



「胃の健康」

に関する資料リスト

自然展示2 2022. 6. 21 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
胃腸の調子を整える					
「腕もみ」で胃腸の不調がみるみる改善する!	孫 維良 / 著	プレジデント社	2017.2	492.75/ソソ17/	0014196521
専門医が教えるおなかの弱い人の胃腸トラブル	江田 証 / 著	幻冬舎	2016.6	493.4/エタ16/	0013536065
胃腸を最速で強くする	奥田 昌子 / 著	幻冬舎	2019.3	493.4/オク19/	0014622583
胃腸の検査・手術で困ったときに読む本	指山 浩志 / 著	彩流社	2016.5	493.4/サシ16/	0013573381
胃腸づくり50の心得	本郷 仁志 / 著	幻冬舎メディア アコンサル ティング	2019.7	493.4/ホン19/	0014986608
病気を見きわめる胃腸のしくみ事典	宮崎 招久 / 監 修	技術評論社	2017.5	493.4/ミヤ17/	0013909031
一流の男だけが持っている「強い胃腸」の作り方	江田 証 / 著	大和書房	2016.3	493.45/エタ16/	0013556477
薬を使わずに胃を強くする方法	小林 びんせい / 著	三笠書房	2017.9	493.45/コハ17/	0014101414
胃は歳をとらない	三輪 洋人 / 著	集英社	2021.12	493.45/ミ722/	0016000234
15秒背骨体操で不調が治る 腰・肩・頭・目・胃腸がすっきり!	松岡 博子 / 著	さくら舎	2017.3	498.3/マツ17/	0013931530
医師が教える内臓疲労回復	松尾 伊津香 / 著	クロスメディ ア・パブリッシ ング	2021.2	498.3/マツ21/	0015733421
体内疲労をとる5分間内臓ウォーキング 脳から肝臓・胃腸・子宮まで若返る!	田川 直樹 / 著	さくら舎	2017.8	498.35/効17/	0013928973
強い胃腸をつくる本	江田 証 / 監修	宝島社	2016.9	L493.4/エタ16/	0013511233
胃潰瘍					
患者さんと家族のための消化性潰瘍ガイドブック	日本消化器病 学会 / 編集	南江堂	2010.10	493.454/ニホ11/	0010103661
胃・十二指腸潰瘍の安心ごはん	宮崎 招久 / 病 態監修	女子栄養大 学出版部	2015.3	493.454/ミヤ15/	0013011432
おかずレパートリー胃・十二指腸潰瘍	宮崎 招久 / 病 態監修	女子栄養大 学出版部	2017.11	493.454/ミヤ17/	0014172118

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
胃がん					
胃を切った人が元気になる献立&レシピ	主婦の友社／編	主婦の友社	2021.4	493.45/シユ21/	0015435639
胃がんでいのちを落とさないために	浅香 正博／著	中央公論新社	2019.6	493.455/アサ19/	0014943823
国立がん研究センターの胃がんの本	片井 均／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	493.455/カタ18/	0014465140
胃がん・大腸がんを治す、防ぐ!	近藤 慎太郎／著	さくら舎	2019.7	493.455/コン19/	0014984033
胃がん・大腸がん一緒に考えましょう,あなたの治療	佐藤 温／著	ヴァンメディカル	2019.3	493.455/サト19/	0014623490
胃がん 完治をめざす最新治療ガイド	佐野 武／監修	講談社	2016.7	493.455/サノ16/	0013650593
胃がん	比企 直樹／著	主婦の友社	2016.11	493.455/ヒキ17/	0013935176
胃がん・食道がん病後のケアと食事	山田 和彦／監修	法研	2019.12	493.455/ヤマ19/	0015116031
やさしいがんの知識 2021 肺がん 胃がん 大腸がん 乳がん 子宮頸がん	がん研究振興財団／[編]	がん研究振興財団	2021.7	494.5/カン19/2021	0015895865
胃がん手術後の安心ごはん	青木 照明／著	女子栄養大学出版部	2020.8	494.655/アオ20/	0015564321
胃を切った人を元気いっぱいにする食事160	土田 知史／監修	主婦の友社	2020.1	494.655/ツチ20/	0015183015

逆流性食道炎					
つらい「逆流性食道炎」は自分で治せる!	大竹 真一郎／監修	学研プラス	2019.1	493.44/オオ18/	0014800866
逆流性食道炎を自力で防ぐ	大谷 義夫／監修	扶桑社	2018.7	493.44/オオ18/	0014448864
逆流性食道炎 消化器科の名医が教える最高の治し方大全		文響社	2020.9	493.44/キヤ20/	0015582133
逆流性食道炎は自分で防ぐ!	島田 英昭／監修	池田書店	2019.1	493.44/シマ19/	0014598189
自分で治す!逆流性食道炎	清水 公一／著	洋泉社	2019.3	493.44/シミ19/	0014862783
胸やけ、ムカムカ、吐き気、胃痛、げっぷ…それ全部、逆流性食道炎です。	関 洋介／著	アスコム	2020.11	493.44/セキ20/	0015651086
シニアの逆流性食道炎	三輪 洋人／監修	NHK出版	2019.7	493.44/ミ720/	0015148133
逆流性食道炎を治す特効セルフケア		マキノ出版	2019.11	L493.44/キヤ20/	0014654008
自分で治す逆流性食道炎の本	清水 公一／監修	宝島社	2018.11	L493.44/シミ19/	0014967590

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。自然科学班