



「最期まで自分らしく生きるためのパネル展」 に関する資料リスト

連携展示 2023. 1. 18 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
終活					
デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた+隠しかた	伊勢田 篤史／著	日本加除出版	2021.10	007.609/イセ21/	0015932387
相続は遺言書で9割決まる! 日本一わかりやすい、家族が揉めないための終活の本	福田 亮／著	Clover出版	2020.10	324.7/フク20/	0015647639
ゆる終活のための親にかけたい55の言葉	奥山 晶子／著	オークラ出版	2021.4	367.7/オク21/	0015785207
はじめて読む終活の基礎知識	河崎 康次／著	文芸社	2020.2	367.7/カワ20/	0014668362
エンジョイ!終活	菊田 あや子／著	幻冬舎メディア アコンサル ディング	2021.6	367.7/キク21/	0015830607
終活! 送る人送られる人もホッと満足できる本	後閑 愛実／著	まこといちオ フィス	2022.7	367.7/コカ22/	0016381667
家族に感謝される終活整理術	内藤 久／著	彩図社	2022.8	367.7/ナイ22/	0016384091
おひとりさまの終活 お困りごとは死後事務委任で解決	神田 紀久男／著	現代書林	2021.7	367.75/カン21/	0015866882
おひとりさまの終活準備BOOK	酒井 富士子／著	三笠書房	2022.1	367.75/サカ22/	0016004467
生き方・逝き方を考える					
死に方がわからない	門賀 美央子／著	双葉社	2022.9	367.75/モン22/	0016472946
逝きかた上手 全身がんの医者が始めた「死ぬ準備」	石蔵 文信／著	幻冬舎	2022.5	490.14/イシ22/	0016103186
もしあと1年で人生が終わるとしたら?	小澤 竹俊／著	アスコム	2021.3	490.14/オサ21/	0015830078
終末までの生き方。死を迎える瞬間、幸せでいるために	川嶋 朗／著	ビオ・マガジ ン	2022.11	490.14/カワ22/	0016417370
幸せに死ぬために 人生を豊かにする「早期緩和ケア」	大津 秀一／著	講談社	2021.8	490.15/オオ21/	0015905565
人はどう死ぬのか	久坂部 羊／著	講談社	2022.3	490.15/クサ22/	0016063208
人間が生きているってこういうことかしら?	中村 桂子／著	ポプラ社	2022.2	490.15/ナカ22/	0016031312
いずれくる死にそなえない	名郷 直樹／著	生活の医療	2021.12	490.15/ナコ22/	0015993322

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
終末期医療					
生活の場で行うアドバンス・ケア・プランニング 介護現場の事例で学ぶ意思決定支援	大城 京子／編	南山堂	2020.11	490.145/オオ21/	0015690654
終末期医療、安楽死・尊厳死に関する総合的 研究	只木 誠／編	中央大学出 版部	2021.3	490.15/タ21/	0015755093
欧米に寝たきり老人はいない コロナ時代の高 齢者終末期医療	宮本 顕二／著	中央公論新 社	2021.2	490.15/ミヤ21/	0015742992
人の逝き方を考える 終末期医療と尊厳死	源河 圭一郎／ 著	合同フォレス ト	2020.4	490.4/ケン20/	0015252513
在宅医療					
家族のための「在宅医療」読本	内田 貞輔／著	幻冬舎メディ アコンサル ティング	2021.5	498/ウチ21/	0015452238
自宅で最期を迎える準備のすべて	大軒 愛美／著	自由国民社	2021.8	498/オオ21/	0015882517
さいごまで自宅で診てくれるいいお医者さん 2022年版		朝日新聞出 版	2021.10	498/サイ18/2022	0015847452
実録・家で死ぬ 在宅医療の理想と現実	笹井 恵里子／ 著	中央公論新 社	2022.11	498/ササ22/	0016406563
在宅死のすすめ方	世界文化ブック ス編集部／編	世界文化ブッ クス	2021.11	498/セカ22/	0015466949
<みんなで支える>在宅医療	桜新町アーバン クリニック在宅 医療部／編著	技術評論社	2021.10	498/フラ22/	0015465156

寝たきり予防					
「家トレ」のきほん 飽きずに楽しく続けられる! 「自分で動ける」を維持するトレーニング	石田 竜生／著	翔泳社	2022.6	493.185/イシ22/	0016106981
家庭でできる転倒予防トレーニング	隆島 研吾／著	法研	2021.1	493.185/タカ21/	0015726151
身近な人の突然死・寝たきりを防ぐ心臓と脳の 正しいケア	鉦 裕和／著・ 監修	自由国民社	2021.7	493.2/タタ21/	0015880578
「休め!」のポーズで死ぬまで歩ける骨盤のつく り方	松乃 わなり／ 著	かんき出版	2021.1	498.3/マツ21/	0015771868

長寿法					
100歳まで生きるための習慣100選	伊賀瀬 道也／ 著	飛鳥新社	2022.12	498.38/イカ22/	0016430811
THE BLUE ZONES 世界の100歳人に学ぶ健康 と長寿9つのルール	ダン・ビュイト ナー／著	祥伝社	2022.11	498.38/ヒコ22/	0016406597
100歳まで健康に生きるための25のメソッド	ルイージ・フォン タナ／著	東京大学出 版会	2022.11	498.38/フォ22/	0016417545
70代、80代を楽しむためにこれだけは知ってお こう!	和田 秀樹／著	かや書房	2022.10	498.38/ワタ22/	0016436321
ゲゲゲの女房の「長寿力」	武良 布枝／著	辰巳出版	2021.7	726.101/ムラ21/	0015867872

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。自然科学班