



# 「家族で考える妊活・出産」

## に関する資料リスト

自然展示2 2024. 2. 21 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<b>妊活</b>					
「妊活スープ」で妊娠体質に変わる 子宮内フローラを整える習慣	古賀 文敏／著	青春出版社	2021.5	495.48/コカ21/	0015803315
妊活パーフェクトガイド 妊娠しやすい習慣から不妊治療のキホンまでよくわかる	坂口 健一郎／著	クロスメディ ア・パブリッ シング	2022.6	495.48/サカ22/	0015499015
名医がやさしく教える最新不妊治療のすべて	辰巳 賢一／著	河出書房新 社	2022.6	495.48/タツ22/	0016118762
妊娠の新しい教科書	堤 治／著	文藝春秋	2022.4	495.48/ツツ22/	0016075152
ポジティブ妊娠レッスン 令和版	放生 勲／著	主婦と生活社	2022.12	495.48/ホウ22/	0016419954
本気で授かりたい人のための妊活レッスン	浅野 和代／著	自由国民社	2021.11	598.2/アサ21/	0015965379
母になるために大切にしたい妊活の習慣 薬を売らない漢方薬屋店主が教える	服部 雄志／著	WAVE出版	2021.5	598.2/ハツ21/	0015817679
ふたりではじめるおいしい妊活レシピ 栄養満点!からだづくりをやさしくサポート	はらメディカル クリニック／監 修	大泉書店	2022.10	598.2/ハラ23/	0015516800
この1冊であんしんはじめての妊活事典 最新版	松林 秀彦／監 修	朝日新聞出 版	2023.10	598.2/マツ23/	0016576811
i-wish…ママになりたい vol.66 不妊治療のヒント ※シリーズあります	不妊治療情報 センター／編集	シオン	2022.3	L495.48/シオ22/	0015488562
赤ちゃんが欲しい「メンズ妊活」まるっと1冊		主婦の友社	2021.12	L598.2/アカ22/	0015467350
最新妊活サポートBOOK 20代30代40代不妊治療も自然妊娠も私たちココを変えたら授かりました!		コスミック出 版	2022.7	L598.2/サイ22/	0015498785

### 制度・法律・お金

子育て六法 親になったら知っておきたい	高橋 麻理／著	日東書院本 社	2023.8	320/幼23/	0016523714
子どもにかかるお金の超基本	坂本 綾子／著	河出書房新 社	2023.3	591/サカ23/	0016323420
赤ちゃんができたなら考えるお金の本 2023年度新制度対応版 妊娠・出産・育児でかかるお金・もらえるお金がすぐわかる!		ベネッセコー ポレーション	2022.10	L591/アカ 11/2023	0015521263

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<b>妊娠・出産</b>					
親と子のはじまりを支える 妊娠期からの切れ目のない支援とこころのケア	永田 雅子／編著	遠見書房	2022.12	495.5/ナカ22/	0016430845
みえる生命誕生 受胎・妊娠・出産	SARAH BREWER／著	南江堂	2022.9	495.5/ミエ22/	0016379000
やさしく解説産婦人科のおはなし 妊娠から出産直前編 あらゆる不安にすべてお答えします	小松 一／著	青春出版社 プレミアム編集工房	2021.11	495/コマ22/	0015466931
産婦人科医が教える!妊娠・出産と女性特有の不調・病気がわかる本	安田 師仁／著	幻冬舎メディアコンサルテイング	2021.9	495/ヤス22/	0015467418
管理栄養士さんが考えた妊娠・授乳中の気になる症状改善レシピ200	岡本 正子／著	日東書院本社	2022.11	498.59/オカ23/	0015520844
らくらくあんしん妊娠・出産 月数別インデックスですぐわかる	荻田 和秀／監修	学研プラス	2021.9	598.2/オキ21/	0015456122
妊娠・出産でもっと輝く女性のからだのケアガイド 妊産褥婦の不安と疑問の解消に役立つQ&A	ベルナデット・ド・ガスケ／著	メディカ出版	2023.2	598.2/カス23/	0016283038
妊娠・出産がぜんぶわかる本 病院では聞けない最新情報まで全カバー!	重見 大介／著	KADOKAWA	2023.7	598.2/シケ23/	0016520371
この1冊であんしんはじめての妊娠・出産事典	竹内 正人／監修	朝日新聞出版	2023.3	598.2/タケ23/	0016137838
12人産んだ助産師HISAKOが教える!妊娠・出産・子育て「困った」あるある解決BOOK	HISAKO／[著]	宝島社	2022.6	598.2/ヒサ22/	0016387581

<b>イクメン</b>					
ポストイクメンの男性育児 妊娠初期から始まる育業のススメ	平野 翔大／著	中央公論新社	2023.4	367.3/ヒラ23/	0016324774
進化形態はイクメン 「子育てする父親」が家族と人類を救った	アンナ・メイチン／著	光文社	2019.12	367.3/メイ19/	0015115751
パパのための娘トリセツ いつまでも「パパ大好き!」と言ってもらうために	小野寺 敦子／監修	講談社	2018.11	379.9/オノ18/	0014762439
お父さんのための子育ての教科書	七田 厚／著	ダイヤモンド社	2019.11	379.9/シチ20/	0015180532
父親の科学 見直される男親の子育て	ポール・レイバーン／著	白揚社	2019.6	598.2/レイ19/	0014948541

<b>絵本</b>					
あかちゃんがうまれるまで	遠見 才希子／作	童心社	2022.3	E/アイ/	0015477748
おなかのなかのあかちゃんへ	こが ようこ／作	岩崎書店	2023.6	E/クノ/	0016358889
あなたがおなかのなかにいたとき	せきや ゆうこ／文	アリス館	2022.11	E/タケ/	0016417289

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。自然科学班