



# 「寒い冬を温かく過ごそう! HOTする本」

に関する資料リスト

2021. 12. 22 岡山県立図書館 人文科学資料部門

※ リストはテーマに関連する本の一部です。

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
<b>温かい料理を作る</b>					
秋冬おかずBEST200 ほっこり、あったか。繰り返し作りたくなる!		柘出版社	2017.11	596/アキ17/	0014149256
しょうがの料理	有元 葉子/著	東京書籍	2020.9	596/アリ20/	0015569502
毎日食べたくなる絶品鍋	大庭 英子/著	成美堂出版	2015.11	596/オオ15/	0013213848
世界のスープ図鑑 独自の組み合わせが楽しいご当地レシピ317	佐藤 政人/著	誠文堂新光社	2019.11	596/サト19/	0015095359
簡単!毎日楽しめる!スープの本	角田 真秀/[著]	柘出版社	2018.9	596/スミ18/	0014518039
パリの“食べる”スープ 一皿で幸せになれる!	辻 仁成/著	プレジデント社	2021.10	596/ツシ21/	0015936560
疲れた日のスープ 頑張る日のスープ いつもの食材で作れる薬膳レシピ	山田 奈美/著	文化学園文化出版局	2019.5	596/ヤマ19/	0014933931
枝元なほみの今夜はおでん	枝元 なほみ/著	技術評論社	2019.11	596.21/エタ19/	0015059181
あつあつ!グラタンとオープン焼きの本		柘出版社	2018.11	596.23/アツ18/	0014730659
贅沢グラタンと旨味シチュー	絶品レシピ研究会/著	日東書院本社	2016.9	596.23/セツ16/	0013702139
もりもりホットサンドと野菜ごろごろスープ 元気が出るよ!	Tesshi/著	KADOKAWA	2019.3	596.63/テツ19/	0014867881
ストウブでつくるあったかいお菓子	柳瀬 久美子/著	講談社	2014.12	596.65/ヤナ14/	0012903357
辛くておいしい本 香辛料で家ごはんが大変身!手軽でおいしい辛旨レシピ100選!		ぶんか社	2012.8	L596/カラ12/	0011430774
<b>ニット・セーター・小物を作る</b>					
はじめてでも簡単!太糸で編むマフラー・帽子・スヌード	朝日新聞出版/編著	朝日新聞出版	2017.9	594.3/アサ17/	0014104582
男女兼用のデザインニット S,M,L,LLサイズで編める	朝日新聞出版/編著	朝日新聞出版	2021.10	594.3/アサ21/	0015932262
余った毛糸でできるあったか~い小物50点 くつ下と手袋の編み方をわかりやすく写真で解説!!		ブティック社	2013.12	594.3/アマ14/	0012195640

書名	著者名	出版者	出版年	請求記号	資料番号
1時間でマフラーができちゃった!はじめての「うで編み」		ブティック社	2014.12	594.3/イチ14/	0012796629
i-cordだからきれいにできる輪針で簡単!かわいい手袋とくつ下	大内 いづみ／著	家の光協会	2017.10	594.3/オオ17/	0014108989
スノーボーダーがかぶる手編みのニット帽	岡本 啓子／[著]	ブティック社	2014.11	594.3/オカ14/	0012795878
かわいい赤ちゃんニット かぎ針編み&棒針編み		日本ヴォーグ社	2020.11	594.3/カ720/	0015633621
毛糸でふっくらかわいいざぶとん		主婦と生活社	2016.7	594.3/ケイ16/	0013544408
ニットで身体ぽっかぽか!おうちdeあみもの小物	寺西 恵里子／著	日東書院本社	2020.12	594.3/テラ21/	0015702715
みんなのどんぐり帽 大人も子どもも使える手編みのニット帽	日本文芸社／編	日本文芸社	2018.10	594.3/ニホ18/	0014714224
わたしのセーター	野口 智子／著	文化学園文化出版局	2019.9	594.3/ノク19/	0015015076
手編みのトラディショナルニット 編んでも着ても心地よい、23の伝統柄ニット	リトルバード／編	成美堂出版	2020.11	594.3/リト20/	0015601826
和文様の編み込みミトン&手袋 レディス・メンズ手袋とレディスミトン28		日本ヴォーグ社	2018.11	594.3/ワモ18/	0014724744

#### 温泉で体を温める

心と体に効く温泉 秘湯マニアの温泉療法専門医が教える	佐々木 政一／著	中央公論新社	2018.9	291.09/ササ18/	0014517353
感動の温泉宿100	石井 宏子／著	文藝春秋	2018.10	291.093/イシ18/	0014723118
ヘンな名湯 いますぐいける!	岩本 薫／著	みらいパブリッシング	2019.5	291.093/イワ19/	0014937619
母と行く、感動の温泉宿	HERS編集部／編	光文社	2017.9	291.093/コウ17/	0014105233
女ひとり温泉をサイコーにする53の方法	永井 千晴／著	幻冬舎	2020.11	291.093/ナカ20/	0015662612
湯けむり行脚 池内紀の温泉全書	池内 紀／著	山川出版社	2019.1	915.6/イケ18/	0014805162

#### 身体を動かす

今日から自宅がジムになる宅トレ なりたいカラダは家で作れる	坂詰 真二／著	カンゼン	2020.4	781.4/サカ20/	0015269467
基礎から学ぶ!ストレッチング	谷本 道哉／著	ベースボール・マガジン社	2019.10	781.4/タニ19/	0014648463
リンパを整えてキレイになるやさしいストレッチ	原田 優子／監修	成美堂出版	2016.7	781.4/ハラ16/	0013546098
みんなのストレッチ 1日3分!膝・腰・肩しつこい痛みから解放される	フィジカルトレーナー協会／著	講談社	2018.12	781.4/フイ19/	0014876411
超速効ストレッチ カラダを柔らかくしてあらゆる悩みを解決!	村山 巧／著	マガジンハウス	2020.3	781.4/ムラ20/	0015220999