



## 県立図書館8月の新着図書紹介

(自然科学編)

岡山県立図書館 2014. 8. 12 発行

### 『加害者・被害者にならないための情報セキュリティ改訂版』

富士通エフ・オー・エム株式会社／著 FOM出版／発行 2014年 請求記号007.609/フシ14 資料番号0012365284

#### 【内容】

近年企業や自治体などの組織における情報資産の量が急増しています。「情報の漏洩」、「情報の改ざん」、「情報の破壊」などのセキュリティ事故から情報資産を守るためには、セキュリティ対策を事前に立てておく必要があります。メールやパスワード、外部機器の管理、著作権、外部委託に関する諸問題。本書は、実際に起きたセキュリティ事故を例に挙げ、あとを絶たない情報漏洩の脅威や学んでおくべきセキュリティ知識について解説された1冊です。被害者、加害者にならないためにも今すぐ実践すべき内容が満載です。

### 『デザイン家電は、なぜ「四角くて、モトーン」なのか?』

木全 賢／著 エムディエヌコーポレーション／発行 2014年 請求記号545.88/キマ14 資料番号0012350245

#### 【内容】

家電製品といえば大半が「四角」、「モトーン」です。もちろん、丸や三角、斬新な形のデザイン家電も最近では多数見られますが、市場で売れるのは、やはり「モトーンでフォーマルなデザイン」だそうです。「面白い」デザインと「買いたい」デザイン、そして日本人独特の住環境や思想によって生み出された、「四角」というルールに沿ったデザイン。それぞれのデザインには理由があります。そんなデザインの面白さをこの本は教えてくれます。普段使っている家電製品も、ひとつ視点を変えて見ると新たな発見がありそうです。

### 『くらしのくだもの12か月』

銀座千疋屋／監修 朝日新聞出版／発行 2014年 請求記号625/キン14 資料番号0012523353

#### 【内容】

本書は、創業120年の老舗フルーツ店・銀座千疋屋が監修した、くだもの本です。日本の四季をおいしく学ぶというテーマで、月ごとに旬のくだものを取りあげ、くだものをおいしく食べる知恵や栄養、豆知識が紹介されています。本書に掲載されたくだもの瑞々しい写真の数々からは、眺めているだけでも美味しさが伝わってきます。くだものと言えば「贅沢品」! ? 皆さんも、春夏秋冬、その時期にしか味わえない旬のくだものを毎日の食卓に取り入れ、いつもよりもほんの少し贅沢なひと時を過ごしてみませんか。

### 『図解結果を出す人がやっているストレスを味方につける方法!』

相場 聖／著 ディスカヴァー・トゥエンティワン／発行 2014年 請求記号498.8/アイ14 資料番号0012367553

#### 【内容】

今や、ストレスコントロールはビジネスマン必須のスキルです。できるビジネスマンになる為には、まず「心」を鍛えることが必須です。本書には、ストレスタイプがわかる診断テストが掲載されており、ストレス抽出法、呼吸法、自律訓練法など、心を強くする為の27の方法が紹介されています。ストレスコントロール法を身につければ、「物事をポジティブにとらえられる」、「落ち込んだ時の回復方法がわかる」、「毎日をリラックスして過ごせる」ことはもちろん、仕事における問題解決能力がアップすることは間違いありません。ストレスを味方につける方法がわかる1冊です。

### 『三陸鉄道情熱復活物語 笑顔をつなぐ、ずっと…』

品川 雅彦／著 三省堂／発行 2014年 請求記号686.212/シナ14 資料番号0012523387

#### 【内容】

東日本大震災から3年。岩手県三陸沿線を走る「三陸鉄道」は、当時大きな打撃を受け、復活するのは極めて困難だと思われていました。長くもあり、短くもある3年間。三陸鉄道はなぜ3年で復活できたのでしょうか? 三陸鉄道の笑顔を繋ぐために、社員の力はもちろん、再運行を心待ちにしていた地域住民や支援者の熱い思いが復興に貢献したと記録されています。本書巻末には三陸鉄道30年史年表もあり、三陸鉄道のこれまでの軌跡が分かる貴重な1冊となっています。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『夏を乗り切る』(7/23/～8/17)、『寝台列車』(7/23～10/19)です。

