



「性格のビッグファイブ理論」

—性格を構成する5つの因子—
に関する資料リスト

2026. 5. 10 岡山県立図書館 人文科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
性格の分析					
シリーズ心理学と仕事 9 知能・性格心理学	太田 信夫／監修	北大路書房	2019.5	140.8/オオ17/9	0014919815
パーソナリティ・知能	杉山 憲司／著	新曜社	2021.12	141.93/スキ21/	0015987316
要説パーソナリティ心理学 性格理解への扉	鈴木 公啓／編	ナカニシヤ出版	2023.7	141.93/スヌ23/	0016515066
パーソナリティ心理学ハンドブック	二宮 克美／編集	福村出版	2013.3	141.93/ニノ13/	0011911534
Big Fiveパーソナリティ・ハンドブック 5つの因子から「性格」を読み解く	谷 伊織／編著	福村出版	2023.6	141.93/ヒツ23/	0016358095
主要5因子性格検査ハンドブック 性格測定の基礎から主要5因子の世界へ	村上 宣寛／著	学芸図書	2001.2	141.93/ムヲ01/	0004374542
よくわかるパーソナリティ心理学	吉川 眞理／編著	ミネルヴァ書房	2020.6	141.93/ヨシ20/	0015335433
自分の価値を最大にするハーバードの心理学講義	ブライアン・R.リトル／著	大和書房	2016.7	141.93/リト16/	0013538491
悪魔の人間観察 “見た目”から相手の本性を透視する方法	鈴木 まり／著	飛鳥新社	2025.10	141.939/スヌ25/	0017090689
性格の法則 あのひとの心に隠された秘密	アルフレッド・アドラー／著	興陽館	2020.3	146.1/アド20/	0015202161
自分の性格を知る					
自己理解の心理学	武田 明典／編著	北樹出版	2022.10	140/タケ22/	0016403636
性格とは何か より良く生きるための心理学	小塩 真司／著	中央公論新社	2020.8	141.93/オシ20/	0015565351
性格のタイプ 自己発見のためのエニアグラム	ドン・リチャード・リソ／著	春秋社	2025.11	141.93/リソ26/	0017027491
対人コミュニケーションの人間学 エニアグラムによる自己分析と他者理解	片岡 由加／著	丸善出版	2020.10	141.939/カタ20/	0015637465
血液型性格心理学大全 科学的証拠に基づく再評価	山岡 重行／編著	福村出版	2024.9	141.939/ヤマ24/	0016788713
3つの自分で人づきあいがラクになる エゴグラムで見える本当の私	杉田 峰康／著	創元社	2018.1	146.8/スキ18/	0014310700

書名	著者名	出版社	出版年	請求記号	資料番号
性格との付き合い方					
ポジティブ心理学の教科書 ウェルビーイングな生き方を求めて	中野 明／著	アルテ	2024.4	140/ナカ24/	0016700346
アドラー性格を変える心理学	岸見 一郎／著	NHK出版	2021.3	141.93/アト21/	0015745904
「性格が悪い」とはどういうことか ダークサイドの心理学	小塩 真司／著	筑摩書房	2024.7	141.93/オン24/	0016730905
心の中の悪魔 社会的に望ましくない性質の研究	喜入 暁／著	フォレスト出版	2025.2	141.93/キイ25/	0016877755
「謙虚な人」の作戦帳 誰もが前に出たがる世界で控えめな人がうまくいく法	ジル・チャン／著	ダイヤモンド社	2025.4	141.93/シル25/	0016241358
性格診断ブームを問う 心理学からの警鐘	小塩 真司／著	岩波書店	2025.4	141.939/オン25/	0016763948
強みの育て方「24の性格」診断であなたの人生を取り戻す	ライアン・ニーミック／著	WAVE出版	2021.2	141.939/ニイ21/	0015429731
内気なキミを最強にする説明書 シャイという才能を活かすガイドブック	ナディア・ファイナー／著	誠文堂新光社	2023.10	141/フア/	0016159675
ネガティブな自分のゆるし方 考えすぎるけど、考えるのをやめられない	大野 萌子／著	クロスメディア・パブリッシング	2024.7	146.8/オオ24/	0016728461
心理学とは					
若い読者のための心理学史	ニッキィ・ヘイズ／著	すばる舎	2025.12	140.2/ヘイ25/	0017112855
まず知っておきたい心理学 基礎・応用・実践まで心理学のエッセンスをつかむ	市村 彰英／著	梓出版社	2025.5	140/イチ25/	0016970659
ゼロからはじめる心理学・入門 人の心を知る科学	金沢 創／著	有斐閣	2025.3	140/カナ25/	0016935629
すごい心理学 世界最先端の研究が教える	内藤 誼人／著	総合法令出版	2025.4	140/ナイ25/	0016238644
非認知能力 概念・測定と教育の可能性	小塩 真司／編著	北大路書房	2021.8	141.93/オン21/	0015903297
心の健康					
13歳からのメンタルヘルス “たった1人の自分”を大切にす	林 恭弘／著	総合法令出版	2025.4	146.8/ハヤ25/	0016913428
図解でわかる14歳からの自分を助ける心理学	社会応援ネットワーク／著	太田出版	2025.3	140/シヤ25/	0016882268
ごきげんになる技術 キャリアも人間関係も好転する、ブレないメンタルの整え方	佐久間 宣行／著	集英社	2024.7	159/サク24/	0016807059
子どもの「移り気」のなぞ “気分屋”のこころの声のきき方	深津 さよこ／著	ぎょうせい	2025.8	376.11/フカ26/	0017046848
メンタルが壊れない23の習慣 元幹部自衛官が教える	わび／著	朝日新聞出版	2026.1	498.39/ワヒ26/	0017116930

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。人文科学班