



「整理整頓」

に関する資料リスト

人文展示2 2023.12.20 岡山県立図書館 人文科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
収納術					
DIY収納の作り方&アイデア 収納たっぷりの素敵な部屋は自分で作れる!		学研プラス	2020.4	592.7/テイ20/	0015584063
幸運を引き寄せる冷蔵庫 人気ブロガーさんちの最強プチプラ収納術	sumiko/著	講談社	2019.7	596.9/スミ19/	0014992374
新しい収納の教科書 「浮かせる」「立たせる」「寝かせる」でどんな家も片づく	赤工 友里/著	KADOKAWA	2022.12	597.5/アカ23/	0016496671
収納上手のインテリア押入れ Oshiire Wonderland	成美堂出版編集部/編	成美堂出版	2022.11	597.5/セイ22/	0016402091
狭くても、少ないモノですっきり暮らす収納&間取りのベストアイデア100+α		エクスナレッジ	2019.4	597.5/セマ19/	0014914634
収納の解決法THE BEST エッセ史上最強!		扶桑社	2019.4	L597.5/シユ19/	0015063183
ずぼら収納大百科 どんなずぼらさんでももう二度と散らからない!		晋遊舎	2022.7	L597.5/スホ22/	0016108094
片付け					
今やるのが、いちばんハヤイ!人生が整う「小片づけ」	井田 典子/著	主婦と生活社	2022.12	590/イタ22/	0016431918
だから、50歳から片づける「思い出のもの」は捨てなくていい	阿部 静子/著	CCCメディアハウス	2022.6	597.5/アヘ22/	0016102550
片づけのことを考えただけで疲れてしまうあなたへ。	小西 紗代/著	学研プラス	2021.4	597.5/コニ21/	0015788441
集中できないのは、部屋のせい。東大卒「収納コンサルタント」が開発!科学的片づけメソッド37	米田 まりな/著	PHP研究所	2021.1	597.5/コメ21/	0015702517
10分でスッキリ!捨てない片づけ	中山 真由美/著	主婦と生活社	2020.12	597.5/ナカ20/	0015660152
世界一親切な片づけの教科書「使いにくい」「暮らしにくい」を解決するたった1つの考え方	長島 ゆか/著	KADOKAWA	2021.12	597.5/ナカ21/	0015968365
物に囲まれてすっきり暮らす 景色を変える片づけ	古堅 純子/著	大和書房	2023.3	597.5/フル23/	0016323362
水谷妙子の片づく家 余計なことは何ひとつしていません。	水谷 妙子/著	主婦と生活社	2020.7	597.5/ミス20/	0015527252
家がぐちゃぐちゃでいつも余裕がないあなたでも片づく方法	KC・デイビス/著	SBクリエイティブ	2022.9	597.9/テイ22/	0016435158

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
子どものおかたづけ					
小学生のおかたづけ育 OURHOME	Emi／著	大和書房	2018.12	597.5/エミ18/	0014799241
親子の整理収納	梶ヶ谷 陽子／著	G.B.	2021.2	597.5/カシ21/	0015742612
子どもが片づけしたくなる104のアイデア おうち子育てのヒントいっぱい!	小堀 愛生／著	文化学園文化出版局	2020.6	597.5/コホ20/	0015314511
子どもと楽しく学ぶ片づけの教科書 判断力&思考力を育む0歳からの年齢別片づけメソッド	清水 麻帆／著	Gakken	2023.9	597.5/シミ23/	0016545618
10歳までに身につけたい子どもが一生困らない片づけ・そうじのコツ この生活習慣が、自己管理能力を伸ばします	山口 由紀子／著	青春出版社	2020.3	597.9/ヤマ20/	0015174170

「持ちすぎない」暮らし方					
さよさんの「物の減らし方」事典	小西 紗代／著	講談社	2020.2	597.5/コニ20/	0015198039
片付けは減らすのが9割 ゆるミニマリストが教えるがんばらない整理術	阪口 ゆうこ／著	ぱる出版	2020.9	597.5/サカ20/	0015601677
狭くても、少ないモノですっきり暮らす収納&間取りのベストアイデア100+α		エクスナレッジ	2019.4	597.5/セマ19/	0014914634
50代はやめどき、捨てどき、楽しみどき いろいろなものを手放して、人生の第二幕へ	原田 さよ／著	扶桑社	2023.4	597.5/ハラ23/	0016323388
ずぼらな私にもできる汚部屋脱出モノ減らしトレーニング 納得して手放せて、リバウンドしない	三吉 まゆみ／著	主婦の友社	2021.4	597.5/ミヨ22/	0015954795
モノが減ると「運」が増える 1日5分からの断捨離	やました ひでこ／著	大和書房	2022.12	597.5/ヤマ23/	0016303919
60歳からの「紙モノ」整理 「これから」の人生が楽しくなる!	渡部 亜矢／著	青春出版社	2023.6	597.5/ワタ23/	0016361677

部屋づくり					
わたしの「狭い暮らし」ルール 余白で叶える、スッキリ空間	インプレス書籍編集部／編	インプレス	2019.11	590/イン20/	0015147432
片づけ下手でもおしゃれな部屋って言われたい!	オギャ子／著	KADOKAWA	2019.11	597.5/オキ19/	0016057713
勝手に片付く部屋作り 忙しくてもズボラでも狭くてもできる!	samia／著	ワニブックス	2022.12	597.5/サミ23/	0016468340
本当に心地いい部屋 ものが少ないからくつろげる、満たされるから帰りたくなる	筆子／著	大和出版	2022.4	597.5/フテ22/	0016074122
あるものを活かして愛着のある部屋に育てる	本多 さおり／著	大和書房	2022.12	597.5/ホン22/	0016419186
いつまでも美しく暮らす住まいのルール 動線・インテリア・収納	水越 美枝子／著	エクスナレッジ	2023.3	597/ミス23/	0016142119
考えない探さないラクして整う住まい考	柳沢 小実／著	KADOKAWA	2018.9	597/ヤナ18/	0014714075

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。人文科学班