お問い合わせ先:岡山県立図書館2階自然科学班 086-224-1286  
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは7月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版者	資料番号	請求記号
進撃のビッグデータ	牧野 武文／著	マイナビ	0012523320	007.3/マキ14/
2020年の日本と世界 スマート革命から新たな産業革命へ	山崎 秀夫／著	幸福の科学出版	0012360640	007.3/ヤマ14/
シェアNo.1の秘訣 2	日本IT特許組合／著	財界研究所	0012365193	007.35/アオ13/2
沈みゆく帝国 スティーブ・ジョブズ 亡きあと、アップルは偉大な企業でいられるのか	ケイン岩谷ゆかり／著	日経BP社	0012523304	007.35/ケイ14/
データベースってなんですか?これからAccessでデータベースを始めたい人のための本	E-Trainer.jp／著	秀和システム	0012365276	007.609/アリ14/
理系あるある	小谷 太郎／著	幻冬舎	0012485033	404/コタ14/
極大と極小への冒険	デイヴィッド・ブラットナー／[著]	紀伊國屋書店	0012538880	413.1/フヲ14/
アインシュタインのパラドックス EPR問題とベルの定理	アンドリュー・ウイテーカー／[著]	岩波書店	0012360780	421.3/ウイ14/
サクッと!化学実験	山田 暢司／著	dZERO	0012538641	432/ヤマ14/
グリニッジ天文台が選んだ絶景天体写真	サー・パトリック・ムーア／監修	パイインターナショナル	0012366431	440.87/ムア14/
街でよく見かける雑草や野草がよくわかる本 収録数600種以上!	岩槻 秀明／著	秀和システム	0012522975	470.38/イワ14/
人体に危ない細菌・ウイルス 食中毒・院内感染・感染症の話	小林 一寛／著	PHP研究所	0012366720	491.7/コハ14/
ロボコン イケてない僕らのイカした特別授業	ニール・バスコム／著	集英社	0012539185	507.7/ハス14/
基準値のからくり 安全はこうして数字になった	村上 道夫／著	講談社	0012370128	519.15/ムラ14/
マスクミが絶対に伝えない「原発ゼロ」の真実	三橋 貴明／著	TAC株式会社出版事業部	0012541298	540.93/ミツ14/
地球を救うメタルバイオテクノロジー 微生物と金属資源のはなし	山下 光雄／編著	成山堂書店	0012539144	560/ヤマ14/
コスメティックサイエンス 化粧品の世界を知る	宮澤 三雄／編著	共立出版	0012539169	576.7/ミヤ14/
トコトンやさしいプラスチック成形の本	横田 明／著	日刊工業新聞社	0012539151	578.46/ヨコ14/
おいしい穀物の科学 コメ、ムギ、トウモロコシからソバ、雑穀まで	井上 直人／著	講談社	0012370136	616.1/イノ14/
世界文化遺産富岡製糸場と明治のニッポン	熊谷 充晃／著	WAVE出版	0012523213	639.021/クマ14/
ヒトにしかできない接客ロボットでもできる接客	工藤 昌幸／著	こう書房	0012465779	673.3/外14/
日本橋高島屋コンシェルジュの最高のおもてなし	敷田 正法／著	光文社	0012523346	673.838/シキ14/
日本を満喫できるリゾート列車完全ガイド 全国93列車詳細レポート		笠倉出版社	0012529970	686.21/ニホ14/
マレーシア航空機はなぜ消えた	杉江 弘／著	講談社	0012541439	687.7/スキ14/
最後の寝台列車 乗るなら今がラストチャンス!		宝島社	0012409280	L686.21/サイ14/