

健康推進課連携展示

「未来への選択肢～ライフプランを考えるあなたへ 妊娠・出産について知ろう!～」

に関する資料リスト

連携展示 2025. 2. 22 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。



書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
妊活					
あきらめない妊活 キャリアと不妊治療を両立させる方法	笛吹 和代／著	みらいパブリッシング	2021.2	495.48/ウス21/	0015736952
「妊活スープ」で妊娠体質に変わる 子宮内フローラを整える習慣	古賀 文敏／著	青春出版社	2021.5	495.48/コカ21/	0015803315
妊活パーフェクトガイド 妊娠しやすい習慣から不妊治療のキホンまでよくわかる	坂口 健一郎／著	クロスメディア・パブリッシング	2022.6	495.48/サカ22/	0015499015
あきらめていた赤ちゃんが、できた! 自分に合った最善の治療法を見つけるために	田中 温／著	青春出版社プレミアム編集工房	2021.12	495.48/タナ22/	0016037566
35歳からの「妊娠体質」のつくりかた 赤ちゃんがやってくる!	谷 裕一郎／著	日東書院本社	2020.5	495.48/タニ20/	0015282726
不妊治療・体外受精のすすめ 未来の赤ちゃんに出会うために	成田 収／著	南山堂	2023.3	495.48/ナリ23/	0015592280
わたしはドナーを選んでママになる 非正規の精子提供で妊娠するまで	ヴァレリー・バウマン／著	原書房	2024.12	495.48/ハウ24/	0016852386
ポジティブ妊娠レッスン 令和版	放生 勲／著	主婦と生活社	2022.12	495.48/ホウ22/	0016419954
最新!不妊治療ナビ 赤ちゃんが欲しいふたりを安心サポート	山下 正紀／著	主婦の友社	2021.2	495.48/ヤマ21/	0015431471
妊娠中の心とからだ					
ママにいいこと大全 育児のうつヌケ95の習慣	主婦の友社／編	主婦の友社	2020.8	493.764/シユ120/	0015369762
オトナ女子のためのカラダの教科書 女性の悩みはFemtechで解決!	松村 圭子／著	宝島社	2022.4	495/マツ22/	0015492960
産婦人科医が教える!妊娠・出産と女性特有の不調・病気がわかる本	安田 師仁／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021.9	495/ヤス22/	0015467418
親と子のはじまりを支える 妊娠期からの切れ目のない支援とこころのケア	永田 雅子／編著	遠見書房	2022.12	495.5/ナカ22/	0016430845
管理栄養士さんが考えた妊娠・授乳中の気になる症状改善レシピ200	岡本 正子／著	日東書院本社	2022.11	498.59/オカ23/	0015520844

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
産科医が教える赤ちゃんのための妊婦食	宗田 哲男／著	アチーブメント出版	2020.1	498.59/ムネ20/	0015164049
保健師にもできる妊産婦のメンタルヘルスケア	藤原 武男／編	大修館書店	2019.11	498.7/フシ20/	0015138704
妊娠・出産でもっと輝く女性のからだのケアガイド	ベルナデット・ド・ガスケ／著	メディカ出版	2023.2	598.2/カス23/	0016283038

妊娠・出産

いちばんはじまりの本 赤ちゃんをむかえる前から読む発達のレシピ	井川 典克／監修	クリエイツかもがわ	2021.11	493.98/イカ22/	0016018392
妊娠の新しい教科書	堤 治／著	文藝春秋	2022.4	495.48/ツツ22/	0016075152
やさしく解説産婦人科のおはなし	小松 一／著	青春出版社プレミアム編集工房	2021.11	495/コマ22/	0015466931
東洋医学ではじめる出産準備教室 妊産婦と赤ちゃんのための身体づくり・セルフケア	辻内 敬子／著	医歯薬出版	2024.3	495.5/ツシ24/	0016753329
切れ目のない産後ケアを! なぜ、産前産後ケアが求められるのか?	日本子育て包括支援推進機構／監修	財界研究所	2023.12	498.7/ニホ24/	0016668873
出産準備パーソナルレッスン 最適な姿勢・呼吸&サポートがイラストでわかる!	ベルナデット・ド・ガスケ／著	メディカ出版	2020.7	598.2/カス20/	0015260086
妊娠・出産がぜんぶわかる本 病院では聞けない最新情報まで全カバー!	重見 大介／著	KADOKAWA	2023.7	598.2/シケ23/	0016520371
この1冊であんしんはじめての妊娠・出産事典	竹内 正人／監修	朝日新聞出版	2023.3	598.2/タケ23/	0016137838

赤ちゃんの健康

赤ちゃんの命を守るあおむけ寝 乳幼児突然死症候群にならないために	仁志田 博司／著	東京書籍	2022.11	493.9/ニシ22/	0016406605
赤ちゃんをアレルギーにしないためにできること「おらかな子育て」が予防のカギ	下条 直樹／監修	主婦の友社	2023.4	493.931/シモ23/	0016147258
赤ちゃんときずの肌育&スキンケア 決定版	佐々木 りか子／監修	主婦の友社	2021.5	493.94/ササ21/	0015450646
こころが育つ!子どもの食事 児童精神科医が教える	宮口 幸治／著	CCCメディアハウス	2024.4	493.983/ミヤ24/	0016693574
子どもがスクスク育つ「歯・口・舌」の健康新常識 最新エビデンス×腸活で「もう悩まない」	中野 智子／著	徳間書店	2024.3	497.7/ナカ24/	0016690703
赤ちゃんのための補完食入門	相川 晴／著	彩図社	2021.1	498.59/アイ21/	0015703986
妊娠期の食育の新常識 赤ちゃんの噛む力はお腹の中から始まる	渡邊 典子／著	徳間書店	2021.4	498.59/ワタ21/	0015447675

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。自然科学班