



中国四国農政局連携展示

「食育」知っていますか？

に関する資料リスト

自然展示1 2024. 8. 21 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
食育とは					
食育の理論と教授法 善き食べ手の探求	上田 遙／著	昭和堂	2021.3	498.5/ウエ21/	0015887581
美味しい食育レシピ ピーマン・ニンジン・セロリ・ナス・シイタケ嫌われ食材ワースト5でつくる	小嶋 隆三／著	現代書林	2018.12	498.5/コシ18/	0014888044
食育の百科事典	日本食育学会／編	丸善出版	2023.9	498.5/ニホ23/	0016548141
新食育入門 食育を正しく伝える人になる。	服部 幸應／監修	日本食育インストラクター協会	2023.3	498.5/ハツ23/	0016317083
食育の場をどうデザインするか「深い学び」が動き出す!	平本 福子／著	女子栄養大学出版部	2019.2	498.5/ヒラ19/	0014845366
食育共創論 地域密着と世代重視の実践から食の未来を拓く	若林 良和／編	筑波書房	2021.10	498.5/ワカ21/	0015960073
子どもの食					
子どもの偏食外来 いつもの小児科外来や健診で役立つヒント	大山 牧子／著	診断と治療社	2023.5	493.91/オオ23/	0016303034
医師が教える子どもの食事50の基本 脳と体に「最高の食べ方」「最悪の食べ方」	伊藤 明子／著	ダイヤモンド社	2023.1	493.983/イト23/	0016498933
強い体を作る!スープとおにぎり スポーツや勉強をがんばる子どもの	川端 理香／著	世界文化社	2024.4	493.983/カワ24/	0016192924
小児科医ママが教えたい体・脳・心を育てる!子どもの食事	工藤 紀子／著	日本文芸社	2024.2	493.983/外24/	0016637001
子どもの未来は100%朝ごはん 子育てに必要なのは「栄養」と「愛情」だけ	西山 由美／著	ワニ・プラス	2020.4	493.983/ニシ20/	0015247737
子どもの食と栄養 健やかな成長を育む	増田 啓子／編著	一藝社	2024.2	493.983/マツ24/	0016641680
こころが育つ!子どもの食事 児童精神科医が教える	宮口 幸治／著	CCCメディアハウス	2024.4	493.983/ミヤ24/	0016693574
健康・栄養					
食物アレルギー栄養しっかりごはん 幼児から小学生まで	今井 孝成／監修	女子栄養大学出版部	2023.2	493.931/イマ23/	0016139693
いちばんわかりやすい栄養学の基本講座	川端 輝江／監修	成美堂出版	2023.4	498.55/カワ23/	0016324097
行動栄養学とはなにか? 食べ物と健康をつなぐ見えない環を探る	佐々木 敏／著	女子栄養大学出版部	2023.6	498.55/ササ23/	0016359085

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
よくわかる栄養学の基本としくみ	中屋 豊／著	秀和システム	2023.8	498.55/ナカ23/	0016523219
こころを健康にする食事の科学	メアリー・ベス・オルブライト／著	原書房	2023.6	498.583/オル23/	0016357360

食の安全

「安全な食事」の教科書 危険な食品があふれている理由と正しい食と健康を手に入れる方法	ジル=エリック・セラリーニ／著	ユサブル	2021.7	498.54/セラ22/	0015461783
食の安全 HACCPの本質を理解してISO 22000を使いこなす	荒木 恵美子／著	日本規格協会	2022.10	588.09/アヲ22/	0016402802
改めて食料安全保障を考える		農政ジャーナリストの会	2023.1	611.31/アヲ23/	0016139719
日本の食料安全保障 食料安保政策の中心にいた元事務次官が伝えたいこと	末松 広行／著	育鵬社	2023.4	611.31/スエ23/	0016151136

地産地消・フードシステム

つくと食べるをつなぐサイエンス 最先端の生物生産学図鑑	三本木 至宏／監修	恒星社厚生閣	2022.11	610.1/サン22/	0016406969
入門食と農の人文学	湯澤 規子／編著	ミネルヴァ書房	2024.4	610.4/ユサ24/	0016700973
アグロエコロジー 持続可能なフードシステムの生態学	スティーヴン・グリースマン／著	農山漁村文化協会	2023.11	610/クリ23/	0016602963
ローカル・フードシステムと都市農地の保全 庭先直売、移動販売、産消提携の立地と生産緑地	佐藤 忠恭／著	春風社	2023.8	611.2/サト24/	0016569675
食卓から地球を変える あなたと未来をつなぐフードシステム	ジェシカ・ファンゾ／著	日本評論社	2022.3	611.3/フア22/	0016063448
エシカルフード	山本 謙治／[著]	KADOKAWA	2022.3	611.3/ヤマ22/	0016055477
豊かな暮らしと“小さな農業”安心・安全な食料を小規模で生産する人たち	望月 健／編著	論創社	2022.7	611.7/モチ22/	0016122756
知っておきたい日本の農業・食料 過去・現在・未来そして農業の基本方向の転換を	小倉 正行／著	学習の友社	2024.3	612.1/オク24/	0016682775
農業と食の選択が未来を変える 医・食・環境から見る自然栽培という選択肢	赤穂 達郎／著	自然栽培協会	2023.7	615.71/ノウ23/	0016363061

食文化

「いただきます」の人類史 ヒトの誕生から生活習慣病の現代まで	蒼井 倫子／著	みずき書林	2022.10	498.5/アオ23/	0016480568
食物倫理(フード・エシックス)入門 食べることの倫理学	ロナルド・L.サンドラー／[著]	ナカニシヤ出版	2019.3	611.3/サン19/	0014899157
<メイド・イン・ジャパン>の食文化史 What is MADE IN JAPAN?	畑中 三応子／著	春秋社	2020.7	611.3/ハタ20/	0015343429
ガストロノミーリズム 食文化と観光地域づくり	尾家 建生／著	学芸出版社	2023.7	689/カヌ23/	0016489817

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。自然科学班