



# 「自分発見！新しいこと始めませんか？」

## に関する資料リスト

人文展示1 2025. 4. 16 岡山県立図書館 人文科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

| 書名                                   | 著者名              | 出版社           | 出版年     | 請求記号         | 資料番号       |
|--------------------------------------|------------------|---------------|---------|--------------|------------|
| <b>室内で楽しむ</b>                        |                  |               |         |              |            |
| ミシンスタートBOOK 0からはじめるソーイング             |                  | 日本ヴォーグ社       | 2022.1  | 593.48/ミシ22/ | 0015989684 |
| はじめての刺しゅう ずっと使える!もっと作りたくなる!          | 寺西 恵里子／著         | 日東書院本社        | 2024.11 | 594.2/テラ24/  | 0016846495 |
| 男子厨房に入るべし 料理を始めると劇的に人生が変わります         | 南 清貴／著           | ワニ・プラス        | 2022.11 | 596.04/ミナ22/ | 0016391617 |
| まいにちお漬けもの きょうから始めるおいしい手づくり           | こてら みや／著         | 世界文化社         | 2024.6  | 596.3/コテ24/  | 0016203176 |
| 花を飾る 1本から始める、彩り豊かな部屋づくり              | 増田 由希子／著         | 家の光協会         | 2022.10 | 793/マヌ22/    | 0016403925 |
| 羽生善治のみるみる強くなる将棋入門序盤の指し方              | 羽生 善治／監修         | 池田書店          | 2022.1  | 796/ハフ22/    | 0016038473 |
| チェスを初めてやる人の本                         | 小島 慎也／監修         | つちや書店         | 2022.4  | 796.9/コシ22/  | 0016056939 |
| 60歳からの筋トレ入門 脱力系ゆるトレで快適な毎日に           | ソネ ジュンコ／[著]      | 宝島社           | 2024.11 | L780.7/ソネ24/ | 0016819088 |
| <b>屋外で楽しむ</b>                        |                  |               |         |              |            |
| はじめての富士山登頂                           | マウントフジトレイルクラブ／監修 | メイツユニバーサルコンテツ | 2024.1  | 291.51/マウ24/ | 0016630584 |
| 定年ランニング ゼロから始める50代から70代のためのランニングの教科書 | 中野 ジェームズ修一／著     | 徳間書店          | 2024.7  | 782/ナカ24/    | 0016781163 |
| 軽量登山入門                               | 栗山 祐哉／著          | Gakken        | 2024.6  | 786.13/クリ24/ | 0016723041 |
| キャンプの教科書                             | 長谷部 雅一／監修        | ナツメ社          | 2024.3  | 786.3/ハセ24/  | 0016187221 |
| ゼロから始める海釣り入門 イラストと写真で基礎から解説          |                  | コスミック出版       | 2021.3  | 787.13/セロ21/ | 0015743719 |
| 60歳からはじめる趣味の自転車 生き生きとした毎日を手にいれる      |                  | 辰巳出版          | 2024.10 | L786.5/ロク24/ | 0016212169 |
| <b>芸術・創作を楽しむ</b>                     |                  |               |         |              |            |
| 入門者のための絹に描く水墨画 小作品で楽しむ花・風景・動物        | 松井 陽水／著          | 日貿出版社         | 2025.1  | 724.1/マツ25/  | 0016873952 |
| 3色から始める描こう!リアル色鉛筆                    | 三上 詩絵／著          | 日貿出版社         | 2021.2  | 725.5/ミカ21/  | 0015743792 |

| 書名                                                | 著者名                  | 出版社            | 出版年     | 請求記号          | 資料番号       |
|---------------------------------------------------|----------------------|----------------|---------|---------------|------------|
| 「棒人間」からはじめるキャラの描き方<超入門> 絵心ゼロでも大丈夫                 | isuZu／著              | 技術評論社          | 2022.6  | 726.507/ウス22/ | 0016118317 |
| はじめての60歳からのスマホ写真撮り方ブック<br>写真編集者が教える“スマホ写真”の撮り方ガイド | 山崎 理佳／著              | 日東書院本社         | 2024.5  | 743/ヤマ24/     | 0016200495 |
| はじめての動画制作読本                                       | 木村 博史／<br>[著]        | 玄光社            | 2024.7  | 746.7/キム24/   | 0016732968 |
| 作曲入門 作例で学ぶポイントとコツ                                 | 平賀 宏之／著              | スタイルノート        | 2024.8  | 761.8/ヒラ24/   | 0016817298 |
| 楽譜がよめなくても90分でいきなりピアノが弾ける本                         | monaca:factory<br>／著 | ダイヤモンド社        | 2022.1  | 763.2/モナ22/   | 0016016263 |
| 演技をはじめる人のためのハンドブック 今日から使える「演じる」技術                 | ジェレミー・クルーズ／著         | フィルムアート社       | 2024.5  | 771.7/クル24/   | 0016778979 |
| 物語のつむぎ方入門 <プロット>をおもしろくする25の方法                     | エイミー・ジョーンズ／著         | 創元社            | 2022.12 | 901.307/ジョ23/ | 0016496325 |
| 推し短歌入門                                            | 榊原 紘／著               | 左右社            | 2023.11 | 911.107/サカ23/ | 0016568289 |
| 基礎からわかるはじめての俳句上達のポイント                             | 上野 貴子／著              | メイツユニバーサルコンテンツ | 2024.6  | 911.307/ウエ24/ | 0016725806 |

## 学びを楽しむ

|                                        |            |          |         |               |            |
|----------------------------------------|------------|----------|---------|---------------|------------|
| 大人のための文学「再」入門                          | 都甲 幸治／著    | 立東舎      | 2023.10 | 019.9/トコ24/   | 0016624389 |
| 親子で哲学対話 10分からはじめる「本質を考える」レッスン          | 苫野 一徳／著    | 大和書房     | 2024.5  | 104/トマ24/     | 0016200354 |
| 自分を再生させるためのユング心理学入門                    | 山根 久美子／著   | 日本実業出版社  | 2023.6  | 146.15/ヤマ23/  | 0016356586 |
| ここからはじめよう!くずし字・古文書入門                   | 小林 正博／著    | 潮出版社     | 2023.7  | 210.029/コハ23/ | 0016363590 |
| 教養としての歴史学入門 ビジネスと人生に役立つ!               | 加来 耕三／著    | ビジネス社    | 2023.4  | 210.04/カク23/  | 0016326084 |
| 日本近世史入門 ようこそ研究の世界へ!                    | 上野 大輔／編    | 勉誠社      | 2024.3  | 210.5/ニホ24/   | 0016644239 |
| 入門高校生のための金融リテラシー図鑑                     | 泉 美智子／監修   | 学事出版     | 2024.2  | 591/イズ24/     | 0016716854 |
| 「わからない」人のための現代アート入門 どう見る?どう感じる?何を見つける? | 藤田 令伊／著    | 大和書房     | 2024.5  | 702.07/フシ24/  | 0016703621 |
| はじめてのハングル入門帖                           | YUKIKAWA／著 | KADOKAWA | 2022.8  | 829.115/ユキ22/ | 0015510118 |
| 中学英語「再」入門 日本語と比べて学ぶ14講                 | 園井 康佑／著    | 中央公論新社   | 2022.2  | 830/サワ22/     | 0016033573 |
| スマホ片手に文学入門 検索で広がる解釈の楽しみ方               | 小池 陽慈／著    | 笠間書院     | 2024.7  | 901.01/コイ24/  | 0016728867 |

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 人文科学班