



「薬のあれこれ」

に関する資料リスト

自然展示2 2023.12.20 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
薬について知る					
カラー図解分子レベルで見た薬の働き なぜ効くのか?どのように病気を治すのか?	平山 令明／著	講談社	2020.2	491.5/ヒラ20/	0014660005
くすり大図鑑	掛谷 秀昭／監修	ニュートンプレス	2021.12	499/カケ21/	0015963127
中高生から知っておきたい「くすりの正しい使い方」「うっかりドーピング」も理解できる!	齋藤 百枝美／編著	薬事日報社	2020.10	499.1/サイ21/	0015677917
薬のギモン早わかり帖	藤井 義晴／著	主婦の友社	2020.10	499.1/フシ21/	0015388986
正しく知って正しく使う「くすり」の大事典	くすりの適正使用協議会／監修	くもん出版	2020.10	C499/クス/	0015610918
薬を調べる					
お薬事典 2023年版 オールカラー決定版!	郷 龍一／執筆	ユーキャン学び出版	2022.5	499.1/コウ16/2023	0016438939
くすりの事典 2021年版 病院からもらった薬がよくわかる	片山 志郎／監修	成美堂出版	2020.6	499.1/コハ05/2021	0015351703
お薬の便利帖 [2021]		晋遊舎	2021.12	499.7/オク21/2021	0015846496
ドラッグストアで買えるあなたに合った薬の選び方を頼れる薬剤師が教えます	児島 悠史／著	羊土社	2022.9	499.7/コシ22/	0015591894
早引き写真でわかる高齢者の薬ハンドブック 2021-2022	饗庭 三代治／監修	エクスナレッジ	2021.10	B493.185/アイ18/2021	0015465503
漢方薬					
薬日本堂のおうち漢方365日 1日1ページ読むだけで心も体もリラックス	薬日本堂／監修	家の光協会	2021.1	490.9/クス21/	0015719255
あなたにぴったりの漢方薬絵ずかん カラダにやさしい50のおくすり	小林 香里／監修	学研プラス	2020.7	490.9/コハ20/	0015339674
医師が教えるゆる漢方 身近な食材をくすりに変える	板倉 弘重／監修	エクスナレッジ	2022.7	498.583/イタ22/	0016388928
漢方薬剤師が教える薬のキホン	平地 治美／著	日貿出版社	2022.9	499.1/ヒラ22/	0016453557

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
ジェネリック医薬品					
ジェネリック医薬品の不都合な真実 世界的ムーブメントが引き起こした功罪	キャサリン・イーバン／著	翔泳社	2021.8	499.09/イハ21/	0015910060
ジェネリック それは新薬と同じなのか	ジェレミー・A.グリーン／[著]	みすず書房	2017.12	499.1/クリ18/	0014273627
医者にはジェネリックを飲まない	志賀 貢／著	幻冬舎	2019.10	499.1/シカ19/	0015051436
ジェネリック医薬品パーフェクトBOOK	日本ジェネリック製薬協会／編	南山堂	2018.7	499.1/ニホ21/	0015401029
薬との付き合い方					
医者が出さない薬 誰も言えなかった「真実」	鳥集 徹／編著	宝島社	2023.3	490.4/トリ23/	0016293888
飲んでる薬、多すぎませんか？ 正しい薬の飲み方・減らし方	秋下 雅弘／著	アートデイズ	2020.2	493.185/アキ20/	0015195670
1日も早く薬をやめたい人の血圧を下げる本	加藤 雅俊／著	学研プラス	2020.4	493.25/カト20/	0015252869
心療内科・精神科の薬、やめ方・使い方	石川 憲彦／著	ジャパンマシニスト社	2021.3	493.72/イシ21/	0015435654
精神科の薬について知っておいてほしいこと 作用の仕方と離脱症状	J.モンクリフ／著	日本評論社	2022.8	493.72/モン22/	0016453615
断薬記 私がうつ病の薬をやめた理由	上原 善広／著	新潮社	2020.5	493.764/ウエ20/	0015291065
間違いだらけの風邪診療 その薬、本当に効果がありますか？	永田 理希／著	筑摩書房	2022.6	493.87/ナカ22/	0016106825
薬剤師が教える子どもから大人まで「飲み続けると危険な薬」	宇多川 久美子／著	PHP研究所	2021.5	499.1/ウタ21/	0015817828
薬に頼らない					
図解ですぐわかる血圧を下げるのに降圧剤はいらない 薬を使わない薬剤師が教える	宇多川 久美子／著	河出書房新社	2022.3	493.25/ウタ22/	0015487093
最新医学データが導き出した薬・減塩に頼らない血圧の下げ方	山口 貴也／著	ユサブル	2023.3	493.25/ヤマ23/	0016293102
飲んではいけない！薬と感染症 “コロナ特効” ホンマかいな？	浜 六郎／著	秀和システム	2020.12	493.87/ハマ20/	0015665714
薬に頼らない新時代の医学 12人の達人に訊いた！	今井 一彰／著	マキノ出版	2022.4	498.3/イマ22/	0015778707
こうすれば、夜中に目覚めずぐっすり眠れる 医師が教える、薬に頼らない3つの方法	山下 あきこ／著	共栄書房	2022.7	498.36/ヤマ22/	0016388670