「最期まで自分らしく生きる」

に関する資料リスト

2022. 1. 18　岡山県立図書館　自然科学・産業資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
終活					
デジタル遺品の探しかた・しまいかた、残しかた+隠しかた	伊勢田 篤史／著	日本加除出版	2021.10	007.609/イセ21/	0015932387
相続は遺言書で9割決まる! 日本一わかりやすい、家族が揉めないための終活の本	福田 亮／著	Clover出版	2020.10	324.7/フク20/	0015647639
ゆる終活のための親にかけたい55の言葉	奥山 晶子／著	オークラ出版	2021.4	367.7/オク21/	0015785207
はじめて読む終活の基礎知識	河崎 康次／著	文芸社	2020.2	367.7/カワ20/	0014668362
エンジョイ!終活	菊田 あや子／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021.6	367.7/キク21/	0015830607
おひとりさまの終活 お困りごとは死後事務委任で解決	神田 紀久男／著	現代書林	2021.7	367.75/カン21/	0015866882
おひとりさまの終活まるわかり読本	レガシィ／監修	PHP研究所	2020.10	367.75/レカ20/	0015606866
子どもに頼らないしあわせ介護計画 人生100年時代の自分らしい「老後準備」	高室 成幸／著	WAVE出版	2020.5	369.26/タカ20/	0015357171
85歳からのセンチネリアン・ライフ 人生100年時代の健康と終末期への心構え	宮崎 雄二／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021.9	493.185/ミヤ21/	0015774789
終末期医療					
看取りのプロに学ぶ幸せな逝き方	佐藤 陽／著	朝日新聞出版	2020.9	490.14/サト20/	0015582125
正解を目指さない!?意思決定↔支援 人生最終段階の話し合い	阿部 泰之／著	南江堂	2019.7	490.145/アヘ19/	0014956866
幸せに死ぬために 人生を豊かにする「早期緩和ケア」	大津 秀一／著	講談社	2021.8	490.15/オオ21/	0015905565
最高の死に方	近藤 誠／著	宝島社	2021.6	490.15/コン21/	0015842727
終末期医療、安楽死・尊厳死に関する総合的研究	只木 誠／編	中央大学出版部	2021.3	490.15/タタ21/	0015755093
欧米に寝たきり老人はいない コロナ時代の高齢者終末期医療	宮本 顕二／著	中央公論新社	2021.2	490.15/ミヤ21/	0015742992
人の逝き方を考える 終末期医療と尊厳死	源河 圭一郎／著	合同フォレスト	2020.4	490.4/ケン20/	0015252513

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
在宅医療					
施設に入らず「自宅」を終の住処にする方法	田中 聡／著	詩想社	2021.8	369.26/ﾀﾅ21/	0015884554
在宅医療の真実	小豆畑 丈夫／著	光文社	2021.5	498/ｱｽ21/	0015816168
家族のための「在宅医療」読本	内田 貞輔／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2021.5	498/ｳﾁ21/	0015452238
自宅で最期を迎える準備のすべて	大軒 愛美／著	自由国民社	2021.8	498/ｵｵ21/	0015882517
さいごまで自宅で診てくれるいいお医者さん 2022年版		朝日新聞出版	2021.10	498/ｻｲ18/2022	0015847452
「在宅死」という選択	中村 明澄／著	大和書房	2021.4	498/ﾅｶ21/	0015786999
たんぽぽ先生のおうち看取り	永井 康徳／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020.10	498/ﾅｶ21/	0015678162
在宅医療の事例30	新田 國夫／編著	メディカ出版	2021.2	498/ﾆﾂ21/	0015693344
寝たきりにならないために					
コロバヌエクササイズ 転倒を防ぐ7つの体操	枝光 聖人／著	自由国民社	2020.10	493.185/ｴﾀ20/	0015604317
家庭でできる転倒予防トレーニング	隆島 研吾／著	法研	2021.1	493.185/ﾀｶ21/	0015726151
家族・ケアスタッフとできる寝たきり知らず!奇跡のひざ裏のばし	川村 明／著	世界文化社	2020.9	498.3/ｶﾜ20/	0015383748
階段を「下りる」人はなぜ寝たきりにならないのか?	白澤 卓二／著	小学館集英社プロダクション	2019.4	498.3/ｼﾗ19/	0014629166
足腰は1分で強くなる! 毎日やれば寝たきりにならない	高子 大樹／著	自由国民社	2020.6	498.3/ﾀｶ20/	0015312606
「休め!」のポーズで死ぬまで歩ける骨盤のつくり方	松乃 わなり／著	かんき出版	2021.1	498.3/ﾏﾂ21/	0015771868
長寿法					
最強の医師団が教える長生きできる方法	坂本 昌也／[ほか]著	アスコム	2020.10	498.38/ｻｶ21/	0015388937
ハッピーエイジング リズミカルに生きると体は老いない	佐藤 信紘／編著	毎日新聞出版	2020.11	498.38/ｻﾄ20/	0015646888
医者が教える110歳の秘訣 長寿の決め手は免疫力だった!	志賀 貢／著	SBクリエイティブ	2020.7	498.38/ｼｶ20/	0015368699
「健康長寿100歳時代」の生き甲斐づくり	鈴木 信／[ほか]著	ほおずき書籍	2020.8	498.38/ｽｽ20/	0015614589
最新研究でわかった日本人の長生き栄養学	白澤 卓二／著	エクスナレッジ	2020.6	498.55/ｼﾗ20/	0015339641
ゲゲゲの女房の「長寿力」	武良 布枝／著	辰巳出版	2021.7	726.101/ﾑﾗ21/	0015867872