

岡山県 医療保険部 健康推進課 連携展示



「未来への選択肢～プレコンセプションケアを知っていますか?～」

に関する資料リスト

連携展示 2025. 8. 20 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
プレコンセプションケアとは※（※女性やカップルを対象として、将来の妊娠のための健康教育を促す取組）					
妊娠の新しい教科書	堤 治／著	文藝春秋	2022.4	495.48/ツツ22/	0016075152
不育症・早産・産後うつ病・児の自閉症を防ぐビタミンMの効果! プレコンセプションケアに不可欠な葉酸の働きと公民連携の保健事業	蒲原 聖可／著	医学と看護社	2019.4	498.59/カモ19/	0014627285
結婚していない。けど、いつか子どもが欲しい人が今できること	仲 栄美子／著	ダイヤモンド社	2023.9	598.2/ナカ24/	0016169443
「知って支援力アップ! 妊娠・出産・産後にまつわる最近の話題<第3回>プレコンセプションケア」『チャイルドヘルス』Vol.25No.2	荒田 尚子／著	診断と治療社	2022.2	49//	0107476707
妊娠・出産					
いちばんはじめの本 赤ちゃんをむかえる前から読む発達のレシピ	井川 典克／監修	クリエイツかもがわ	2021.11	493.98/イカ22/	0016018392
やさしく解説産婦人科のおはなし	小松 一／著	青春出版社 プレミアム編集工房	2021.11	495/コマ22/	0015466931
産婦人科医が教える!妊娠・出産と女性特有の不調・病気がわかる本	安田 師仁／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021.9	495/ヤス22/	0015467418
妊娠・出産カレンダー 安産をめざすママ&パパへ	小川 博康／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2019.9	495.6/オカ19/	0014648075
出産 助産師の祈り	目黒 和加子／著	養徳社	2016.1	495.7/メク16/	0013526538
産前・産後ケア					
さよなら、産後うつ 赤ちゃんを迎える家族のこころのこと	村上 寛／著	晶文社	2024.9	493.764/ムラ24/	0016791352
親と子のはじまりを支える 妊娠期からの切れ目のない支援とこころのケア	永田 雅子／編著	遠見書房	2022.12	495.5/ナカ22/	0016430845
帝王切開で出産したママに贈る30のエール もやもやを消し、自分らしさを取り戻す	細田 恭子／編著	中央法規出版	2021.1	495.52/ホリ21/	0015719297
子育て世代包括支援事業-産前・産後ケア ここから始まるコミュニティづくり	福島 富士子／監修	財界研究所	2021.8	498.7/フク21/	0015923055
保健師にもできる妊産婦のメンタルヘルスケア	藤原 武男／編	大修館書店	2019.11	498.7/フジ20/	0015138704
切れ目のない産後ケアを! なぜ、産前産後ケアが求められるのか?	日本子育て包括支援推進機構／監修	財界研究所	2023.12	498.7/ニホ24/	0016668873

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
不妊・不育					
45歳で初めてママになりました。私の不妊治療・妊娠・出産のすべて	あいり／著	扶桑社	2025.4	495.48/アイ25/	0016599375
あきらめない妊活 キャリアと不妊治療を両立させる方法	笛吹 和代／著	みらいパブリッシング	2021.2	495.48/ウス21/	0015736952
夫婦で始める妊活読本	木下 孝一／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020.2	495.48/キ/20/	0014677157
名医がやさしく教える最新不妊治療のすべて	辰巳 賢一／著	河出書房新社	2022.6	495.48/タツ22/	0016118762
名医が教える妊活と不妊治療のすべて	藤原 敏博／著	あさ出版	2020.2	495.48/フシ20/	0015171085
知っておきたい不妊症・不育症ガイド If you do not want to hurt people close to you	藤井 知行／総監修	時事通信出版局	2022.1	495.48/フシ22/	0016000390
不育症学級 人事を尽くして天命を待て	杉 俊隆／著	金原出版	2019.11	495.6/スキ20/	0015175359
不育症	竹下 俊行／編集	メジカルビュー社	2021.1	495.6/タケ21/	0015691512
-196℃の願い 卵子凍結を選んだ女性たち	松岡 かすみ／著	朝日新聞出版	2025.3	495.6/マツ25/	0016933764
不妊症・不育症	苛原 稔／編	医薬ジャーナル社	2016.1	L495.48/イラ16/	0013391297

赤ちゃんの健康					
赤ちゃんの命を守るあおむけ寝 乳幼児突然死症候群にならないために	仁志田 博司／著	東京書籍	2022.11	493.9/ニシ22/	0016406605
写真と図から学ぶ赤ちゃんの姿勢運動発達	家森 百合子／編著	ミネルヴァ書房	2024.1	493.91/ヤモ24/	0016715674
赤ちゃんときっずの肌育&スキンケア 決定版	佐々木 りか子／監修	主婦の友社	2021.5	493.94/ササ21/	0015450646
出生前検査を考えたら読む本	毎日新聞取材班／著	新潮社	2025.3	495.6/マイ25/	0016933723
0歳からの歯育て わが子を愛するお母さんに伝えたい大切なこと	下田 孝義／著	現代書林	2019.12	497.7/シモ19/	0015103435
子どもがスクスク育つ「歯・口・舌」の健康新常識 最新エビデンス×腸活で「もう悩まない」	中野 智子／著	徳間書店	2024.3	497.7/ナカ24/	0016690703
乳幼児の口と歯の健診ガイド 親と子の健やかな育ちに寄り添う	日本小児歯科学会／編	医歯薬出版	2019.6	497.7/ニホ19/	0014956825
ママ&パパの疑問にこたえる乳幼児の摂食支援	向井 美恵／著	医歯薬出版	2022.9	497.7/ムカ22/	0016378978
赤ちゃんのための補完食入門	相川 晴／著	彩図社	2025.3	498.59/アイ25/	0016884082

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 自然科学班