

「果物を食べよう! ~第4次食育推進基本計画~」



に関する資料リスト

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
くだもの					
47都道府県・くだもの百科	井上 繁／著	丸善出版	2017.5	625/イ/17/	0014021695
知っておきたい果物の基本 フルーツのチカラでココロとカラダを元気に!		樫出版社	2013.1	625/シツ13/	0011661824
名前がわかる!フルーツ&ベジタブル図鑑 Fruits & Vegetables 1880品種	主婦の友社／編	主婦の友社	2018.12	625/シユ19/	0014750871
カラー図鑑果物の秘密	ジル・デイヴィーズ／著	西村書店	2022.3	625/テイ22/	0016055493
野菜と果物の品目ガイド プロの知識を手軽に身につける実用マニュアル		農経新聞社	2018.9	626/ヤサ19/	0014586184
食べられたがる果物のヒミツ ゲッチョ先生の果物コレクション	盛口 満／文・絵	少年写真新聞社	2013.2	C625/モリ/	0011598448
調べてなるほど!果物のかたち	柳原 明彦／絵と文	保育社	2016.10	C625/ヤナ/	0013591664
やさいとくだもの 苦手な野菜が好きになるずかん	石賀 安枝／監修	スタジオタッククリエイティブ	2020.5	C626/イシ/	0014682371
食育					
子どもが作る弁当の日 「めんどくさい」は幸せへの近道	城戸 久枝／著	文藝春秋	2020.11	374.97/キト20/	0015649403
子どもと学ぶ日本の伝統食材 味わうレシピから食育に役立つ活動例まで	奥蘭 壽子／レシピ・料理制作	メイト	2017.8	376.14/オク17/	0014199962
自信がもてる!育ちを支える食事の基本	小野 友紀／著	中央法規出版	2018.6	376.14/オノ18/	0014444533
五感が育つ子どもの食育 食の体験学習サレメソッド	染井 順一郎／著	保育社	2021.10	376.14/ソメ21/	0015924558
「食」をとおして育つもの・育てたいもの	堤 ちはる／編著	ぎょうせい	2021.12	376.14/ツツ22/	0016004574
これならできる、こどもキッチン お悩み解決!2歳からの台所しごと	石井 由紀子／著	太郎次郎社エディタス	2020.12	379.9/イシ21/	0015423940
食育の場をどうデザインするか 「深い学び」が動き出す!	平本 福子／著	女子栄養大学出版部	2019.2	498.5/ヒラ19/	0014845366
キッズキッチン 五感で学ぶ食育ガイド	坂本 廣子／著	かもがわ出版	2019.6	596/サカ19/	0014630545

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
食生活					
NHK出版不調を食生活で見直すためのからだ大全	池上 文雄／監修	NHK出版	2020.11	491.3/イケ20/	0015651011
なにをどれだけ食べたらいいの？ バランスのよい食事ガイド	香川 明夫／監修	女子栄養大学出版部	2020.3	498.55/カカ20/	0015198823
管理栄養士が伝える長生き食事術 人生100年時代の「新・栄養学」入門	麻生 れいみ／著	光文社	2020.4	498.583/アソ20/	0015211865
世界最新の医療データが示す最強の食事術 ハーバードの栄養学に学ぶ究極の「健康資産」の作り方	満尾 正／著	小学館	2020.11	498.583/ミツ20/	0015632532
免疫力は食事が9割	森 由香子／著	青春出版社	2020.12	498.583/モリ20/	0015669385
食と健康	日経サイエンス編集部／編	日経サイエンス	2020.2	L498.583/ニツ20/	0015170061

栄養					
もっとよくわかる!食と栄養のサイエンス 食行動を司る生体恒常性維持システム	佐々木 努／編	羊土社	2021.3	491.34/ササ21/	0015829039
子どもに効く栄養学 からだが変わる食材と食べ方	中村 丁次／監修	日本文芸社	2018.4	493.983/ナカ18/	0014406169
健康食品・サプリメント知りたいことガイドブック Q&Aでわかる正しい知識と選び方	畝山 智香子／著	中央法規出版	2021.4	498.5/ケン21/	0015790090
最新研究でわかった日本人の長生き栄養学 がん 糖尿病 認知症 免疫力 寝たきり	白澤 卓二／著	エクスナレッジ	2020.6	498.55/シラ20/	0015339641
食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門 体内時計が左右する肥満、老化、生活習慣病	柴田 重信／著	講談社	2021.8	498.56/シハ21/	0015905532
栄養素キャラクター図鑑 たべることがめっちゃくちゃ楽しくなる!	田中 明／監修	日本図書センター	2014.11	C498/タナ/	0012643672

食文化					
レシピで味わう世界の食文化 みんなく研究室でクッキング	石毛 直道／著	岩波書店	2018.9	383.8/イシ18/	0014707863
日本からみた世界の食文化 食の多様性を受け入れる	鈴木 志保子／編著	第一出版	2021.11	383.8/スズ21/	0015987118
世界の食文化百科事典	野林 厚志／編集委員長	丸善出版	2021.1	383.8/ノハ21/	0015687833
日本の味郷土料理めぐり	日本食生活協会／監修	日本食生活協会	2018.1	383.81/ニホ18/	0014250757
日本食と出汁 ご馳走の文化史	松本 伸子／著	雄山閣	2018.12	383.81/マツ19/	0014826382
和食のおさらい事典 意外と知らない知っておきたい	後藤 加寿子／著	光文社	2017.10	596.21/コト17/	0014127013
日本のすごい食材	河崎 貴一／著	文藝春秋	2017.11	611.4/カワ17/	0014170567

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。 社会科学班