



県立図書館10月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館

2009. 10. 14 発行

『「気づきの瞑想」を生きる』

プラユキ・ナラテポー／著 佼成出版社 182.237／フ09 資料番号0009414566

【内容】

「誰もが欲していながら得られにくいもの」として、著者は「幸せ」を挙げています。しかし、現実には苦しみばかりを感じたり、せっかく得た幸せもはかなく消えてしまったりします。タイで出家して、仏教修行をするなかで、著者はブッダのことばによって『今ここ』に気づいて生きることの大切さを悟ります。癒しを求めて著者のもとを訪れる日本人たちとのドラマや、「気づきの瞑想」を生きるためのキーワードについても綴られていて、悩みや苦しみを抱えた人々の心を幸せへと導くことができるはずです。

『「地侍の魂」日本史を動かした独立自尊の精神』

柏 文彦／著 草思社 210.5／カン09 資料番号0009064353

【内容】

「地侍」とは中世の武装した有力農民を指し、江戸時代に入ると、下級武士や有力農民、自立した商人となって活躍し、「彼らの獲得し蓄積した力こそが、日本をして幕末の危機を乗り切らせる」ほどのエネルギーを持っていたそうです。あの坂本龍馬や土方歳三、伊能忠敬などが地侍の末裔にあたると言えば、誰もがうなずくことでしょう。現在の未曾有の経済危機に必要であり、かつての地侍たちが持っていた「剛直にして柔軟な精神」を検証した一冊です。

『「おやじごはん。」人生をあきらめないおやじは自炊をする』

杉村 洋一郎／著 春日出版 596／スキ09 資料番号0009407776

【内容】

この本は単なる料理本ではありません。著者自身が絶望のどん底で、生きる希望を見失っていたときに食べた、白粥と梅干し。そのときに体験した「人間の気力を支えるのは、メンなのだ」という実感が根底にある、いわば一人暮らしの男性へのエールなのです。コピーライターを経てフリーライターとして活躍する現在に至るまでのエピソードがたくさん書かれているのもこの本の特徴です。自分を本気で変える気ならば、自分のためになるものをつくって食べることがどれほど大事であるかに、あらためて気付かされます。

『デキる人の敬語の正しい使い方』

半谷 進彦／著 明日香出版社 815.8／ハン09 資料番号0009072984

【内容】

「誰のために敬語を使うのか？」と聞かれたら、著者は「ためらうことなく、『自分のために』と答える」と書いています。適切な敬語を使うことは、「相手に気持ちよく動いてもらう」と同時に、「自分や所属している『組織の品位』を保つ」ので、結局は自分に返ってくるからです。円滑な人間関係を保ちながら、意思の疎通を図るために必要な「適切な敬語」「敬意表現」は、社会生活を営むうえで、ぜひ身につけておきたいものです。

『おくのほそ道大全』

楠元 六男、深沢 眞二／編 笠間書院 915.5／クス09 資料番号0009389107

【内容】

本著は江戸時代を代表する紀行文である「おくのほそ道」の研究史を語句単位から丹念に追い、深く掘り下げることで、現段階における最新の研究状況を紹介します。また研究者以外の立場からの問題提起から、さまざまなスタンス・解釈の違いを明らかにし、今後の研究方向を示唆するという新しい試みもなされています。読み物部分と辞典的部分とが混在しており、「書棚から何度も何度もとりだされて手垢にまみれるような一冊になる」ことが著者の願いです。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『芸術の秋 楽器に挑戦！』『ターナーから印象派へ』『オフサイドガールズ』(10/1～10/31)です。

お問い合わせ先：岡山県立図書館1階人文科学班 086-224-1286
ホームページ：http://www.libnet.pref.okayama.jp/ (蔵書検索もできます)

※ リストは9月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版社	資料番号	ラベル記号
図書館マスターガイド		キョーハンブックス	0009067190	010.213/トシ09
日本人が意外と知らないにほんの話	にほん再発見研究会／編	幻冬舎エデュケーション 幻冬舎	0009294570	049/ニホ09
放送と通信のジャーナリズム	井上 宏／責任編集	ミネルヴァ書房	0009424656	070/イ/09
ジェンドリン哲学入門	諸富 祥彦／編著	コスモス・ライブラリー 星雲社	0009414616	133.9/モロ09
人生が100倍楽しくなる名前セラピー	ひすい ことろう／著	毎日コミュニケーションズ	0009232778	148.3/ヒス09
大人の流儀	川北 義則／著	PHP研究所	0009321662	159/カワ09
アーミッシュの昨日・今日・明日	ドナルド・B. クレイビル／著	論創社	0009076449	198.93/クレ09
吉備の邪馬台(やまと)国と大和の狗奴国	若井 正一／著	歴研	0009276676	210.273/ワカ09
バングラデシュの歴史	堀口 松城／著	明石書店	0009414764	225.76/ホリ09
まねる力	勝間 和代／〔著〕	朝日新聞出版	0009321738	280.4/カツ09
ニッポン・ビューティ	白江 亜古／著	講談社	0009072034	281.04/シラ09
家系図で読みとく戦国名将物語	竹内 正浩／著	講談社	0009064395	281.04/タケ09
イチバン親切なかぎ針編みの教科書	せばた やすこ／著	新星出版社	0009425349	594.3/セハ09
焼きそばレシピ	スタジオダンク／編	双葉社	0009419201	596.38/スタ09
史上最ラクフリージング大革命	村田 裕子／著	講談社	0009232745	596/ムラ09
赤ちゃんの心を育てるしあわせの言葉	坂本 洲子／著	PHP研究所	0009425299	599/サカ09
江戸の文人サロン	揖斐 高／著	吉川弘文館	0009071861	702.15/ヒ09
錦絵はいかにつくられたか	人間文化研究機構国立 歴史民俗博物館／編集	人間文化研究機構国立 歴史民俗博物館	0009414384	L721.8/コク09
日本人が忘れちゃいけないこの落語	三遊亭 円窓／著	ベストセラーズ	0009069063	779.13/サン09
日本の人形劇	日本ウニマ／編	日本ウニマ	0009294257	777.059/ニホ 05/2009
判定質問に対する返答	内田 安伊子／著	ひつじ書房	0009064882	801/ウチ09
13日間で「名文」を書けるようになる方法	高橋 源一郎／著	朝日新聞出版	0009416454	816/タカ09
通勤電車でおむ詩集	小池 昌代／編著	日本放送出版協会	0009417270	908.1/コイ09
太宰治・生涯と作品の深層心理	中野 久夫／著	審美社	0009424169	910.268/タサ09
永井荷風巡歴	菅野 昭正／著	岩波書店	0009065517	B910.268/ナカ09