



「残暑を忘れる涼感読書」

に関する資料リスト

人文展示1 2025. 8. 20 岡山県立図書館 人文科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
食べて涼しい					
体を癒やす夏スープ 夏野菜たっぷり●薬膳と栄養学●簡単美味!	西岡 麻央／著	主婦と生活社	2025.6	596/ニシ25/	0016967531
人気の冷やし麺 ラーメン・うどん・そば・冷麺・パスタの「評判の冷製」を解説	旭屋出版編集部／編	旭屋出版	2022.4	596.38/アサ22/	0016041535
さっと!つるっと!夏麺 暑さに負けない!厳選80麺	重信 初江／著	池田書店	2023.5	596.38/シケ23/	0016152050
体にやさしいひんやりおやつ 卵・乳製品・白砂糖を使わないナチュラルレシピ	今井 ようこ／著	誠文堂新光社	2024.5	596.65/イマ24/	0016701724
季節のゼリースイーツ ゼラチン・寒天・アガーで作る、おいしい新食感	大越 郷子／著	山と溪谷社	2024.7	596.65/オオ24/	0016725590
こもままのお家で発掘かき氷 子どもも大人もワクワク楽しい、おうちかき氷のレシピ	川井 まさ美／著	ブティック社	2023.8	596.65/カワ23/	0016158032
アイスクリーム&シャーベット 甘すぎない、大人の味わい	坂田 阿希子／[著]	家の光協会	2024.5	596.65/サカ24/	0016200453
鉢物のお菓子 夏	さとう かよこ／著	玄光社	2020.8	596.65/サト20/	0015566789
魔法のアイスレシピ コンビニ&スーパーのアイスが極上スイーツに!	シズリーナ荒井／著	KADOKAWA	2021.6	596.65/シス21/	0015864283
とろけるしあわせ冷たいおやつ 家でカンタン! ひんやり&ぷるぷるスイーツ100レシピ		主婦の友社	2020.7	596.65/トリ20/	0015307218
進化系「アイスコーヒー」の技術とメニュー エスプレッソ、コールドブリュ、ドリップコーヒー、フローズンコーヒー、コーヒーククテル…。	旭屋出版 CAFERES編集部／編著	旭屋出版	2024.6	596.7/アサ24/	0016729543
フローズンドリンク教本 基本技術と多彩なバリエーション	根岸 清／著	旭屋出版	2020.5	L596.7/ネキ20/	0015316847

着て涼しい					
はじめての和裁の教科書 動画と図解でよくわかる!浴衣の仕立て方	田中 淑江／著	講談社	2024.6	593.1/タナ24/	0016728792
らくちんで涼しいアツパツパ・ステテコ・モンペ		ブティック社	2020.8	593.3/ラク20/	0015369879
オトナの着物生活 裏ワザ満載、無理なく楽しむ	星 わにこ／著	河出書房新社	2024.11	593.8/ホシ24/	0016848301
大人のかんたんソーイング 2024夏 気もちはずむ夏のハンドメイド		ブティック社	2024.5	L593.36/ホト15/2024-1	0016753444

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
見て涼しい					
世界で見つけた!噴水と過ごす「幸せ」な時間 心を癒す街角の記憶	地蔵 保幸／著	コスモ21	2021.7	146.811/シソ21/	0015878846
海のプール 海辺にある「天然プール」を巡る 旅	清水 浩史／著	草思社	2023.6	291.09/シミ24/	0016675134
自然を満喫水辺さんぽ 関西版		ぴあ株式会 社関西支社	2025.7	291.6/シセ25/	0017056060
怖い仏像 迫力の仏像写真と怖い仏像の物語	地人館／編	Gakken	2024.1	718/チシ23/	0016611600
戦慄の絵画史 西洋美術で味わう、知的恐怖 の物語	岡部 昌幸／監 修	KADOKAWA	2022.2	723/オカ22/	0016018087
喫茶店の水	qp／著	左右社	2024.11	748/キユ24/	0016820193
PLANET OF WATER	高砂 淳二／著	日経ナショナル ルジオグラ フィック社	2019.6	748/効19/	0014625420
ホラー映画の科学 悪夢を焚きつけるもの	ニーナ・ネセス ／著	フィルムア ート社	2024.7	778.04/ネセ24/	0016802910
光と影の交響詩 2 岩瀬光写真集	岩瀬 光／著	日本カメラ社	2020.4	L748/イ707/2	0015306657
海への誘い 森本一宏の水中世界	森本 一宏／写 真・文	高知新聞総 合印刷	2018.8	L748/モリ19/	0014888283

怖くて涼しい					
恐怖の正体 ト라우マ・恐怖症からホラーまで	春日 武彦／著	中央公論新 社	2023.9	141.6/カス23/	0016549982
イラストで見るゴーストの歴史	アダム・オール サッチ・ボード マン／絵と文	マール社	2023.6	147.6/オル23/	0016154635
恐怖とパニックの人類史	ロバート・ペッカ ム／著	東京堂出版	2025.4	204/ヘツ25/	0016911919
一生忘れない怖い話の語り方 すぐ話せる「実 話怪談」入門	吉田 悠軌／著	KADOKAWA	2021.3	901.307/ヨシ21/	0015758477
怖い家 伝承、怪談、ホラーの中の家の神話学	沖田 瑞穂／著	原書房	2022.8	902.09/オキ22/	0016447351
大人のための「怖いクラシック」	中野 京子／ [著]	KADOKAWA	2021.3	B760.8/ナカ21/	0015794753
ふるさとは岡山にありて怖きもの 岩井志麻子 怪談掌編集	岩井 志麻子／ 著	宝島社	2024.8	B913.6/イ724/	0016209561
バビロンの吸血鬼 戦前日本モダンホラー傑作 選	高垣 眸／[ほ か]著	東京創元社	2025.4	B913.68/効25/	0016247181
教養としての名作怪談 日本書紀から小泉八 雲まで	吉田 悠軌／著	ワン・パブリッ シング	2025.7	F93-143/キヨ25/	0017056607

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 人文科学班