



「サードライフを考える」

に関する資料リスト

社会展示2 2024. 2. 21 岡山県立図書館 社会科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
自分らしい生き方					
過疎の山里にいる普通なのに普通じゃないすごい90代	池谷 啓／著	すばる舎	2022.10	367.7/イケ22/	0016024077
80代で見つけた生きる幸せ あちこちガタが来てるけど心は元気!	G3sewing／著	KADOKAWA	2022.8	367.7/シサ22/	0016445868
老いの地平線 91歳自信をもってボケてます	樋口 恵子／著	主婦の友社	2023.8	367.7/ヒク23/	0016519258
ちょこっとずぼら老後は楽しい!	保坂 隆／著	海竜社	2018.9	367.7/ホサ18/	0014516140
百歳人間の生き様を視る	松田 博／著	風詠社	2020.11	367.7/マツ20/	0015663750
老いてひとりを生き抜く! 暮らしに負けず、自分に負けず、世間に負けず	三浦 清一郎／著	日本地域社会研究所	2017.11	367.7/ミウ18/	0014224158
70代から「いいこと」ばかり起きる人	和田 秀樹／著	朝日新聞出版	2023.1	367.7/ワタ23/	0016305112
サードライフの資金計画					
おひとりさまの「シニア金融」	岡内 幸策／著	日本経済新聞出版社	2018.4	367.7/オカ18/	0014414692
金融老年学の基本から学ぶ、認知症からあなたと家族の財産を守る方法	木下 翔太郎／著	星海社	2021.2	367.7/キノ21/	0015744857
老後資金の「ちょこっとスマート」やりくり術	保坂 隆／著	海竜社	2018.12	367.7/ホサ19/	0014806954
72歳ひとり暮らし、「年金月5万」が教えてくれたお金との向き合い方40	紫苑／著	マガジンハウス	2023.6	590.4/シオ23/	0016585077
年金暮らしでも生活が楽になる		文響社	2023.4	591/ネン23/	0016015141
サードライフの住まい					
素敵な人の終の棲家		宝島社	2020.7	365.3/ステ20/	0015363567
犬が看取り、猫がおくる、しあわせのホーム	石黒 謙吾／文・写真	光文社	2023.9	369.263/イン23/	0016550980
老人ホーム八年間の暮らし 住めば都・終の住処の住心地	菅野 国春／著	展望社	2020.8	369.263/カン20/	0015556681
間違いだらけの老人ホーム選び	小嶋 勝利／著	プレジデント社	2021.11	369.263/コシ21/	0015961063
人生100年時代の地方高齢者の住まい	藤山 勝巳／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2023.6	369.263/フシ23/	0016484495
賢い老人ホームの選び方 安心、安全、充実のシニアライフのために		文藝春秋	2020.12	L369.263/カシ20/	0015646318

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
ひとり暮らしのサードライフ					
最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく	上野 千鶴子／著	中央公論新社	2022.6	367.75/ウエ22/	0016107302
おひとりさまの認知症 幸せに暮らす準備ブック	高瀬 義昌／監修	主婦の友社	2021.3	367.75/効21/	0015440829
ひとり老後楽生き事典	辻川 覚志／著	水曜社	2022.2	367.75/ツシ22/	0016048548
72歳、妻を亡くして三年目 おまけ人生の処方箋	西田 輝夫／著	幻冬舎	2019.12	367.75/ニシ19/	0015114861
老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋	保坂 隆／著	明日香出版社	2023.2	367.75/ホサ23/	0016305898
おひとりさまの大往生ガイドBOOK	村松 静子／監修	主婦の友社	2020.4	367.75/ムラ20/	0014678858

介護に備える					
まるちゃんの老いよボチボチかかってこい!	上村 悦子／著	クリエイツかもがわ	2023.3	367.7/ウエ23/	0016281651
やりがいある介護・後悔しない介護 ケアライフコンサルタントが考えるしあわせ人生の作り方	飯野 三紀子／著	方丈社(発売)	2023.6	369.26/イイ23/	0016357824
介活入門 将来の介護に備えて、今やるべきことがわかる本	牛越 博文／監修	講談社	2022.9	369.26/ウシ22/	0016471583
自分で自分の介護をする本 ひとり暮らしでも大丈夫!	小山 朝子／著	河出書房新社	2023.8	369.26/コヤ23/	0016543951
子どもに頼らないしあわせ介護計画 人生100年時代の自分らしい「老後準備」	高室 成幸／著	WAVE出版	2020.5	369.26/効20/	0015357171

相続について学ぶ					
終活と相続・財産管理の法律相談	平田 厚／著	青林書院	2022.2	324.7/ヒラ22/	0016093379
相続は遺言書で9割決まる! 日本一わかりやすい、家族が揉めないための終活の本	福田 亮／著	Clover出版	2020.10	324.7/フク20/	0015647639
「5つの視点」で資産と想いを遺す人生100年時代の相続対策 Afterコロナ時代に多様化する相続の在り方	青山財産ネットワークス／編著	日経BP	2021.11	345.53/アオ21/	0015962830
人生100年時代の相続と税 団塊の世代と団塊ジュニアの方々へ	大谷 明／著	風詠社	2023.1	345.53/オオ23/	0016304685
お母さんの賢い贈与	黒木会計／編	中央経済社	2021.8	345.54/クロ21/	0015884620

終活について考える					
写真整理で人生整理 幸せな終活の第一歩	大津 たまみ／著	ごま書房新社	2023.7	367.7/オオ23/	0016517443
はじめて読む終活の基礎知識	河崎 康次／著	文芸社	2020.2	367.7/カワ20/	0014668362
終活! 送る人送られる人もホッと満足できる本	後閑 愛実／著	まこといちオフィス	2022.7	367.7/コカ22/	0016381667
子のいない人の終活準備 おひとりさまも、おふたりさまもいつかおひとりさまになる人も安心して暮らすために	曾根 恵子／監修	扶桑社	2023.5	367.7/ソネ23/	0016151268
家族に感謝される終活整理術 2150件以上の遺品整理の現場で家族が困っていたことから導き出した	内藤 久／著	彩図社	2022.8	367.7/ナイ22/	0016384091

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。社会科学班