



「アロマでリラックス」

に関する資料リスト

自然展示2 2023. 2. 18 岡山県立図書館 自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
アロマセラピー					
アロマハンドトリートメントの教科書	木之下 恵美／著	BABジャパン	2018.9	492.7/キ18/	0014562847
ニールズヤード式アロマセラピー・セルフマッサージ	ニールズヤードレメディーズ／監修	河出書房新社	2020.9	492.7/ニル20/	0015571698
こころの疾患と香り 香りがこころに効く秘密	小森 照久／著	フレグランスジャーナル社	2017.8	493.72/コモ17/	0013928825
アロマセラピー使いこなし事典	池田 明子／著	世界文化社	2018.2	499.87/イケ18/	0014278592
日本の森のアロマ 人と地球の未来を結ぶ	稲本 正／著	世界文化社	2021.11	499.87/イナ22/	0015466998
大人女子のためのココロとカラダがよるこぶアロマセラピー		パイインターナショナル	2018.5	499.87/オト21/	0015401425
その症状を改善するアロマとハーブの処方箋	川西 加恵／著	BABジャパン	2022.7	499.87/カワ22/	0015505571
アロマセラピーレシピ事典	栗原 冬子／著	マイナビ出版	2019.11	499.87/クリ19/	0015103062
アロマセラピー図鑑	佐々木 薫／監修	主婦の友社	2019.9	499.87/ササ19/	0014643548
精油のヒーリング・インテリジェンス 植物はなぜ人を癒やすのか	カート・シュナウベルト／著	フレグランスジャーナル社	2018.12	499.87/シュ19/	0014890610
アロマセラピー標準テキスト 基礎・実技編	日本アロマセラピー学会／編	丸善出版	2022.8	499.87/ニホ22/	0016441420
ニールズヤード式アロマセラピーレッスン Basic ver.	ホリスティックスクール ニールズヤードレメディーズ／監修	河出書房新社	2022.8	499.87/ニル22/	0016449050
アロマ&ハーブ療法Q&A	林 真一郎／著	南山堂	2021.3	499.87/ハヤ21/	0015341068
環境カオリスト検定公式テキスト	森本 英香／監修	日本アロマ環境協会	2022.4	499.87/モリ22/	0016078677
アロマ調香					
アロマ調香デザインの教科書	齋藤 智子／著	BABジャパン	2019.12	576.63/サイ19/	0015105307
アロマ調香レッスン	新間 美也／著	原書房	2021.5	576.72/シン21/	0015710940

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
アロマクラフト					
生活の木アロマワークショップBOOK	生活の木／著	パルコエンタテインメント事業部	2020.8	499.87/セイ20/	0015537905
かんたん手づくり!アロマワックスサシェ	Candle Studio 代官山／著	日東書院本社	2016.11	576.6/キヤ16/	0013713235
アロマワックスサシェの作り方	篠原 由子／ [著]	主婦の友社	2017.6	576.6/シノ17/	0013909619
はじめてでも作れるおしゃれな手作りポタニカルキャンドル&サシェ	平山 りえ／著	大泉書店	2020.10	594.9/ヒラ20/	0015601784

ハーブ					
心のお茶。大切な人へ	井上 泉／著	アトラス出版	2019.6	499.87/イノ19/	0014966360
基礎からよくわかるメディカルハーブLESSON	佐々木 薫／監 修	河出書房新社	2022.12	499.87/ササ22/	0016432684
カップ一杯の魔法 ハーブティーブレンドレシピ88	しばた みか／ 著	山と溪谷社	2022.2	499.87/シハ22/	0015482771
おいしいハーブ暮らし12か月	北村 光世／著	世界文化社	2020.7	617.6/キタ20/	0015350622
ハーブ楽しみ方のポイント66	窪田 利恵子／ 著	メイツ出版	2019.3	617.6/クホ19/	0014869895
暮らしに役立つはじめてのハーブ手帖	すずき ちえこ／ 著	メディアパル	2020.9	617.6/スス20/	0015582711
なんでもハーブ284	山下 智道／著	文一総合出版	2020.10	B617.6/ヤマ20/	0015346729

お香・香水					
よくわかるお香と線香の教科書	愛知県薫物線香商組合／編	三恵社	2019.8	576.6/アイ19/	0014643100
てづくりお香教室	松下 恵子／監 修	日東書院本社	2016.12	576.6/マツ16/	0013757059
新しい香水の教科書	小磯 良江／監 修	マイナビ出版	2022.6	576.72/コイ22/	0016119034
香水図鑑		マイナビ出版	2019.10	576.72/コウ19/	0015061104

香りと科学・化学					
アロマの化学きほんのき	齋藤 勝裕／著	フレグランスジャーナル社	2020.2	439.1/サイ20/	0014674469
絵でわかるにおいと香りの不思議	長谷川香料株式会社／著	講談社	2022.4	491.376/ハセ22/	0016079261
エッセンス!フレーバー・フレグランス 化学で読みとく香りの世界	櫻井 和俊／著	三共出版	2018.10	576.6/サク19/	0014579023
「香り」の科学	平山 令明／著	講談社	2017.6	576.6/ヒラ17/	0013874193

☆お探しの資料が見つからない時は、カウンターでおたずねください。自然科学班