ガイド ソ プラエティを生きる	テレンス・T.ゴー スキー／著	星和書店	2018.11	493.156/コス19/	0014585145
スマホ・ゲーム依存					
インターネット・ゲーム依存症 ネットゲからスマ ホまで	岡田 尊司／著	文藝春秋	2014.12	493.937/オカ15/	0012914024
子どものデジタル脳完全回復プログラム	ヴィクトリア・L. ダンクリー／著	飛鳥新社	2022.5	493.937/タン22/	0016539322
スマホを手放せない子どもたち	中山 秀紀／著	リベラル社	2024.5	493.937/ナカ24/	0016720740
依存症と脳					
スマホ依存が脳を傷つける デジタルドラッグ の罠	川島 隆太／著	宝島社	2023.4	493.743/カワ23/	0016325516
依存脳 依存症克服のための脳のアプローチ	篠浦 伸禎／著	かざひの文庫	2022.11	493.743/シノ22/	0016419988
ギャンブル脳	常木 蓬生／著	新潮社	2025.1	493.743/ハハ25/	0016875064