



県立図書館 4月の新着図書紹介

(人文科学編)

岡山県立図書館 2019. 4. 10 発行

『10代のための疲れた心がラクになる本「敏感すぎる」「傷つきやすい」自分を好きになる方法』

長沼 睦雄／著 誠文堂新光社／発行 2019年 請求記号 146.8/ナカ19 資料番号 001482868

【内容】

10代は友だち関係、勉強、家族、容姿など、様々な生きづらさを抱える時期です。何もできないで行き詰ってしまう人もいるかもしれません。でも、その状態がなんなのか「知識」を得れば、どう対応すればいいのか「心構え」が持て、治すための「行動」に一步踏み出すことができるかもしれません。「敏感気質(HSP/HSC)」の第一人者でもある児童精神科医・長沼睦雄先生が前半を「知識編」、後半を「技術編」としてまとめています。多感な思春期を生きる10代の方に、小さな一步を踏み出して、上に跳ぶことができるように、筆者から心からのエールが送られています。

『世界史を「移民」で読み解く』

玉木 俊明／著 NHK出版／発行 2019年 請求記号 209/タマ19 資料番号 0014843015

【内容】

大昔から、戦争・経済難・生活苦・新たな活躍の場を求めてなど様々な理由で移動した人々は、多様な文化や社会を作り上げる大きな影響力を持ちました。例えばゲルマン人の大移動がローマ帝国衰亡の原因の一つに挙げられます。このように世界史に目を向けると、遊牧民の脅威を常に受けた中国史、大航海時代にアフリカから新大陸に連れて来られた黒人奴隷史、そしてヨーロッパ帝国主義による植民地支配史など、様々な歴史には「移動する人々＝移民」が関わっています。移民の歴史を読み解くことで、現代世界が抱える課題に迫った一冊です。

『西洋お寺ごはん Global Temple Cuisine』

青江 覚峰／著 ディスカヴァー・トゥエンティワン／発行 2019年 請求記号 596.37/アオ19 資料番号 0014580757

【内容】

お寺の修行僧が他の修行僧向けにつくる、肉、魚、乳製品を使わない精進料理を、一般のご家庭でも簡単に作れるようにアレンジしたものがこの「お寺ごはん」です。宗教上の制約が多いハラール食や、各種のベジタリアンと比べても、最も禁忌とする食材が多いお寺ごはんは様々な食文化や宗教に対応できる食のユニバーサルデザインとも言えます。また、食材の無駄を出さないお寺ごはんはフードロス削減ともなり、多様な面を持っています。美しく安全でおいしく、精進料理のイメージを覆すような和洋折衷の「お寺ごはん」レシピが紹介されています。

『十八世紀京都画壇 簫白、若冲、応挙たちの世界』

辻 惟雄／著 講談社／発行 2019年 請求記号 721.025/ツシ19 資料番号 0014843361

【内容】

伊藤若冲、池大雅、与謝蕪村など名立たる有名な画家たちが残した作品は、多くのテレビ番組や美術展で取り上げられるなど、現代の日本人だけではなく海外の人たちの心も魅了しています。著者はこの多くの画家たちが活躍した、題名にもなっている「十八世紀京都画壇」を「小さなルネサンス」と表現しています。中国の明清文人画の影響を受けつつ、自由で独自の画風を確立して今までにない作品を作り上げた多くの画家たち。画風や作品解説だけではなく、その人生にもスポットをあてた一冊です。

『世界の家族／家族の世界』

椎名 誠／著 新日本出版社／発行 2019年 請求記号 915.6/シイ19 資料番号 0014829030

【内容】

小説家であり、旺盛な行動力で世界各地を冒険した経験を描いたエッセイでも知られる著者は、「世界のいろんな国、民俗によって『家族』のありかた、というはずいぶん奥が深く、生活様式の違いはもちろん『家族』の価値観、というもずいぶん違う」と語ります。日本をはじめ、草原と極限の国土で、自給自足をしながら家族が助け合いながら暮らすモンゴル、家族が「ひとつ釜」を囲んで食事する姿に「しあわせな食卓」を強く感じたというニューギニアなど、著者が世界各地を旅する中で出会った家族の姿を、写真と共に紹介した一冊です。

★ 貸出は15日以内10冊までです。

今月のテーマ展示は『さようなら平成、ようこそ〇〇』『光の魔術師 フェルメール』です。(4月16日～5月16日)

お問い合わせ先: 岡山県立図書館 1階 人文科学班 086-224-1286
ホームページ: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/> (蔵書検索もできます)

※ リストは3月に受け入れた本の一部です。

書名	著者	出版者	資料番号	請求記号
今からはじめる哲学入門	戸田 剛文／編	京都大学学術出版会	0014858096	104/トタ19/
大人の感情コントロール	和田 秀樹／著	新講社	0014826150	141.6/ワタ19/
いのちいろはノート	日野原 重明／著	ほおずき書籍	0014826085	159/ヒノ19/
僕たちは14歳までに何を学んだか	藤原 和博／著	SBクリエイティブ	0014825889	159/フシ19/
眠れないほど面白い空海の生涯	由良 弥生／著	三笠書房	0014848980	B188.52/クウ19/
ここが変わる!日本の考古学	藤尾 慎一郎／編	吉川弘文館	0014860415	210.025/フシ19/
縄文ネイティブ	長吉 秀夫／著	キラジェンヌ	0014861603	210.25/ナカ19/
創られた明治、創られる明治	日本史研究会／編	岩波書店	0014848733	210.6/ニホ19/
美智子さま素敵なお言葉61年の軌跡		宝島社	0014860332	288.44/ヤマ19/
沖縄の名城を歩く	上里 隆史／編	吉川弘文館	0014860282	291.99/ウエ19/
くらしを変える日用品&雑貨400		日経BP社	0014848873	L590/クラ19/
役所は教えてくれない定年前後「お金」の裏ワザ	荻原 博子／著	SBクリエイティブ	0014825897	591/オキ19/
脳がよみがえる「水煮缶」レシピ		PHP研究所	0014848683	596/サコ19/
新しい料理の教科書	樋口 直哉／著	マガジンハウス	0014848907	596/ヒク19/
奇想の系譜	辻 惟雄／著	小学館	0014878458	721.025/ツシ19/
仕立ての差が出る本格トートバッグ		スタジオタッククリエイティブ	0014818579	755.5/コン19/
未来の〈サウンド〉が聞こえる	マーク・ブレンド／著	アルテスパブリッシング(発売)	0014826069	763.9/フレ19/
君が代の歴史	山田 孝雄／[著]	講談社	0014590269	B767.51/ヤマ19/
今夜、笑いの数を数えましょう	いとう せいこう／著	講談社	0014860068	775.2/イト19/
映画観客とは何者か	藤木 秀朗／著	名古屋大学出版会	0014858229	778.21/フシ19/
かなり気になる日本語	厚切りジェイソン／著	SBクリエイティブ	0014858286	810.4/アツ19/
思考を鍛えるレポート・論文作成法	井下 千以子／著	慶應義塾大学出版会	0014858146	816.5/イノ19/
ロジカルに伝える技術	大庭コテイさち子／著	NTT出版	0014858385	816/オオ19/
フランス語日記	酒巻 洋子／著	三修社	0014858377	856/サカ19/
森瑤子の帽子	島崎 今日子／著	幻冬舎	0014860712	910.268/モリ19/
吉田健一ふたたび	川本 直／編	富山房インターナショナル	0014860696	910.268/ヨシ19/