



# 県立図書館10月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2012. 10. 10 発行

## 『シゴタノ！手帳術 クラウド&スマホ×アナログ手帳で人生を楽しく自由にする方法』

倉下 忠憲／著 北 真也／著 東洋経済新報社／発行 2012年 請求記号 002.7/ク7 12 資料番号 0011204914

### 【内容】

近年、手帳の使い方もスケジュール管理だけではなく個性に応じたものも数多く見られるようになってきています。本書では、紙の手帳(アナログ)とクラウドツール(デジタル)の適性など比較し、それぞれの良さを取り入れつつ両方を上手く使う方法を紹介しています。二人の著者が愛用している手帳とクラウドの使い方は、それぞれの個性に合わせた方法で仕事を楽しくするための工夫がちりばめられています。本書を参考に、自分にとってベストな手帳との付き合い方を考えてみてはいかがでしょうか。

## 『超自分史のすすめ』

三田 誠広／著 東京堂出版／発行 2012年 請求記号 280.7/ミタ 12 資料番号 0011441268

### 【内容】

これまで、「自分史」の書き方についてはインターネットや本で紹介されてきました。しかし、本書では、ありきたりな型に当てはめた書き込み式の「自分史」は、ただの詳しい履歴書にすぎないと述べています。他の誰でもない、自分だけの生き方が書き込まれた「自分史」を「超自分史」とし、類型化したり、理屈で解釈したりせずに、なまなましい記憶をそのまま文章に定着させればよいと書いています。著者自身が自分を例に紹介しており、他者に読んでもらえる、存在感のある「超自分史」を綴るヒントが満載です。

## 『環境にやさしいお買い物 あなたもできるお得なエコライフ「日記」』

山川 文子／著 日刊工業新聞社／発行 2012年 請求記号 590/ヤマ 12 資料番号 0011440971

### 【内容】

本書は、消費生活アドバイザー、省エネルギー普及指導員などの肩書を持ち、省エネの仕事に25年近く携わってきた著者が、「環境にやさしいお買い物」を日々の生活に無理なく取り入れる方法を提案しています。そして、環境についてだけではなく、何事も「知ること」で「考え」や「意識」が変わり、「行動」につながると述べています。巻末には、参考になるウェブサイトやお店の情報なども紹介されています。この本を読んで、無理をせず興味のあるところから自分なりのエコライフへの一歩を踏み出してみませんか。

## 『テレビドラマを学問する』

宇佐美 毅／著 中央大学出版部／発行 2012年 請求記号 778.8/ウサ12 資料番号 0011448859

### 【内容】

「テレビドラマおたく」を自任する文学研究者である著者が、「テレビドラマ」を学問対象として研究することを奨めるために書かれたものですが、著者のユーモアも感じられる読みやすい本です。導入部分では、文学や映画、演劇等を含むフィクション世界の研究についての方法や考え方を解説しています。「学校もの」「トレンドドラマ」など懐かしく感じられる例を多く挙げ、多角的にドラマの分析がなされています。日韓の文化の違いを背景に韓国ドラマの特徴にも言及されており、本書からテレビドラマのもつ様々な特性が見えてくるのではないのでしょうか。

## 『日本語力をつける文章読本 知的探検の新書30冊』

二通信子・門倉正美・佐藤広子／編 東京大学出版会／発行 2012年 請求記号 816/ニツ12 資料番号 0011304110

### 【内容】

この本は日本語の力をつけたい高校生・大学生や、日本語を学習中の留学生を対象として書かれています。数多くある「新書」の中から、日本の社会のさまざまな側面や、学問の世界の新しい課題などを知ることができるものなど30冊を選び出し、1冊ごとに詳しく紹介しています。まず、取り上げた本の概要と著者略歴、続いて、元の本をイメージできるような本文の一節の抜粋があり、理解を助けるための注釈が付いています。さらに、読みを深めるための設問、関連書の紹介といった構成となっています。読解力を伸ばしながら読書を楽しむことができるガイドブックです。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『写真という芸術』『現代アートって？』(10/16～11/18)です。

お問い合わせ先:岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286  
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは9月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版者	資料番号	請求記号
「調べる」論	木村 俊介／著	NHK出版	0011450269	002.7/キム12/
生きるヒント『易経』	梶川 敦子／著	青弓社	0011444247	123.1/カシ12/
事例で学ぶ臨床心理アセスメント入門	村瀬 嘉代子／編	金剛出版	0011359213	146.3/ムラ12/
世界不思議大全	泉 保也／著	学研パブリッシング	0011444213	147/イヌ12/1
仕事は流されればうまくいく	齊藤 正明／著	主婦の友社	0011448941	159.4/サイ12/
定年後の幸福論	保坂 隆／著	経済界	0011442936	159.79/ホサ12/
みんなが気づいていないチャンスに変えるきっかけ90	植西 聰／著	PHP研究所	0011444221	159/ウエ12/
死をみつめて生きる	上田 正昭／著	角川学芸出版	0011444346	162.1/ウエ12/
キリスト教入門	島田 裕巳／著	扶桑社	0011448974	190/シマ12/
サンティアゴ巡礼の歴史	ホセ・ラモン・マリニョ・フェロ／著	原書房	0011444528	196.8/マリ12/
137億年の物語	クリストファー・ロイド／著	文藝春秋	0011450319	209/ロイ12/
知られざる大英博物館日本	NHK「知られざる大英博物館」プロジェクト／編著	NHK出版	0011444635	210.32/ニツ12/
女王陛下は海賊だった	櫻井 正一郎／著	ミネルヴァ書房	0011444650	233.051/サク12/
チャイナ・ジャッジ	遠藤 誉／著	朝日新聞出版	0011450251	289.2/ハク12/
自分で作る!門・塀・玄関まわり		学研パブリッシング	0011430196	592.7/シフ12/
すぐわかる日本の神像	三橋 健／著	東京美術	0011444189	702.097/ミツ12/
浮世絵の見方	松井 英男／著	誠文堂新光社	0011445327	721.8/マツ12/
78歳いまだまんが道を…	藤子 不二雄A／著	中央公論新社	0011445152	726.101/フシ12/
中国と茶碗と日本と	彭 丹／著	小学館	0011449162	751.2/ホウ12/
落語手帳	広瀬 和生／監修	東京書籍	0011093630	779.13/ヒロ12/
老けないカラダづくりの骨格筋トレ	有賀 誠司／著	成美堂出版	0011093655	780.7/アル12/
街場の文体論	内田 樹／著	ミシマ社	0011303898	801.6/ウチ12/
論文の教室	戸田山 和久／著	NHK出版	0011443918	816.5/トタ12/
レゴアイデアブック	ダニエル・リプコーウィッツ／著	東京書籍	0011444734	L759/リフ12/