



# 「身近なお酒について考えてみよう」

## に関する資料リスト

2020. 11. 17 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<b>アルコールの影響・依存症とは？</b>					
市民のためのお酒とアルコール依存症を理解するためのガイドライン	長 徹二／著	慧文社	2018.2	493.156/チヨ18/	0014257992
高機能アルコール依存症を理解する お酒で人生を棒に振る有能な人たち	セイラ・アレン・ベントン／著	星和書店	2018.1	493.156/ヘン18/	0014250070
アルコールとうつ・自殺「死のトライアングル」を防ぐために	松本 俊彦／著	岩波書店	2014.5	493.156/マツ14/	0012393617
よくわかる依存症 ゲーム、ネット、ギャンブル、薬物、アルコール	榎本 稔／著	主婦の友社	2020.6	493.74/エ/20/	0015358732
意外と知らないお酒の科学	齋藤 勝裕／著	シーアンドアール研究所	2018.11	588.5/サイ18/	0014723555
やめられない心 毒になる「依存」	クレイグ・ナッケン／著	講談社	2014.7	B493.74/ナツ14/	0012533279
ボクのことわすれちゃったの？ お父さんはアルコール依存症	プルスアルハ／著	ゆまに書房	2014.6	E/フル/	0012538526
かぞくがのみすぎたら	リチャード・ラングセン／さく	サウザンブックス社(制作)	2017.1	E/ルへ/	0013863634
<b>アルコール依存症の治療とサポート</b>					
酒のやめ方講座	中本 新一／著	社会評論社	2017.9	368.86/ナカ17/	0014203020
新しい今日を生きる人びと 依存症からリハビリへ 地域福祉の方法と実践	いちごの会／監修	あるほんとう文芸房	2016.6	369.81/イチ16/	0013612916
アルコール依存症者のリハビリを支援するソーシャルワーク理論生成研究 一般医療機関での実践を目指して	稗田 里香／著	みらい	2017.4	369.92/ヒエ17/	0013899075
事例でわかるアルコール依存症の人と家族への看護ケア	重黒木 一／編集	中央法規出版	2019.1	492.926/シユ19/	0014807333
お母さんのためのアルコール依存症回復ガイドブック	ローズマリー・オコーナー／著	金剛出版	2019.1	493.156/オコ19/	0014821490
アルコール・薬物依存症の再発予防ガイド	テレンス・T.ゴースキー／著	星和書店	2018.11	493.156/コス19/	0014585145
しくじらない飲み方 酒に逃げずに生きるには	斉藤 章佳／著	集英社	2020.3	493.156/サイ20/	0015202914
ハームリダクションアプローチ やめさせようとしていない依存症治療の実践	成瀬 暢也／著	中外医学社	2019.6	493.156/ナル19/	0014956890

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
今すぐ始めるアルコール依存症治療	樋口 進／著	法研	2019.6	493.156/ヒク19/	0014628911
脱アルコールの哲学 理屈でデザインする酒のない人生	前田 益尚／著	晃洋書房	2019.10	493.156/マエ19/	0015056559
アルコール・薬物依存症を一から見直す 科学的根拠に基づく依存症の理解と支援	ウィリアム・R.ミラー／編著	誠信書房	2020.4	493.156/ミラ20/	0015282486
アルコール依存のための治療ガイド 生き方を変える「コミュニティ強化アプローチ」〈CRA〉	ロバート・J.メイヤーズ／著	金剛出版	2016.10	493.156/メイ17/	0013624234
依存症からの脱出 つながりを取り戻す	信濃毎日新聞取材班／[編]	海鳴社	2018.2	493.74/シナ18/	0014278543
依存症 家族を支えるQ&A アルコール・薬物・ギャンブル依存症 家族のメッセージを添えて	西川 京子／著	解放出版社	2018.4	493.74/ニシ18/	0014413132

### アルコール依存症 体験談

下手くそやけどなんとか生きてるねん。薬物・アルコール依存症からのリカバリー	渡邊 洋次郎／著	現代書館	2019.11	368.86/ワタ19/	0015094832
実録！あるこーる白書	西原 理恵子／著	徳間書店	2013.3	493.156/サイ13/	0011907219
アルコール依存症に負けずに生きる 経験者が語る病理の現実と回復への希望	ミック・S／著	ナカニシヤ出版	2018.10	493.156/ミツ18/	0014718621
上を向いてアルコール 「元アル中」コラムニストの告白	小田嶋 隆／著	ミシマ社	2018.3	916/オタ18/	0014385470
ただいま回復中…？ アルコール依存症者の自立支援センター「いばしょ」の物語	風見 豊／著	クムラン	2014.11	916/カサ15/	0012715959
わ・た・しとびおりちゃいました 摂食障害・アルコール依存・向精神薬依存・自傷行為・高所からの飛び降り…そして今！	高橋 和美／著	ななみ書房	2014.7	916/効14/	0012624268
人生は終わったと思っていた アルコール依存症からの脱出	月乃 光司／著	新潟日報事業社	2011.12	916/ツキ12/	0010920882
アル中ワンダーランド	まんしゅうきつこ／著	扶桑社	2015.4	916/マン15/	0013160890

### 健康を考えたお酒の飲み方

大丈夫！何とかかなり肝機能は改善できる 難しくない！お酒と食事のコントロール	泉 並木／監修	主婦の友社	2018.9	493.47/イズ18/	0014559728
お酒を飲んで、がんになる人、ならない人 知らないと、がんの危険が200倍以上	横山 顕／著	星和書店	2017.4	494.5/ヨコ17/	0013899737
肝臓専門医が教える病気になる飲み方、ならない飲み方	加藤 眞三／著	ビジネス社	2019.12	498.3/カト19/	0015105653
酒好き肝臓専門医が教えるカラダにいい飲み方	栗原 毅／著	フォレスト出版	2020.7	498.3/クリ20/	0015530157
酒好き医師が教えるもっと！最高の飲み方	葉石 かおり／著	日経BP	2019.11	498.3/ハイ19/	0015103484
「飲み会の翌朝も元気な人」が実践しているかっこい飲酒法	湯本 洋介／著	学研プラス	2020.3	498.3/ユヱ20/	0015199615
世界で一番お酒に弱い日本人 自分のアルコール体質を知って、お酒とうまく付き合うために	横井 秀輔／著	文芸社	2017.9	498.3/ヨコ17/	0014201370