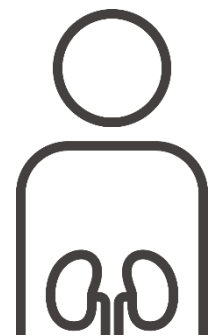


「沈黙の臓器」腎臓、 あなたは大丈夫？



あなたの腎臓は大丈夫ですか？腎臓は、尿の排泄だけでなく、
血圧調整や造血など、生命維持に不可欠な重要な臓器です。
この講演では、その多様な機能と、バランスの取れた食事、
運動、水分摂取が腎臓を守るためにいかに重要かを解説します。
定期的な健康診断などで早期発見・早期治療を心がけ、腎臓の
健康を目指しましょう。



さいとう のぼる

齋藤 昇 氏

放送大学岡山学習センター客員教授
岡山大学名誉教授

受講料
無料

日 時

令和8年

7月25日(土)

13:30~15:00

会 場

岡山県立図書館 2階 多目的ホール

定 員

80名(高校生以上が望ましい・**申込先着順**)

申込方法


ホームページ、来館、電話にて

お申し込みください。 ※参加決定通知はいたしません。



ホームページ

講座内容についてのお問い合わせ

 **放送大学** 岡山学習センター

〒700-0082 岡山市北区津島中3丁目1-1

TEL:(086)254-9240

URL:<https://www.sc.ouj.ac.jp/center/okayama/>



ホームページ



お問い合わせ・お申し込み

未来に「つなぐ・ひらく・いきる」図書館



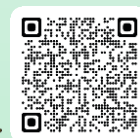
岡山県立図書館

Okayama Prefectural Library

総務・メディア課 企画・メディア班

〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30

TEL:(086)224-1286 FAX:(086)224-1208



SNS

ふるさと納税で岡山県立図書館を応援してください！まずは、「ふるさと岡山応援寄附金」で検索！



【岡山県生涯学習大学連携講座について】

放送大学・岡山県立図書館連携講座は、岡山県生涯学習大学連携講座です。

受講された方で、希望される方には、のびキャンシールをお渡ししております。

岡山県生涯学習大学連携講座の詳細については、岡山県生涯学習センター振興課までお問い合わせいただくか、岡山県生涯学習センターホームページ「ぱるネット岡山」をご覧ください。

岡山県生涯学習センター

電話 086-251-9751

HP <https://www.pal.pref.okayama.jp/>

【お申し込みについて】

ホームページ・・・表の二次元コードから県立図書館ホームページにアクセスし、本講座サイトから申請してください。

来館・・・参加申込書に必要事項を記入して、カウンターにお申し込みください。

電話・・・086-224-1286からお申し込みください。

【その他】

※ 駐車場は有料です。（1時間100円）

ただし、館内で認証を受けると1時間のみ無料になります。

※ できる限り公共交通機関でお越しください。

キリトリ線

令和8年度 第2回 放送大学・岡山県立図書館連携講座
「沈黙の臓器」腎臓、あなたは大丈夫？」参加申込書

令和 8 年 月 日

ふりがな	
氏名	
電話番号	

※ご記入いただいた個人情報については、当館において厳重に管理し、当事業の申込受付のみに使用させていただきます。

※申込書はカウンターへお出しください。

※先着順です。定員になり次第締め切ります。（参加決定通知はいたしません。）